MENIU SPITALUL DE PSIHIATRIE SI NEUROLOGIE

02.11.2026

REGIM NR.	DIMINEATA	ORA 10.00	PRANZ	ORA 16.00	SEARA
Dieta 15 Regim comun	Ceai cu lamaie 250ml Gem 20g/ou fiert(alergen 2*) Unt 10g(alergen4) Salam 25g(alergen6*,8*) Paine feliata 400g(alergen1*)	Croissant cu vanilie(alergen1*,2*,4*,8*)	Ciorba de perisoare 400g(alergen2*,4*,5*,6*7*,8*) Pulpa de pui cu ghiveci de legume100/250(alergen5*,6*,7*,8*)		Orez cu lapte 300g(alergen5*,6*) Ceai cu lamaie 250 ml Biscuiti telemea 25g(alergen 4*)
Dietele 7,10 regim gastric si hiposodat	Ceai cu lamaie 250ml Gem 20g/ou fiert(alergen 2*) Unt 10g(alergen4) Salam 25g(alergen6*,8*) Paine fara sare 250g(alergen1*)	Croissant cu vanilie(alergen1*,2*,4*,8*)	Ciorba de perisoare 400g(alergen2*,4*,5*,6*7*,8*) Pulpa de pui cu ghiveci cu legume100/250(alergen5*,6*,7*,8*)		Orez cu lapte 300g(alergen5*,6*) Ceai cu lamaie 250 ml Biscuiti telemea 25g(alergen 4*)
Dietele 9,5 regim diabet si regim hepatic	Ceai fara zahar 250ml Unt 10g(alergen4) Salam 25g(alergen6*,8*) Ou fiert 50g(alergen2*) Paine fara sare 250g(alergen1*) sunca 25g(alergen6,8*)	Mere Coapte	Ciorba de perisoare 400g(alergen2*,4*,5*,6*,7*,8*) Pulpa de pui cu ghiveci cu legume1oo/100g(alergen5*,6*,7*,8*)	cascaval 50g	Piure de cartofi si snitel de pui(alergen4*,5*,6*,7*,8*) Ceai fara zahar 250ml Supliment ora 22.00 Iaurt 140G(alergen4*)
Dieta 16 regim hidric	Sodou de ou 300ml(alergen2*,4*)		Supa concentrata strecurata 400ml(alergen5*,6*,7*,8*) Carne pui mixata cu piure cartofi 100/200g(alergen4*,5*,7*,8*)		Gris cu lapte 300g(alergen1*,4*) Ceai cu lamaie 250 ml
Dieta 4 regim antidiareic	Ceai de menta 500ml Branza de vaci 70g(alergen4*) Paine prajita 250g(alergen1*)		Supa zarzavat cu orez 400g(alergen5*,6*,7*,8*) Mucilagiu de orez 300g		Branza vaci 70g(alergen4*) Mucilagiu de orez 300g Ceai menta 500ml

1, cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz) si produse derivate
2, oua si produse derivate
3, peste si produse derivate
4, lapte si produse derivate
5, Telina si produse derivate
6, Mustar si produse derivate
7, Produs congelat
8, Soia si produse derivate

