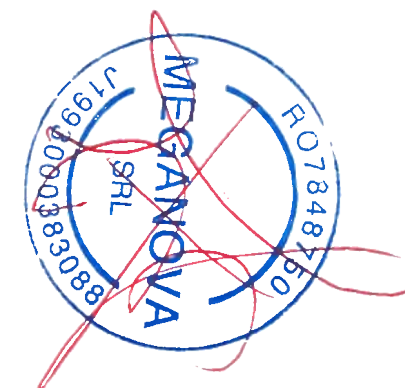


SPITAL NEURO — VALORI NUTRIȚIONALE DETALIATE PE PREPARAT • 12.10.2026										
Regim	Masă	Produs	Gramaj	Energie (kcal)	Proteine (g)	Grăsimi (g)	din care saturate (g)	Glucide (g)	din care zaharuri (g)	Sare (g)
Comun (D15)	Mic dejun	Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Unt	8 g	58	0.1	6.5	4	0	0	0
		Gem	20 g	50	0.1	0	0	12.4	12	0
		Cașcaval	30 g	105	7.5	8.1	5	0.3	0.3	0.6
		Șuncă de pui	40 g	44	6.4	2	0.7	0.4	0	0.8
		Roșii	60 g	12	0.6	0	0	2.4	1	0
		Pâine	400 g	1059	36	12.8	2.8	196	11.8	4.8
	Gustare 10	laurt natur	125 g	76	4.4	4.1	2.6	5.9	5.9	0.1
	Prânz	Supă de pui cu orez	300 g	135	8.4	3.6	1.1	18	5.9	1.2
		Friptură de porc la cuptor	100 g	220	24	13	4.7	0	0	0.5
		Cartofi natur	200 g	160	4	0.2	0.1	34	1	0.4
	Gustare 16	Sandwich cu șuncă	60 g	141	7.2	4.2	0.9	18	1.1	0.8
	Cină	Paste cu brânză	250 g	412	17.5	12.5	7.8	57.5	57.5	1
		Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL / ZI — Comun • Alergeni: 1, 7				2472	116.2	67	29.7	344.9	96.5	10.2
Hiposodat (D10)	Mic dejun	Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Unt fără sare	8 g	58	0.1	6.5	4	0	0	0
		Gem	20 g	50	0.1	0	0	12.4	12	0
		Brânză de vaci	50 g	50	6.5	2	1.2	1.5	1.5	0.1
		Șuncă de pui fără sare	40 g	44	6.4	2	0.7	0.4	0	0.1
		Roșii	60 g	12	0.6	0	0	2.4	1	0
		Pâine fără sare	250 g	662	22.5	8	1.8	122.5	7.3	0.4
	Gustare 10	laurt natur	125 g	76	4.4	4.1	2.6	5.9	5.9	0.1
	Prânz	Supă de pui cu orez fără sare	300 g	135	8.4	3.6	1.1	18	5.9	0.2
		Friptură de porc la cuptor fără sare	100 g	220	24	13	4.7	0	0	0.1
		Cartofi natur fără sare	200 g	160	4	0.2	0.1	34	1	0.1
	Gustare 16	Sandwich cu șuncă fără sare	60 g	141	7.2	4.2	0.9	18	1.1	0.1
	Cină	Paste cu brânză fără sare	250 g	412	17.5	12.5	7.8	57.5	57.5	0.1
		Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL / ZI — Hiposodat • Alergeni: 1, 7				2020	101.7	56.1	24.9	272.6	93.2	1.3
Diabet (D9)	Mic dejun	Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Unt	8 g	58	0.1	6.5	4	0	0	0
		Cașcaval	30 g	105	7.5	8.1	5	0.3	0.3	0.6
		Șuncă de pui	40 g	44	6.4	2	0.7	0.4	0	0.8
		Roșii	60 g	12	0.6	0	0	2.4	1	0
		Pâine	250 g	662	22.5	8	1.8	122.5	7.3	3
	Gustare 10	Sandwich cu cașcaval	60 g	180	9.4	7.9	4.9	17.4	17.4	0.9
	Prânz	Supă de pui cu orez	300 g	135	8.4	3.6	1.1	18	5.9	1.2
		Friptură de porc la cuptor	100 g	220	24	13	4.7	0	0	0.5
		Cartofi natur	200 g	160	4	0.2	0.1	34	1	0.4
	Gustare 16	Sandwich cu șuncă	60 g	141	7.2	4.2	0.9	18	1.1	0.8
	Cină	Paste cu brânză	250 g	412	17.5	12.5	7.8	57.5	57.5	1
		Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
Gustare 22	Kefir	200 ml	122	7	6.6	4.2	9.4	9.4	0.2	
TOTAL / ZI — Diabet • Alergeni: 1, 7				2251	114.6	72.6	35.2	279.9	100.9	9.4
Hepatic	Mic dejun	Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Gem	20 g	50	0.1	0	0	12.4	12	0
		Brânză de vaci slabă	50 g	40	7	0.5	0.3	1.5	1.5	0.1
		Șuncă de pui	40 g	44	6.4	2	0.7	0.4	0	0.8
		Roșii	60 g	12	0.6	0	0	2.4	1	0
		Pâine	400 g	1059	36	12.8	2.8	196	11.8	4.8
	Gustare 10	laurt natur	125 g	76	4.4	4.1	2.6	5.9	5.9	0.1