MENIU SPITALUL CLINIC DE PSIHIATRIE SI NEUROLOGIE
03.11.2026

REGIM NR.	DIMINEATA	ORA 10.00	PRANZ	ORA 16.00	SEARA
Dieta 15	Ceai cu lamaie 250ml	Croissant fructe (alergeni: 4*)	Supa de pui cu taitei 400g (alergeni: 2*,5*,6*,7*)	Eugenia (alergeni: 4*)	Orez sarbesc cu parizer 200/50g (alergeni: 7*)
Regim comun	Unt 10g (alergeni: 4*)		Iahnie de fasole cu porc 250/80g (alergeni: 5*,6*,7*,8*)		Ceai cu lamaie 250ml
	Gem 20g/sunca 25g(alergen6,8*) Br topita 17.5 (alergeni: 4*) Paine feliata 400g (alergeni: 1*)				
Dietele 7,10	Ceai cu lamaie 250ml	Croissant fructe (alergeni: 4*)	Supa de pui cu taitei 400g (alergeni: 1*,2*,4*,5*,6*)	Eugenia (alergeni: 4*)	Orez sarbesc cu parizer 200/50g (alergeni: 7*)
	Gem 20g/sunca 25g(alergen6,8*) Unt 10g (alergeni: 4*) Br topita 17.5 (alergeni: 4*)		Pulpa de pui dezosata cu cartofi natur 100/250g (alergeni: 6*,7*)		Ceai cu lamaie 250ml
regim gastric si hiposodat	Paine fara sare 250g (alergeni: 1*)				
Dietele 9,5	Ceai fara zahar 250ml	cascaval 50g	Supa de pui cu taitei 400g (alergeni: 1*,2*,4*,5*,6*)	Kefir 330ml(alergen4	Salata orientala cu piept de pui 200/100g (alergeni: 2*,5*,6*)
	Ou fiert 50g (alergeni: 2*) Unt 10g (alergeni: 4*) Br vaci 50g(alergeni 4*)		Pulpa de pui dezosata cu cartofi natur 100/100g (alergeni: 6*,7*)		Ceai fara zahar 250ml Supliment ora 22.00 Iaurt 140g (alergeni: 4*)
regim diabet si regim hepatic	Paine fara sare 250g (alergeni: 1*)				
	sunca 25g(alergen 6,8*)				
Dieta 16	Iaurt de baut 330ml (alergeni: 4*)		Supa strecurata concentrata 400g (alergeni: 5*,6*,7*)		Gris cu lapte 300ml (alergeni: 1*,4*)
regim hidric	Biscuiti (alergeni: 1*)		Carne pui mixata cu piure cartofi 100/200g (alergeni: 4*,5*,6*,7*)		Ceai cu lamaie 250ml
Dieta 4	Branza de vaci 70g (alergeni: 4*)		Supa de zarzavat cu orez 400g (alergeni: 5*,6*,7*)		Branza vaci 70g (alergeni: 4*)
regim antidiareic	Ceai menta 500ml		Mucilagiu de orez 300g		Mucilagiu de orez 300g
	Paine prajita 250g (alergeni: 1*)				Ceai menta 500ml

*LEGENDA: in situatia de mai sus, cifrele corespunzatoare fiecarui alergen sunt urmatoarele:
1.cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz) si produse derivate
2. oua si produse derivate
3. peste si produse derivate
4. lapte si produse derivate
5. telina si produse derivate
6, mustar si produse derivate
7, produs congelat
8, soia si produse derivate

MENIU SPITALUL CLINIC DE PSIHIATRIE SI NEUROLOGIE

04.11.2026

REGIM NR.	DIMINEATA	ORA 10.00	PRANZ	ORA 16.00	SEARA
Dieta 15 regim comun	Ceai cu lamaie 250ml Gem 20g Ou fiert 50g (alergeni 2*) Unt 10g (alergeni 4*) Paine feliata 400g (alergeni 1*)	Placinta cu mere (alergeni 1*,2*,4*,8*)	Supa de pui cu galuste 400g (alergeni 1*,2*,5*,6*) Cartofi sote cu friptura de porc 250/80g (alergeni 5*,6*,7*,8*) Salata de varza 100g	laurt 140g (alergeni 4*)	Mamaliga cu br si smantana 200/50/50g (alergeni 4*) Ceai cu lamaie 250ml cascaval 25g(alergen4*)
Dieta 1,10 regim gastric si hiposodat	Ceai cu lamaie 250ml Gem 20g Ou fiert 50g (alergeni 2*) Unt 10g (alergeni 4*) Paine fara sare 250g (alergeni 1*)	Placinta cu mere (alergeni 1*,2*,4*,8*)	Supa de pui cu galuste 400g (alergeni 1*,2*,5*,6*) Piept de pui cu cartofi sote100/250g (alergeni 6*,7*,8*) Salata de varza 100g	laurt 140g (alergeni 4*)	Mamaliga cu br si smantana 200/50/50g (alergeni 4*) Ceai cu lamaie 250 250ml cascaval 25g(alergen4*)
Dietele 5,9 regim hepatic si diabet	Ceai fara zahar 250ml Br topita 17.5g(alergen 4*) Unt 10g (alergeni 4*) Ou fiert 50g (alergeni 2*) Paine fara sare 250g (alergeni 1*)	Portocale	Supa de pui cu galuste 400g (alergeni 1*,2*,5*,6*) Piept de pui cu cartofi sote 100/100g (alergeni 6*,7*,8*) Salata de varza 100g	laurt 140g (alergeni 4*)	Mamaliga cu br si smantana 200/50/50g (alergeni 4*) Supliment ora 22 laurt 140g (alergeni 4*) Ceai fara zahar 250ml cascaval 25g(alergen4*)
Dieta 16 regim hidric	Smootie cu banana si fulgi de ovaz 300ml (alergeni 1*,4*)		Supa concentrata strecurata 400g (alergeni 5*,6*,7*) Carne pui mixata cu piure cartofi 100/200g (alergeni 4*,5*,6*,7*)		Gris cu lapte 300g (alergeni 1*,4*) Ceai cu lamaie 250ml
Dieta 4 regim antidiareic	Branza vaci 70g (alergeni 4*) Ceai menta 500ml Paine prajita 500g (alergeni 1*)		Supa de zarzavat cu orez 400g (alergeni 5*,6*,7*) Mucilagiu de orez cu piept de pui 200/100g		Branza de vaci 70g (alergeni 4*) Mucilagiu de orez 300g Ceai menta 500ml