SPITAL NEURO — VALORI NUTRIȚIONALE DETALIAȚE PE PREPARAT • 12.10.2026

Regim	Masă	Produs	Gramaj	Energie (kcal)	Proteine (g)	Grăsimi (g)	din care saturate (g)	Glucide (g)	din care zaharuri (g)	Sare (g)
(D5B)	Prânz	Supă de pui cu orez	300 g	135	8.4	3.6	1.1	18	5.9	1.2
		Piept de pui la abur	100 g	150	30	3	0.8	0	0	0.2
		Cartofi natur	200 g	160	4	0.2	0.1	34	1	0.4
	Gustare 16	Sandwich cu șuncă	60 g	141	7.2	4.2	0.9	18	1.1	0.8
	Cină	Paste cu brânză de vaci	250 g	412	17.5	12.5	7.8	57.5	57.5	1
		Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
	Gustare 22	Măr copt	150 g	90	0.4	0.4	0	22.5	21.4	0
TOTAL / ZI — Hepatic • Alergeni: 1, 7				2369	122	43.3	17.1	368.6	119.1	9.4
Gastric (D1B)	Mic dejun	Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Unt	8 g	58	0.1	6.5	4	0	0	0
		Brânză de vaci	100 g	100	13	4	2.5	3	3	0.1
		Ou fiert	50 g	78	6.5	5.5	1.8	0.6	0.1	0.1
		Pâine	250 g	662	22.5	8	1.8	122.5	7.3	3
	Gustare 10	Iaurt natur	125 g	76	4.4	4.1	2.6	5.9	5.9	0.1
	Prânz	Supă de pui cu orez	300 g	135	8.4	3.6	1.1	18	5.9	1.2
		Piept de pui fiert	100 g	166	31	3.6	1	0	0	0.2
		Cartofi natur	200 g	160	4	0.2	0.1	34	1	0.4
	Gustare 16	Măr copt	150 g	90	0.4	0.4	0	22.5	21.4	0
	Cină	Paste cu brânză de vaci	250 g	412	17.5	12.5	7.8	57.5	57.5	1
		Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL / ZI — Gastric • Alergeni: 1, 3, 7				1937	107.8	48.4	22.7	264	102.1	6.1
Hidric (D16)	Mic dejun	Ceai	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Lapte cu cacao	250 ml	187.5	8.5	7.5	4.7	23.8	23.8	0.2
		Biscuiți pasați	30 g	135	2.1	4.5	2	21	6.3	0.2
	Prânz	Supă de pui cu orez strecurată	300 ml	75	3.6	2.4	0.7	9	3	0.9
		Zeamă de orez	200 ml	40	0.6	0	0	9	3	0
	Cină	Piure de cartofi moale	250 g	250	5	10	3	37.5	1.1	1
		Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL / ZI — Hidric • Alergeni: 1, 7				687.5	19.8	24.4	10.4	100.3	37.2	2.3
Antidiareic (D4)	Mic dejun	Ceai de mentă fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Cașcaval	30 g	105	7.5	8.1	5	0.3	0.3	0.6
		Ou fiert	50 g	78	6.5	5.5	1.8	0.6	0.1	0.1
		Pâine prăjită	150 g	398	13.5	4.8	1.1	73.5	4.4	1.8
	Prânz	Supă de morcov cu orez	300 g	165	4.5	7.5	2.2	21	6.9	1.2
		Piept de pui fiert	100 g	166	31	3.6	1	0	0	0.2
		Cartofi natur	200 g	160	4	0.2	0.1	34	1	0.4
	Cină	Orez fiert cu morcov	250 g	325	6.8	5	1	65	1.9	0.8
		Ceai de mentă fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL / ZI — Antidiareic • Alergeni: 1, 3, 7				1397	73.8	34.7	12.2	194.4	14.6	5.1

Alergeni (Reg. UE 1169/2011): 1 = Cereale cu gluten • 3 = Ouă • 4 = Pește • 6 = Soia • 7 = Lapte • 9 = Țelină • 10 = Muștar. Nutriționist: Ioana Bob

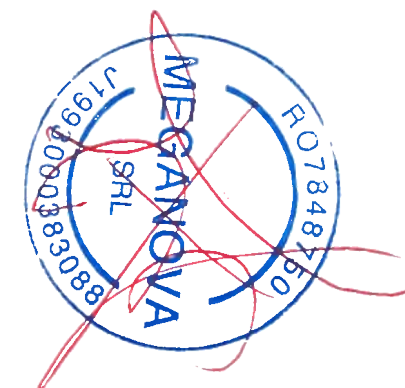


SPITAL NEURO — VALORI NUTRIȚIONALE DETALIATE PE PREPARAT • 13.10.2026										
Regim	Masă	Produs	Gramaj	Energie (kcal)	Proteine (g)	Grăsimi (g)	din care saturate (g)	Glucide (g)	din care zaharuri (g)	Sare (g)
Comun (D15)	Mic dejun	Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Unt	8 g	58	0.1	6.5	4	0	0	0
		Gem	20 g	50	0.1	0	0	12.4	12	0
		Brânză de vaci	50 g	50	6.5	2	1.2	1.5	1.5	0.1
		Ou fiert	50 g	78	6.5	5.5	1.8	0.6	0.1	0.1
		Castraveți	60 g	9	0.3	0	0	2.1	0.9	0
		Pâine	400 g	1059	36	12.8	2.8	196	11.8	4.8
	Gustare 10	Plăcintă cu mere	60 g	204	3.6	7.8	3.1	28.8	15.3	0.2
	Prânz	Ciorbă de perișoare de pui	300 g	135	8.4	6	1.8	12	4	1.4
		Tocăniță de porc	150 g	240	21	15	5.4	6	0.2	0.9
		Piure de cartofi	200 g	200	4	8	2.4	30	0.9	0.8
	Gustare 16	Compot de piersici	150 g	105	0.5	0.1	0	25.5	24.2	0
	Cină	Ghiveci de legume	250 g	138	3.8	7.5	1.3	15	6.3	0.8
		Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL / ZI — Comun • Alergeni: 1, 3, 7, 9				2326	90.8	71.2	23.8	329.9	77.2	9.1
Hiposodat (D10)	Mic dejun	Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Unt fără sare	8 g	58	0.1	6.5	4	0	0	0
		Gem	20 g	50	0.1	0	0	12.4	12	0
		Brânză de vaci	50 g	50	6.5	2	1.2	1.5	1.5	0.1
		Ou fiert	50 g	78	6.5	5.5	1.8	0.6	0.1	0.1
		Castraveți	60 g	9	0.3	0	0	2.1	0.9	0
		Pâine fără sare	250 g	662	22.5	8	1.8	122.5	7.3	0.4
	Gustare 10	Plăcintă cu mere	60 g	204	3.6	7.8	3.1	28.8	15.3	0.2
	Prânz	Ciorbă de perișoare de pui fără sare	300 g	135	8.4	6	1.8	12	4	0.2
		Tocăniță de porc fără sare	150 g	240	21	15	5.4	6	0.2	0.1
		Piure de cartofi fără sare	200 g	200	4	8	2.4	30	0.9	0.1
	Gustare 16	Compot de piersici	150 g	105	0.5	0.1	0	25.5	24.2	0
	Cină	Ghiveci de legume fără sare	250 g	138	3.8	7.5	1.3	15	6.3	0.1
		Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL / ZI — Hiposodat • Alergeni: 1, 3, 7, 9				1929	77.3	66.4	22.8	256.4	72.7	1.3
Diabet (D9)	Mic dejun	Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Unt	8 g	58	0.1	6.5	4	0	0	0
		Brânză de vaci	50 g	50	6.5	2	1.2	1.5	1.5	0.1
		Ou fiert	50 g	78	6.5	5.5	1.8	0.6	0.1	0.1
		Castraveți	60 g	9	0.3	0	0	2.1	0.9	0
		Pâine	250 g	662	22.5	8	1.8	122.5	7.3	3
	Gustare 10	Sandwich cu cașcaval	60 g	180	9.4	7.9	4.9	17.4	17.4	0.9
	Prânz	Ciorbă de perișoare de pui	300 g	135	8.4	6	1.8	12	4	1.4
		Tocăniță de porc	150 g	240	21	15	5.4	6	0.2	0.9
		Piure de cartofi	200 g	200	4	8	2.4	30	0.9	0.8
	Gustare 16	Sandwich cu șuncă	60 g	141	7.2	4.2	0.9	18	1.1	0.8
	Cină	Ghiveci de legume	250 g	138	3.8	7.5	1.3	15	6.3	0.8
		Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
Gustare 22	laurt natur	125 g	76	4.4	4.1	2.6	5.9	5.9	0.1	
TOTAL / ZI — Diabet • Alergeni: 1, 3, 7, 9				1967	94.1	74.7	28.1	231	45.6	8.9
Hepatic	Mic dejun	Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Gem	20 g	50	0.1	0	0	12.4	12	0
		Brânză de vaci	50 g	50	6.5	2	1.2	1.5	1.5	0.1
		Ou fiert	50 g	78	6.5	5.5	1.8	0.6	0.1	0.1
		Castraveți	60 g	9	0.3	0	0	2.1	0.9	0
		Pâine	400 g	1059	36	12.8	2.8	196	11.8	4.8
	Gustare 10	Plăcintă cu mere	60 g	204	3.6	7.8	3.1	28.8	15.3	0.2