*LEGENDA: in situatia de mai sus, cifrele corespunzatoare fiecarui alergen sunt urmatoarele:
1.cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz) si produse derivate
2. oua si produse derivate
3. peste si produse derivate
4. lapte si produse derivate
5. telina si produse derivate
6. mustar si produse derivate
7. produs congelat
8. soia si produse derivate

MENIU SPITALUL CLINIC DE PSIHIATRIE SI NEUROLOGIE

05.11.2026

REGIM NR.	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Dieta 15 Regim comun Dietele 1,10	Ceai cu lamaie 250ml Ou fiert 50g (alergen 2*) Cascaval 50g (alergen 4*) Rosie/Unt 10g(alergen 4*) Paine feliata 400g (alergen 1*)	Banana	Ciorba de fasole verde 400g (alergeni 5*,7*,8*) Musaca de paste cu carne 250g (alergen 1*,2*,7*)	Iaurt 100g cu fructe (alergeni 4*)	Salata orientala cu rasol de pui 200/100g (alergeni 2*,5*,6*) Ceai cu lamaie 250g
Regim gastric si hiposodat	Ceai cu lamaie 250ml Ou fiert 50g (alergen 2*) Cascaval 50g (alergen 4*) Rosie/Unt 10g(alergen 4*) Paine fara sare 250g (alergen 1*)	Banana	Ciorba de fasole verde 400g (alergeni 5*,7*,8*) Musaca de paste cu carne 250g (alergen 1*,2*,7*)	Iaurt 100g cu fructe (alergeni 4*)	Salata orientala cu rasol de pui 200/100g (alergeni 2*,5*,6*) Ceai cu lamaie 250g
Dietele 9,5 Regim diabetic si hepatic	Ceai fara zahar 250ml Cascaval 25g(alergen 4*) Unt 10g /Sunca 25g (alergeni 4*,6*,8*)) Rosie/Unt 10g(alergen 4*) Paine fara sare 250g (alergen 1*)	Iaurt 140g (alergen 4*)	Ciorba de fasole verde 400g (alergeni 5*,7*,8*) Musaca de paste cu carne 250g (alergen 1*,2*,7*)	Iaurt 140g (alergen 4*)	Salata orientala cu rasol de pui 200/100g (alergeni 2*,5*,6*) Ceai cu lamaie 250g Supliment 0ra 22.00 Kefir 330ml (alergeni 4*)
Dieta 16 Regim hidric	Sodou de ou 300ml (alergeni 2*,4*)		Supa concentrata strecurata 400g (alergeni 5*,6*,7*) Carne pui mixata cu piure cartofi 100/200g (alergeni 4*,5*,6*,7*)		Gris cu lapte 300 ml (alergeni 1*,4*) Ceai cu lamaie 250ml
Dieta 4 Regim antidiareic	Br.vaci 70g (alergeni 4*) Ceai menta 500ml Paine prajita 250g (alergeni 1*)		Supa de zarzavat cu orez 400g (alergeni 5*,6*,7*) Mucilagiu de orez 300g		Mucilagiu de orez 00G Br.vaci 70g (alergeni 4*) Ceai menta 500ml

*LEGENDA: in situatia de mai sus, cifrele corespunzatoare fiecarui alergen sunt urmatoarele:

1.cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz) si produse derivate
2. oua si produse derivate
3. peste si produse derivate
4. lapte si produse derivate
5. telina si produse derivate
6. mustar si produse derivate
7. produs congelat
8. soia si produse derivate