SPITAL NEURO — VALORI NUTRIȚIONALE DETALIAȚE PE PREPARAT • 13.10.2026

Regim	Masă	Produs	Gramaj	Energie (kcal)	Proteine (g)	Grăsimi (g)	din care saturate (g)	Glucide (g)	din care zaharuri (g)	Sare (g)
(D5B)	Prânz	Supă de perișoare de pui	300 g	105	3	3	0.9	15	5	1.2
		Chiftele de pui la abur	100 g	190	18	10	2.8	6	0.2	0.6
		Piure de cartofi	200 g	200	4	8	2.4	30	0.9	0.8
	Gustare 16	Compot de piersici	150 g	105	0.5	0.1	0	25.5	24.2	0
	Cină	Ghiveci de legume dietetic	250 g	138	3.8	7.5	1.3	15	6.3	0.8
		Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
	Gustare 22	Iaurt natur	125 g	76	4.4	4.1	2.6	5.9	5.9	0.1
TOTAL / ZI — Hepatic · Alergeni: 1, 3, 7				2264	86.7	60.8	18.9	338.8	84.1	8.7
Gastric (D1B)	Mic dejun	Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Unt	8 g	58	0.1	6.5	4	0	0	0
		Brânză de vaci	100 g	100	13	4	2.5	3	3	0.1
		Ou fiert	50 g	78	6.5	5.5	1.8	0.6	0.1	0.1
		Pâine	250 g	662	22.5	8	1.8	122.5	7.3	3
	Gustare 10	Plăcintă cu mere	60 g	204	3.6	7.8	3.1	28.8	15.3	0.2
	Prânz	Supă de perișoare de pui	300 g	105	3	3	0.9	15	5	1.2
		Chiftele de pui la abur	100 g	190	18	10	2.8	6	0.2	0.6
		Piure de cartofi	200 g	200	4	8	2.4	30	0.9	0.8
	Gustare 16	Compot de piersici	150 g	105	0.5	0.1	0	25.5	24.2	0
	Cină	Ghiveci de legume dietetic	250 g	138	3.8	7.5	1.3	15	6.3	0.8
		Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL / ZI — Gastric · Alergeni: 1, 3, 7				1840	75	60.4	20.6	246.4	62.3	6.8
Hidric (D16)	Mic dejun	Ceai	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Lapte cu cacao	250 ml	187.5	8.5	7.5	4.7	23.8	23.8	0.2
		Banană pasată	100 g	55	0.5	0.2	0	13	12.3	0
	Prânz	Supă de pui strecurată	300 ml	75	3.6	2.4	0.7	9	3	0.9
		Zeamă de orez	200 ml	40	0.6	0	0	9	3	0
	Cină	Supă de legume pasată, mai lichidă	300 ml	105	3	3	0.9	15	5	1.2
		Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL / ZI — Hidric · Alergeni: 7				462.5	16.2	13.1	6.3	69.8	47.1	2.3
Antidiareic (D4)	Mic dejun	Ceai de mentă fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Brânză de vaci	50 g	50	6.5	2	1.2	1.5	1.5	0.1
		Ou fiert	50 g	78	6.5	5.5	1.8	0.6	0.1	0.1
		Pâine prăjită	150 g	398	13.5	4.8	1.1	73.5	4.4	1.8
	Prânz	Supă de pui cu orez	300 g	135	8.4	3.6	1.1	18	5.9	1.2
		Chiftele de pui fierte	100 g	190	18	10	2.8	6	0.2	0.6
		Piure de cartofi	200 g	200	4	8	2.4	30	0.9	0.8
	Cină	Orez fiert cu morcov	250 g	325	6.8	5	1	65	1.9	0.8
		Ceai de mentă fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL / ZI — Antidiareic · Alergeni: 1, 3, 7				1376	63.7	38.9	11.4	194.6	14.9	5.4

Alergeni (Reg. UE 1169/2011): 1 = Cereale cu gluten • 3 = Ouă • 4 = Pește • 6 = Soia • 7 = Lapte • 9 = Țelină • 10 = Muștar. Nutriționist: Ioana Bob

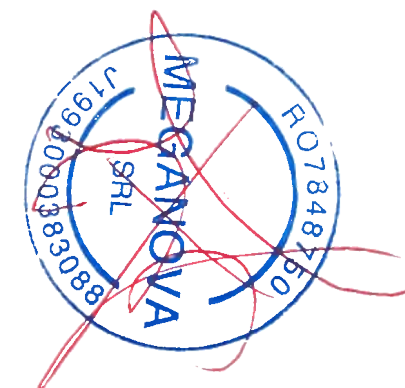


SPITAL NEURO — VALORI NUTRIȚIONALE DETALIATE PE PREPARAT • 14.10.2026										
Regim	Masă	Produs	Gramaj	Energie (kcal)	Proteine (g)	Grăsimi (g)	din care saturate (g)	Glucide (g)	din care zaharuri (g)	Sare (g)
Comun (D15)	Mic dejun	Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Unt	8 g	58	0.1	6.5	4	0	0	0
		Gem	20 g	50	0.1	0	0	12.4	12	0
		Telemea	40 g	88	6.8	6.8	4.2	0.4	0.4	0.5
		Șuncă de pui	40 g	44	6.4	2	0.7	0.4	0	0.8
		Ardei	60 g	12	0.6	0	0	2.4	1	0
		Pâine	400 g	1059	36	12.8	2.8	196	11.8	4.8
	Gustare 10	Măr copt	150 g	90	0.4	0.4	0	22.5	21.4	0
	Prânz	Supă de găluște	300 g	105	3	3	0.9	15	5	1.2
		Ciulama de pui	100 g	155	16	9	2.5	3	0.1	0.5
		Mămăligă	200 g	170	4	0.8	0.2	37	1.1	0.4
	Gustare 16	Trigon cu vanilie	60 g	204	3.6	7.8	3.1	28.8	15.3	0.2
	Cină	Mâncare de varză cu carne	250 g	238	15	12.5	2.1	15	6.3	2
		Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL / ZI — Comun • Alergeni: 1, 3, 7				2273	92	61.6	20.5	332.9	74.4	10.4
Hiposodat (D10)	Mic dejun	Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Unt fără sare	8 g	58	0.1	6.5	4	0	0	0
		Gem	20 g	50	0.1	0	0	12.4	12	0
		Brânză de vaci	50 g	50	6.5	2	1.2	1.5	1.5	0.1
		Șuncă de pui fără sare	40 g	44	6.4	2	0.7	0.4	0	0.1
		Ardei	60 g	12	0.6	0	0	2.4	1	0
		Pâine fără sare	250 g	662	22.5	8	1.8	122.5	7.3	0.4
	Gustare 10	Măr copt	150 g	90	0.4	0.4	0	22.5	21.4	0
	Prânz	Supă de găluște fără sare	300 g	105	3	3	0.9	15	5	0.2
		Ciulama de pui fără sare	100 g	155	16	9	2.5	3	0.1	0.1
		Mămăligă fără sare	200 g	170	4	0.8	0.2	37	1.1	0.1
	Gustare 16	Trigon cu vanilie	60 g	204	3.6	7.8	3.1	28.8	15.3	0.2
	Cină	Mâncare de varză dulce cu carne fără sare	250 g	238	15	12.5	2.1	15	6.3	0.3
		Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL / ZI — Hiposodat • Alergeni: 1, 3, 7				1838	78.2	52	16.5	260.5	71	1.5
Diabet (D9)	Mic dejun	Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Unt	8 g	58	0.1	6.5	4	0	0	0
		Telemea	40 g	88	6.8	6.8	4.2	0.4	0.4	0.5
		Șuncă de pui	40 g	44	6.4	2	0.7	0.4	0	0.8
		Ardei	60 g	12	0.6	0	0	2.4	1	0
		Pâine	250 g	662	22.5	8	1.8	122.5	7.3	3
		Brânză de vaci	50 g	50	6.5	2	1.2	1.5	1.5	0.1
	Gustare 10	Supă de găluște	300 g	105	3	3	0.9	15	5	1.2
	Prânz	Ciulama de pui	100 g	155	16	9	2.5	3	0.1	0.5
		Mămăligă	200 g	170	4	0.8	0.2	37	1.1	0.4
		Sandwich cu cașcaval	60 g	180	9.4	7.9	4.9	17.4	17.4	0.9
	Cină	Mâncare de varză cu carne	250 g	238	15	12.5	2.1	15	6.3	2
		Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
	Gustare 22	Kefir	200 ml	122	7	6.6	4.2	9.4	9.4	0.2
TOTAL / ZI — Diabet • Alergeni: 1, 3, 7				1884	97.3	65.1	26.7	224	49.5	9.6
Hepatic	Mic dejun	Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Gem	20 g	50	0.1	0	0	12.4	12	0
		Brânză de vaci slabă	50 g	40	7	0.5	0.3	1.5	1.5	0.1
		Șuncă de pui	40 g	44	6.4	2	0.7	0.4	0	0.8
		Ardei	60 g	12	0.6	0	0	2.4	1	0
		Pâine	400 g	1059	36	12.8	2.8	196	11.8	4.8
	Gustare 10	Măr copt	150 g	90	0.4	0.4	0	22.5	21.4	0

SPITAL NEURO — VALORI NUTRIȚIONALE DETALIATE PE PREPARAT • 14.10.2026

Regim	Masă	Produs	Gramaj	Energie (kcal)	Proteine (g)	Grăsimi (g)	din care saturate (g)	Glucide (g)	din care zaharuri (g)	Sare (g)
(D5B)	Prânz	Supă de găluște	300 g	105	3	3	0.9	15	5	1.2
		Piept de pui cu legume la abur	150 g	165	21	4.5	1.3	7.5	0.2	0.6
		Mămăligă	200 g	170	4	0.8	0.2	37	1.1	0.4
	Gustare 16	Trigon cu vanilie	60 g	204	3.6	7.8	3.1	28.8	15.3	0.2
	Cină	Mâncărică de dovlecei cu carne de pui	250 g	212	17.5	10	2.8	12.5	0.4	1.2
		Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
	Gustare 22	Iaurt natur	125 g	76	4.4	4.1	2.6	5.9	5.9	0.1
TOTAL / ZI — Hepatic · Alergeni: 1, 3, 7				2227	104	45.9	14.7	341.9	75.6	9.4
Gastric (D1B)	Mic dejun	Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Unt	8 g	58	0.1	6.5	4	0	0	0
		Brânză de vaci	100 g	100	13	4	2.5	3	3	0.1
		Ou fiert	50 g	78	6.5	5.5	1.8	0.6	0.1	0.1
		Pâine	250 g	662	22.5	8	1.8	122.5	7.3	3
	Gustare 10	Măr copt	150 g	90	0.4	0.4	0	22.5	21.4	0
	Prânz	Supă de găluște	300 g	105	3	3	0.9	15	5	1.2
		Piept de pui cu legume la abur	150 g	165	21	4.5	1.3	7.5	0.2	0.6
		Mămăligă	200 g	170	4	0.8	0.2	37	1.1	0.4
	Gustare 16	Trigon cu vanilie	60 g	204	3.6	7.8	3.1	28.8	15.3	0.2
	Cină	Mâncărică de dovlecei cu carne de pui	250 g	212	17.5	10	2.8	12.5	0.4	1.2
		Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL / ZI — Gastric · Alergeni: 1, 3, 7				1844	91.6	50.5	18.4	249.4	53.8	6.8
Hidric (D16)	Mic dejun	Ceai	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Șodou de ou	300 ml	360	15	13.5	8.1	45	38.2	0.3
	Prânz	Supă de pui strecurată	300 ml	75	3.6	2.4	0.7	9	3	0.9
		Zeamă de orez	200 ml	40	0.6	0	0	9	3	0
	Cină	Piure de mazăre, mai lichid	250 g	200	10	5	0.9	27.5	11.5	0.8
		Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL / ZI — Hidric · Alergeni: 3, 7				675	29.2	20.9	9.7	90.5	55.7	2
Antidiareic (D4)	Mic dejun	Ceai de mentă fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Telemea desărată	40 g	88	6.8	6.8	4.2	0.4	0.4	0.5
		Ou fiert	50 g	78	6.5	5.5	1.8	0.6	0.1	0.1
		Pâine prăjită	150 g	398	13.5	4.8	1.1	73.5	4.4	1.8
	Prânz	Supă de morcov cu orez	300 g	165	4.5	7.5	2.2	21	6.9	1.2
		Pulpă de pui dezosată la abur	100 g	180	24	9	2.5	0	0	0.3
		Orez fiert	200 g	260	5.4	4	0.8	52	1.6	0.6
	Cină	Piure de morcov cu pui fiert	250 g	275	25	10	2.8	22.5	0.7	1
		Ceai de mentă fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL / ZI — Antidiareic · Alergeni: 1, 3, 7				1444	85.7	47.6	15.4	170	14.1	5.5

Alergeni (Reg. UE 1169/2011): 1 = Cereale cu gluten • 3 = Ouă • 4 = Pește • 6 = Soia • 7 = Lapte • 9 = Țelină • 10 = Muștar. Nutriționist: Ioana Bob