MENIU SPITALUL CLINIC DE PSIHIATRIE SI NEUROLOGIE

06.11.2026

REGIM NR.	DIMINEATA	ORA 10.00	PRANZ	ORA 16.00	SEARA
Dieta 15 Regim comun	Ceai cu lamaie 250ml gem 20g/sunca 25g(alergen6,8*) Unt 10g (alergen 4*) (alergen 4*) Branza topita 17.5 (alergen 4*) Paine feliata 400g (alergen 1*)	Iaurt 100g cu fructe (alergen 4*)	Ciorba de cartofi 400g (alergen 5*,7*,8*) Pulpa dezosata cu cous cous cu legume 80/250g (alergen 4*,7*)	Croissant cu fructe (alergen 1*,2*,3*)	Rasol de pui cu piure de cartofi 100/200g (alergen 1*,2*,4*) Ceai cu lamaie 250g
Dietele 1,10 Regim gastric si hiposodat	Ceai cu lamaie 250ml gem 20g/sunca 25g(alergen6,8*) Branza topita 17,5g (alergen 4*) Unt 10g (alergen 4*) (alergen 4*) Paine fara sare 250g(alergen 1*)	Iaurt 100g cu fructe (alergen 4*)	Ciorba de cartofi 400g (alergen 5*,7*,8*) Pulpa dezosata cu cous cous cu legume 80/250g (alergen 4*,7*)	Croissant cu fructe (alergen 1*,2*,3*)	Rasol de pui cu piure de cartofi 100/200g (alergen 1*,2*,4*) Ceai cu lamaie 250ml
Dietele 9,5 Regim diabetic si hepatic	Ceai fara zahar 250ml Unt 10g (alergen 4*) (alergen 4*) Branza topita 17,5g (alergen 4*) Ou fiert 50g (alergen 2*) Paine fara sare 250g (alergen 1* Rosie	Iaurt 140g (alergen 4*)	Ciorba de cartofi 400g (alergen 5*,7*,8*) Pulpa dezosata cu cous cous cu legume 100/100g (alergen 4*,7*)	Iaurt 140g (alergen 4*)	Rasol de pui cu piure de cartofi 100/100g (alergen 4*,7*) Ceai fara zahar 250ml Supliment ora 22 Kefir 330ml (alergen 4*)
Dieta 16 Regim hidric	Cacao cu lapte 300g (alergen 4*) Biscuiti (alergen 1*,8*,4*)		Supa concentrata strecurata 400 ml (alergen 5*,6*,7*) Carne pui mixata cu piure cartofi 100/200g (alergen 4*,5*,6*,7*)		Gris cu lapte 300g (alergen 4*,1*) Ceai cu lamaie 250ml
Dieta 4 Regim antidiareic	Branza vaci 70g (alergen 4*) Ceai menta 500ml Paine prajita 250g (alergen 1*)		Supa de zarzavat cu orez 400g (alergen 5*,6*,7*) Mucilagiu de orez cu morcovi 200/100g		Branza de vaci 70g (alergen 4*) Mucilagiu de orez 300 Ceai menta 500ml

*LEGENDA: in situatia de mai sus, cifrele corespunzatoare fiecarui alergen sunt urmatoarele:
1.cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz) si produse derivate
2. oua si produse derivate
3. peste si produse derivate
4. lapte si produse derivate
5. telina si produse derivate
6. mustar si produse derivate
7. produs congelat
8. soia si produse derivate

MENIU SPITALUL CLINIC DE PSIHIATRIE SI NEUROLOGIE
07.11.2026

REGIM NR.	DIMINEATA	ORA 10.00 PRANZ	ORA 16.00 SEARA
Dieta 15 Regim comun	Ceai cu lamaie 250ml Gem 20g Unt 10g (alergen 4*) Salam 25g (alergen 6*,8*) Paine feliata 400g (alergen 1*) cascaval 25g(alergen 4*)	Eugenia (alergen 1*,4*.8*) Ciorba de curcan 400g (alergen 2*,5*6*,7*,8*) File de peste cu cartofi natur 80/250g (alergen 3*,7*)	Gris cu lapte 300g (alergen 4*,2*) Ceai cu lamaie 250 ml Biscuiti(alergeni1*,8*,4*) sunca 25g(alergen6,8*)
Dietele 1,10 Regim gastric si hiposodat	Ceai cu lamaie 250ml Gem 20g Unt 10g (alergen 4*) Salam 25g (alergen 6*,8*) Paine fara sare 250g (alergen 1*) cascaval 25g(alergen 4*)	Eugenia (alergen 1*,4*.8*) Ciorba de curcan 400g (alergen 2*,5*6*,7*,8*) File de peste cu cartofi natur 80/250g (alergen 3*,7*)	Gris cu lapte 300g (alergen 4*,2*) Ceai cu lamaie 250 ml Biscuiti(alergeni1*,8*,4*) sunca 25g(alergen6,8*)
Dietele 9,5 Regim diabetic si hepatic	Ceai fara zahar 250ml unt 10g (alergen 4*) Ou fiert 50g (alergen 2*) Salam 25g (alergen 6*,8*) Paine fara sare 250g (alergen 1*) cascaval 25g(alergen 4*)	Ciorba de curcan 400g (alergen 2*,5*,6*,7*,8*) Portocala File de peste cu carofi natur 100/100g (alergen 3*,7*)	Rasol de pui cu orez cu legume 100/100g (alergen 5*,6*,7*,8*) laurt 140g Ceai fara zahar 250ml (alergen 4*) Supliment ora 22.00 - Kefir 330ml (alergen 4*)
Dieta 16 Regim hidric	Milksake cu lapte si banana 300ml (alergen 4*)	Supa strecurata concentrata 400g (alergen 5*,6*,7*) Carne pui mixata cu piure cartofi 100/200g (alergen 4*,5*,6*,7*)	Gris cu lapte 300ml (alergen 1*,4*) Ceai 250ml
Dieta 4 Regim antidiareic	Branza vaci 70g (alergen 4*) Ceai menta 500ml Paine prajita 250g (alergen 1*)	Supa de zarzavat cu orez 400g (alergen 5*,6*,7*) Mucilagiu de orez cu morcovi 300g	Branza de vaci 70g (alergen 4*) Mucilagiu de orez 300g Ceai menta 500ml

*LEGENDA: in situatia de mai sus, cifrele corespunzatoare fiecarui alergen sunt urmatoarele:
1. cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz) si produse derivate
2. oua si produse derivate
3. peste si produse derivate
4. lapte si produse derivate
5. telina si produse derivate
6. mustar si produse derivate
7. produs congelat
8. soia si produse derivate

MENIU SPITALUL CLINIC DE PSIHIATRIE SI NEUROLOGIE

08.11.2026

REGIM NR.	DIMINEATA	ORA 10.0 PRANZ	ORA 16.00	SEARA
Dieta 15 Regim comun	Ceai cu lamaie 250ml Cascaval 50g(alergen 4*) Miere 20g Unt 10g (alergen 4*) Paine feliata 400g (alergen 1*) sunca 25g(alergen 6,8*)	Iaurt 140g Supa de rosii cu orez 400g (alergen 5*,6*,7*) (alergen 4* Parjoale cu piure de cartofi 100/250g (alergen 1*,4*,7* Salata de varza 100g	Briosa (alergen 1*,2*,4*)	Sunca 50g (alergen 6*,8*) Br topita 17.5g (alergen 4*) Ou fiert(alergen ,2*) Ceai cu lamaie 250ml
Dietele 1,10 Regim gastric si hiposodat	Ceai cu lamaie 250ml Cascaval 50g(alergen 4*) Miere 20g Unt 10g (alergen 4*) Paine fara sare 250g (alergen 1*) sunca 25g(alergen 6,8*)	Iaurt 140g Supa de rosii cu orez 400g (alergen 5*,6*,7*) (alergen 4* Parjoale cu piure de cartofi 100/250g (alergen 4*,7*) Salata de varza 100g	Briosa (alergen 1*,2*,4*)	Sunca 50g (alergen 6*,8*) Br topita 17.5g (alergen 4*) Ou fiert(alergen ,2*) Ceai cu lamaie 250ml
Dietele 9,5 Regim diabetic si hepatic	Ceai fara zahar 250ml Br Fagaras (alergen 4*) Unt 10g (alergen 4*) Rosie Paine fara sare 250g	sunca 50g Supa de rosii cu orez 400g (alergen 5*,6*,7*) Parjoale cu piure de cartofi 100/100g (alergen 4*,7*) Salata de varza 100g	Iaurt 140g (alergen 4*)	Cascaval 100g/Ou fiert 50g alergen ,2*4*) Ceai fara zahar 250ml Supliment ora 22 Iaurt 140g (alergen 4*)
Dieta 16 Regim hidric	Sodou de ou 300ml alergen 2*,4*)	Supa concentrata strecurata 400 ml (alergen 5*,6*,7*) Carne pui mixata cu piure cartofi 100/200g (alergen 4*,5*,6*,7*)		Gris cu lapte 300g (alergen 1*,4*) Ceai cu lamaie 25o ml
Dieta 4 Regim antidiareic	Branza vaci 70g (alergen 4*) Ceai menta 500ml Paine prajita 250g (alergen 1*)	Supa de zarzavat cu orez 400g (alergen 5*,6*,7*) Mucilagiu de orez 300g		Branza de vaci 70g (alergen 4*) Mucilagiu de orez 300g Ceai menta 500ml

*LEGENDA: in situatia de mai sus, cifrele corespunzatoare fiecarui alergen sunt urmatoarele:
1.cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz) si produse derivate
2. oua si produse derivate
3. peste si produse derivate
4. lapte si produse derivate
5. telina si produse derivate
6. mustar si produse derivate
7. produs congelat
8. soia si produse derivate