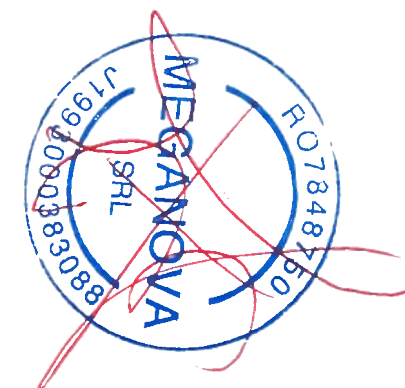


SPITAL NEURO — VALORI NUTRIȚIONALE DETALIATE PE PREPARAT • 15.10.2026										
Regim	Masă	Produs	Gramaj	Energie (kcal)	Proteine (g)	Grăsimi (g)	din care saturate (g)	Glucide (g)	din care zaharuri (g)	Sare (g)
Comun (D15)	Mic dejun	Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Unt	8 g	58	0.1	6.5	4	0	0	0
		Miere	20 g	50	0.1	0	0	12.4	12	0
		Cașcaval	30 g	105	7.5	8.1	5	0.3	0.3	0.6
		Ou fiert	50 g	78	6.5	5.5	1.8	0.6	0.1	0.1
		Roșii	60 g	12	0.6	0	0	2.4	1	0
		Pâine	400 g	1059	36	12.8	2.8	196	11.8	4.8
	Gustare 10	Pandișpan cu fructe	60 g	204	3.6	7.8	0	28.8	27.4	0.2
	Prânz	Ciorbă de porc cu legume	300 g	135	8.4	6	1.8	12	4	1.4
		Pulpă de pui dezosată la cuptor	100 g	210	26	11	3.1	0	0	0.3
		Orez cu legume	200 g	260	5.4	4	0.8	52	1.6	0.6
	Gustare 16	Compot de mere	150 g	105	0.5	0.1	0	25.5	24.2	0
	Cină	Tocăniță de cartofi	250 g	300	5	12.5	3.8	42.5	1.3	1
		Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL / ZI — Comun • Alergeni: 1, 3, 7, 9				2576	99.7	74.3	23.1	372.5	83.7	9
Hiposodat (D10)	Mic dejun	Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Unt fără sare	8 g	58	0.1	6.5	4	0	0	0
		Miere	20 g	50	0.1	0	0	12.4	12	0
		Brânză de vaci	50 g	50	6.5	2	1.2	1.5	1.5	0.1
		Ou fiert	50 g	78	6.5	5.5	1.8	0.6	0.1	0.1
		Roșii	60 g	12	0.6	0	0	2.4	1	0
		Pâine fără sare	250 g	662	22.5	8	1.8	122.5	7.3	0.4
	Gustare 10	Pandișpan cu fructe	60 g	204	3.6	7.8	0	28.8	27.4	0.2
	Prânz	Ciorbă de porc cu legume fără sare	300 g	135	8.4	6	1.8	12	4	0.2
		Pulpă de pui dezosată la cuptor fără sare	100 g	210	26	11	3.1	0	0	0
		Orez cu legume fără sare	200 g	260	5.4	4	0.8	52	1.6	0.1
	Gustare 16	Compot de mere	150 g	105	0.5	0.1	0	25.5	24.2	0
	Cină	Tocăniță de cartofi fără sare	250 g	300	5	12.5	3.8	42.5	1.3	0.1
		Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL / ZI — Hiposodat • Alergeni: 1, 3, 7, 9				2124	85.2	63.4	18.3	300.2	80.4	1.2
Diabet (D9)	Mic dejun	Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Unt	8 g	58	0.1	6.5	4	0	0	0
		Cașcaval	30 g	105	7.5	8.1	5	0.3	0.3	0.6
		Ou fiert	50 g	78	6.5	5.5	1.8	0.6	0.1	0.1
		Roșii	60 g	12	0.6	0	0	2.4	1	0
		Pâine	250 g	662	22.5	8	1.8	122.5	7.3	3
		Brânză de vaci	50 g	50	6.5	2	1.2	1.5	1.5	0.1
	Prânz	Ciorbă de porc cu legume	300 g	135	8.4	6	1.8	12	4	1.4
		Pulpă de pui dezosată la cuptor	100 g	210	26	11	3.1	0	0	0.3
		Orez cu legume	200 g	260	5.4	4	0.8	52	1.6	0.6
	Gustare 16	Sandwich cu șuncă	60 g	141	7.2	4.2	0.9	18	1.1	0.8
	Cină	Tocăniță de cartofi	250 g	300	5	12.5	3.8	42.5	1.3	1
		Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
	Gustare 22	laurt natur	125 g	76	4.4	4.1	2.6	5.9	5.9	0.1
TOTAL / ZI — Diabet • Alergeni: 1, 3, 7, 9				2087	100.1	71.9	26.8	257.7	24.1	8
Hepatic	Mic dejun	Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Miere	20 g	50	0.1	0	0	12.4	12	0
		Brânză de vaci slabă	50 g	40	7	0.5	0.3	1.5	1.5	0.1
		Ou fiert	50 g	78	6.5	5.5	1.8	0.6	0.1	0.1
		Roșii	60 g	12	0.6	0	0	2.4	1	0
		Pâine	400 g	1059	36	12.8	2.8	196	11.8	4.8
	Gustare 10	Pandișpan cu fructe	60 g	204	3.6	7.8	0	28.8	27.4	0.2

SPITAL NEURO — VALORI NUTRIȚIONALE DETALIAȚE PE PREPARAT • 15.10.2026

Regim	Masă	Produs	Gramaj	Energie (kcal)	Proteine (g)	Grăsimi (g)	din care saturate (g)	Glucide (g)	din care zaharuri (g)	Sare (g)
(D5B)	Prânz	Supă de pui cu legume	300 g	90	6	3	0.9	9	3	1.2
		Pulpă de pui dezosată la cuptor	100 g	210	26	11	3.1	0	0	0.3
		Orez cu legume	200 g	260	5.4	4	0.8	52	1.6	0.6
	Gustare 16	Compot de mere	150 g	105	0.5	0.1	0	25.5	24.2	0
	Cină	Tocăniță de cartofi dietetică	250 g	300	5	12.5	3.8	42.5	1.3	1
		Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
	Gustare 22	Iaurt natur	125 g	76	4.4	4.1	2.6	5.9	5.9	0.1
TOTAL / ZI — Hepatic • Alergeni: 1, 3, 7				2484	101.1	61.3	16.1	376.6	89.8	8.4
Gastric (D1B)	Mic dejun	Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Unt	8 g	58	0.1	6.5	4	0	0	0
		Brânză de vaci	100 g	100	13	4	2.5	3	3	0.1
		Ou fiert	50 g	78	6.5	5.5	1.8	0.6	0.1	0.1
		Pâine	250 g	662	22.5	8	1.8	122.5	7.3	3
	Gustare 10	Pandispan cu fructe	60 g	204	3.6	7.8	0	28.8	27.4	0.2
	Prânz	Supă de pui cu legume	300 g	90	6	3	0.9	9	3	1.2
		Pulpă de pui dezosată la abur	100 g	180	24	9	2.5	0	0	0.3
		Orez cu legume	200 g	260	5.4	4	0.8	52	1.6	0.6
	Gustare 16	Compot de mere	150 g	105	0.5	0.1	0	25.5	24.2	0
	Cină	Tocăniță de cartofi dietetică	250 g	300	5	12.5	3.8	42.5	1.3	1
Ceai fără zahăr		250 ml	0	0	0	0	0	0	0	
TOTAL / ZI — Gastric • Alergeni: 1, 3, 7				2037	86.6	60.4	18.1	283.9	67.9	6.5
Hidric (D16)	Mic dejun	Ceai	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Lapte cu cacao	250 ml	187.5	8.5	7.5	4.7	23.8	23.8	0.2
		Biscuiți pasați	30 g	135	2.1	4.5	2	21	6.3	0.2
	Prânz	Supă de pui strecurată	300 ml	75	3.6	2.4	0.7	9	3	0.9
		Zeamă de orez	200 ml	40	0.6	0	0	9	3	0
	Cină	Supă de legume pasată, mai lichidă	300 ml	105	3	3	0.9	15	5	1.2
		Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL / ZI — Hidric • Alergeni: 1, 7				542.5	17.8	17.4	8.3	77.8	41.1	2.5
Antidiareic (D4)	Mic dejun	Ceai de mentă fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Cașcaval	30 g	105	7.5	8.1	5	0.3	0.3	0.6
		Ou fiert	50 g	78	6.5	5.5	1.8	0.6	0.1	0.1
		Pâine prăjită	150 g	398	13.5	4.8	1.1	73.5	4.4	1.8
	Prânz	Supă de pui cu orez	300 g	135	8.4	3.6	1.1	18	5.9	1.2
		Pulpă de pui dezosată fiartă	100 g	210	26	11	3.1	0	0	0.3
		Orez fiert	200 g	260	5.4	4	0.8	52	1.6	0.6
	Cină	Piure de cartofi	200 g	200	4	8	2.4	30	0.9	0.8
		Ou fiert	50 g	78	6.5	5.5	1.8	0.6	0.1	0.1
		Ceai de mentă fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL / ZI — Antidiareic • Alergeni: 1, 3, 7				1464	77.8	50.5	17.1	175	13.3	5.5

Alergeni (Reg. UE 1169/2011): 1 = Cereale cu gluten • 3 = Ouă • 4 = Pește • 6 = Soia • 7 = Lapte • 9 = Țelină • 10 = Muștar. Nutriționist: Ioana Bob

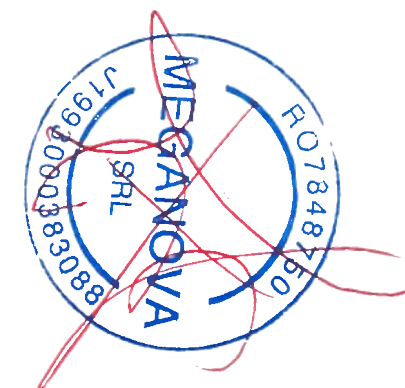


SPITAL NEURO — VALORI NUTRIȚIONALE DETALIATE PE PREPARAT • 16.10.2026										
Regim	Masă	Produs	Gramaj	Energie (kcal)	Proteine (g)	Grăsimi (g)	din care saturate (g)	Glucide (g)	din care zaharuri (g)	Sare (g)
Comun (D15)	Mic dejun	Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Unt	8 g	58	0.1	6.5	4	0	0	0
		Gem	20 g	50	0.1	0	0	12.4	12	0
		Brânză de vaci	50 g	50	6.5	2	1.2	1.5	1.5	0.1
		Șuncă de pui	40 g	44	6.4	2	0.7	0.4	0	0.8
		Castraveți	60 g	9	0.3	0	0	2.1	0.9	0
		Pâine	400 g	1059	36	12.8	2.8	196	11.8	4.8
	Gustare 10	laurt natur	125 g	76	4.4	4.1	2.6	5.9	5.9	0.1
	Prânz	Ciorbă de pui a la grec	300 g	135	8.4	6	1.8	12	4	1.4
		Cotlet de porc la cuptor	100 g	220	23	14	5	1	0	0.5
		Cartofi cu mărar	200 g	240	4	10	3	34	1	0.8
	Gustare 16	Compot de mere	150 g	105	0.5	0.1	0	25.5	24.2	0
	Cină	Mâncărică de mazăre	250 g	300	15	10	1.7	37.5	15.8	1
		Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL / ZI — Comun • Alergeni: 1, 7, 9				2346	104.7	67.5	22.8	328.3	77.1	9.5
Hiposodat (D10)	Mic dejun	Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Unt fără sare	8 g	58	0.1	6.5	4	0	0	0
		Gem	20 g	50	0.1	0	0	12.4	12	0
		Brânză de vaci	50 g	50	6.5	2	1.2	1.5	1.5	0.1
		Șuncă de pui fără sare	40 g	44	6.4	2	0.7	0.4	0	0.1
		Castraveți	60 g	9	0.3	0	0	2.1	0.9	0
		Pâine fără sare	250 g	662	22.5	8	1.8	122.5	7.3	0.4
	Gustare 10	laurt natur	125 g	76	4.4	4.1	2.6	5.9	5.9	0.1
	Prânz	Ciorbă de pui a la grec fără sare	300 g	135	8.4	6	1.8	12	4	0.2
		Cotlet de porc la cuptor fără sare	100 g	220	23	14	5	1	0	0.1
		Cartofi cu mărar fără sare	200 g	240	4	10	3	34	1	0.1
	Gustare 16	Compot de mere	150 g	105	0.5	0.1	0	25.5	24.2	0
	Cină	Mâncărică de mazăre fără sare	250 g	300	15	10	1.7	37.5	15.8	0.1
		Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL / ZI — Hiposodat • Alergeni: 1, 7, 9				1949	91.2	62.7	21.8	254.8	72.6	1.2
Diabet (D9)	Mic dejun	Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Unt	8 g	58	0.1	6.5	4	0	0	0
		Brânză de vaci	50 g	50	6.5	2	1.2	1.5	1.5	0.1
		Șuncă de pui	40 g	44	6.4	2	0.7	0.4	0	0.8
		Castraveți	60 g	9	0.3	0	0	2.1	0.9	0
		Pâine	250 g	662	22.5	8	1.8	122.5	7.3	3
	Gustare 10	Sandwich cu cașcaval	60 g	180	9.4	7.9	4.9	17.4	17.4	0.9
	Prânz	Ciorbă de pui a la grec	300 g	135	8.4	6	1.8	12	4	1.4
		Cotlet de porc la cuptor	100 g	220	23	14	5	1	0	0.5
		Cartofi cu mărar	200 g	240	4	10	3	34	1	0.8
	Gustare 16	Brânză de vaci	50 g	50	6.5	2	1.2	1.5	1.5	0.1
	Cină	Mâncărică de mazăre	250 g	300	15	10	1.7	37.5	15.8	1
		Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
Gustare 22	Kefir	200 ml	122	7	6.6	4.2	9.4	9.4	0.2	
TOTAL / ZI — Diabet • Alergeni: 1, 7, 9				2070	109.1	75	29.5	239.3	58.8	8.8
Hepatic	Mic dejun	Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Gem	20 g	50	0.1	0	0	12.4	12	0
		Brânză de vaci slabă	50 g	40	7	0.5	0.3	1.5	1.5	0.1
		Șuncă de pui	40 g	44	6.4	2	0.7	0.4	0	0.8
		Castraveți	60 g	9	0.3	0	0	2.1	0.9	0
		Pâine	400 g	1059	36	12.8	2.8	196	11.8	4.8
	Gustare 10	laurt natur	125 g	76	4.4	4.1	2.6	5.9	5.9	0.1

SPITAL NEURO — VALORI NUTRIȚIONALE DETALIAȚE PE PREPARAT • 16.10.2026

Regim	Masă	Produs	Gramaj	Energie (kcal)	Proteine (g)	Grăsimi (g)	din care saturate (g)	Glucide (g)	din care zaharuri (g)	Sare (g)
(D5B)	Prânz	Supă de pui cu orez	300 g	135	8.4	3.6	1.1	18	5.9	1.2
		Piept de pui la abur	100 g	150	30	3	0.8	0	0	0.2
		Cartofi cu mărar	200 g	240	4	10	3	34	1	0.8
	Gustare 16	Compot de mere	150 g	105	0.5	0.1	0	25.5	24.2	0
	Cină	Mâncărică de mazăre dietetică	250 g	300	15	10	1.7	37.5	15.8	1
		Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
	Gustare 22	Banană	150 g	134	1.7	0.4	0	34.5	32.8	0
TOTAL / ZI — Hepatic • Alergeni: 1, 7				2342	113.8	46.5	13	367.8	111.8	9
Gastric (D1B)	Mic dejun	Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Unt	8 g	58	0.1	6.5	4	0	0	0
		Brânză de vaci	100 g	100	13	4	2.5	3	3	0.1
		Ou fiert	50 g	78	6.5	5.5	1.8	0.6	0.1	0.1
		Pâine	250 g	662	22.5	8	1.8	122.5	7.3	3
	Gustare 10	Iaurt natur	125 g	76	4.4	4.1	2.6	5.9	5.9	0.1
	Prânz	Supă de pui cu orez	300 g	135	8.4	3.6	1.1	18	5.9	1.2
		Piept de pui fiert	100 g	166	31	3.6	1	0	0	0.2
		Cartofi cu mărar	200 g	240	4	10	3	34	1	0.8
	Gustare 16	Compot de mere	150 g	105	0.5	0.1	0	25.5	24.2	0
	Cină	Mâncărică de mazăre dietetică	250 g	300	15	10	1.7	37.5	15.8	1
		Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL / ZI — Gastric • Alergeni: 1, 3, 7				1920	105.4	55.4	19.5	247	63.2	6.5
Hidric (D16)	Mic dejun	Ceai	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Lapte cu cacao	250 ml	187.5	8.5	7.5	4.7	23.8	23.8	0.2
		Banană pasată	100 g	55	0.5	0.2	0	13	12.3	0
	Prânz	Supă de pui strecurată	300 ml	75	3.6	2.4	0.7	9	3	0.9
		Zeamă de orez	200 ml	40	0.6	0	0	9	3	0
	Cină	Piure de mazăre, mai lichid	250 g	200	10	5	0.9	27.5	11.5	0.8
		Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL / ZI — Hidric • Alergeni: 7				557.5	23.2	15.1	6.3	82.3	53.6	1.9
Antidiareic (D4)	Mic dejun	Ceai de mentă fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Brânză de vaci	50 g	50	6.5	2	1.2	1.5	1.5	0.1
		Ou fiert	50 g	78	6.5	5.5	1.8	0.6	0.1	0.1
		Pâine prăjită	150 g	398	13.5	4.8	1.1	73.5	4.4	1.8
	Prânz	Supă de morcov cu orez	300 g	165	4.5	7.5	2.2	21	6.9	1.2
		Piept de pui fiert	100 g	166	31	3.6	1	0	0	0.2
		Cartofi natur	200 g	160	4	0.2	0.1	34	1	0.4
	Cină	Orez fiert cu morcov	250 g	325	6.8	5	1	65	1.9	0.8
		Ceai de mentă fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL / ZI — Antidiareic • Alergeni: 1, 3, 7				1342	72.8	28.6	8.4	195.6	15.8	4.6

Alergeni (Reg. UE 1169/2011): 1 = Cereale cu gluten • 3 = Ouă • 4 = Pește • 6 = Soia • 7 = Lapte • 9 = Țelină • 10 = Muștar. Nutriționist: Ioana Bob

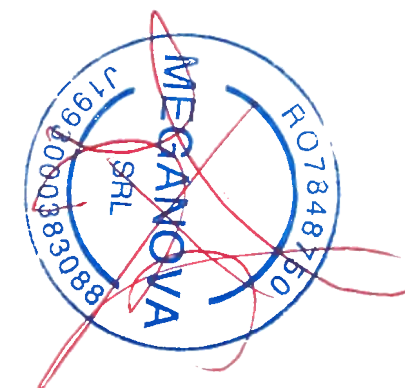


SPITAL NEURO — VALORI NUTRIȚIONALE DETALIATE PE PREPARAT • 17.10.2026										
Regim	Masă	Produs	Gramaj	Energie (kcal)	Proteine (g)	Grăsimi (g)	din care saturate (g)	Glucide (g)	din care zaharuri (g)	Sare (g)
Comun (D15)	Mic dejun	Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Unt	8 g	58	0.1	6.5	4	0	0	0
		Gem	20 g	50	0.1	0	0	12.4	12	0
		Cașcaval	30 g	105	7.5	8.1	5	0.3	0.3	0.6
		Șuncă de pui	40 g	44	6.4	2	0.7	0.4	0	0.8
		Ardei	60 g	12	0.6	0	0	2.4	1	0
		Pâine	400 g	1059	36	12.8	2.8	196	11.8	4.8
	Gustare 10	Brioșă cu ciocolată	60 g	204	3.6	7.8	3.1	28.8	15.3	0.2
	Prânz	Ciorbă de legume cu pui	300 g	135	8.4	6	1.8	12	4	1.4
		Chiftele de porc la cuptor	100 g	240	16	16	5.8	8	0.2	0.8
		Piure de cartofi	200 g	200	4	8	2.4	30	0.9	0.8
	Gustare 16	laurt natur	125 g	76	4.4	4.1	2.6	5.9	5.9	0.1
	Cină	Mâncărică de fasole verde cu carne de pui	250 g	225	17.5	10	2.8	15	0.4	1.5
		Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL / ZI — Comun • Alergeni: 1, 3, 7, 9				2408	104.6	81.3	31	311.2	51.8	11
Hiposodat (D10)	Mic dejun	Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Unt fără sare	8 g	58	0.1	6.5	4	0	0	0
		Gem	20 g	50	0.1	0	0	12.4	12	0
		Brânză de vaci	50 g	50	6.5	2	1.2	1.5	1.5	0.1
		Șuncă de pui fără sare	40 g	44	6.4	2	0.7	0.4	0	0.1
		Ardei	60 g	12	0.6	0	0	2.4	1	0
		Pâine fără sare	250 g	662	22.5	8	1.8	122.5	7.3	0.4
	Gustare 10	Brioșă cu ciocolată	60 g	204	3.6	7.8	3.1	28.8	15.3	0.2
	Prânz	Ciorbă de legume cu pui fără sare	300 g	135	8.4	6	1.8	12	4	0.2
		Chiftele de porc la cuptor fără sare	100 g	240	16	16	5.8	8	0.2	0.1
		Piure de cartofi fără sare	200 g	200	4	8	2.4	30	0.9	0.1
	Gustare 16	laurt natur	125 g	76	4.4	4.1	2.6	5.9	5.9	0.1
	Cină	Mâncărică de fasole verde cu carne de pui fără sare	250 g	225	17.5	10	2.8	15	0.4	0.2
		Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL / ZI — Hiposodat • Alergeni: 1, 3, 7, 9				1956	90.1	70.4	26.2	238.9	48.5	1.5
Diabet (D9)	Mic dejun	Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Unt	8 g	58	0.1	6.5	4	0	0	0
		Cașcaval	30 g	105	7.5	8.1	5	0.3	0.3	0.6
		Șuncă de pui	40 g	44	6.4	2	0.7	0.4	0	0.8
		Ardei	60 g	12	0.6	0	0	2.4	1	0
		Pâine	250 g	662	22.5	8	1.8	122.5	7.3	3
	Gustare 10	Sandwich cu șuncă	60 g	141	7.2	4.2	0.9	18	1.1	0.8
	Prânz	Ciorbă de legume cu pui	300 g	135	8.4	6	1.8	12	4	1.4
		Chiftele de porc la cuptor	100 g	240	16	16	5.8	8	0.2	0.8
		Piure de cartofi	200 g	200	4	8	2.4	30	0.9	0.8
	Gustare 16	Brânză de vaci	50 g	50	6.5	2	1.2	1.5	1.5	0.1
	Cină	Mâncărică de fasole verde cu carne de pui	250 g	225	17.5	10	2.8	15	0.4	1.5
		Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
Gustare 22	laurt natur	125 g	76	4.4	4.1	2.6	5.9	5.9	0.1	
TOTAL / ZI — Diabet • Alergeni: 1, 3, 7, 9				1948	101.1	74.9	29	216	22.6	9.9
Hepatic	Mic dejun	Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Gem	20 g	50	0.1	0	0	12.4	12	0
		Brânză de vaci slabă	50 g	40	7	0.5	0.3	1.5	1.5	0.1
		Șuncă de pui	40 g	44	6.4	2	0.7	0.4	0	0.8
		Ardei	60 g	12	0.6	0	0	2.4	1	0
		Pâine	400 g	1059	36	12.8	2.8	196	11.8	4.8
	Gustare 10	Brioșă cu ciocolată	60 g	204	3.6	7.8	3.1	28.8	15.3	0.2

SPITAL NEURO — VALORI NUTRIȚIONALE DETALIAȚE PE PREPARAT • 17.10.2026

Regim	Masă	Produs	Gramaj	Energie (kcal)	Proteine (g)	Grăsimi (g)	din care saturate (g)	Glucide (g)	din care zaharuri (g)	Sare (g)
(D5B)	Prânz	Supă de legume cu pui	300 g	105	3	3	0.9	15	5	1.2
		Chiftele de pui la abur	100 g	190	18	10	2.8	6	0.2	0.6
		Piure de cartofi	200 g	200	4	8	2.4	30	0.9	0.8
	Gustare 16	laurt natur	125 g	76	4.4	4.1	2.6	5.9	5.9	0.1
	Cină	Mâncărică de fasole verde dietetică cu carne d	250 g	138	3.8	7.5	2.1	15	0.4	0.8
		Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
	Gustare 22	Compot de mere	150 g	105	0.5	0.1	0	25.5	24.2	0
TOTAL / ZI — Hepatic · Alergeni: 1, 3, 7				2223	87.4	55.8	17.7	338.9	78.2	9.4
Gastric (D1B)	Mic dejun	Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Unt	8 g	58	0.1	6.5	4	0	0	0
		Brânză de vaci	100 g	100	13	4	2.5	3	3	0.1
		Ou fiert	50 g	78	6.5	5.5	1.8	0.6	0.1	0.1
		Pâine	250 g	662	22.5	8	1.8	122.5	7.3	3
	Gustare 10	Brioșă cu ciocolată	60 g	204	3.6	7.8	3.1	28.8	15.3	0.2
	Prânz	Supă de legume cu pui	300 g	105	3	3	0.9	15	5	1.2
		Chiftele de pui la abur	100 g	190	18	10	2.8	6	0.2	0.6
		Piure de cartofi	200 g	200	4	8	2.4	30	0.9	0.8
	Gustare 16	laurt natur	125 g	76	4.4	4.1	2.6	5.9	5.9	0.1
	Cină	Mâncărică de fasole verde dietetică cu carne d	250 g	138	3.8	7.5	2.1	15	0.4	0.8
		Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL / ZI — Gastric · Alergeni: 1, 3, 7				1811	78.9	64.4	24	226.8	38.1	6.9
Hidric (D16)	Mic dejun	Ceai	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Șodou de ou	300 ml	360	15	13.5	8.1	45	38.2	0.3
	Prânz	Supă de pui strecurată	300 ml	75	3.6	2.4	0.7	9	3	0.9
		Zeamă de orez	200 ml	40	0.6	0	0	9	3	0
	Cină	Supă cremă de legume strecurată	300 ml	75	3.6	2.4	0.7	9	3	0.9
		Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL / ZI — Hidric · Alergeni: 3, 7				550	22.8	18.3	9.5	72	47.2	2.1
Antidiareic (D4)	Mic dejun	Ceai de mentă fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Cașcaval	30 g	105	7.5	8.1	5	0.3	0.3	0.6
		Ou fiert	50 g	78	6.5	5.5	1.8	0.6	0.1	0.1
		Pâine prăjită	150 g	398	13.5	4.8	1.1	73.5	4.4	1.8
	Prânz	Supă de pui cu orez	300 g	135	8.4	3.6	1.1	18	5.9	1.2
		Chiftele de pui fierte	100 g	190	18	10	2.8	6	0.2	0.6
		Piure de cartofi	200 g	200	4	8	2.4	30	0.9	0.8
	Cină	Orez fiert cu pui fiert	250 g	375	75	7.5	2.1	0	0	0.6
		Ceai de mentă fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL / ZI — Antidiareic · Alergeni: 1, 3, 7				1481	132.9	47.5	16.3	128.4	11.8	5.7

Alergeni (Reg. UE 1169/2011): 1 = Cereale cu gluten • 3 = Ouă • 4 = Pește • 6 = Soia • 7 = Lapte • 9 = Țelină • 10 = Muștar. Nutriționist: Ioana Bob



SPITAL NEURO — VALORI NUTRIȚIONALE DETALIAȚE PE PREPARAT • 18.10.2026

Regim	Masă	Produs	Gramaj	Energie (kcal)	Proteine (g)	Grăsimi (g)	din care saturate (g)	Glucide (g)	din care zaharuri (g)	Sare (g)
Comun (D15)	Mic dejun	Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Unt	8 g	58	0.1	6.5	4	0	0	0
		Gem	20 g	50	0.1	0	0	12.4	12	0
		Telemea	40 g	88	6.8	6.8	4.2	0.4	0.4	0.5
		Ou fiert	50 g	78	6.5	5.5	1.8	0.6	0.1	0.1
		Roșii	60 g	12	0.6	0	0	2.4	1	0
		Pâine	400 g	1059	36	12.8	2.8	196	11.8	4.8
	Gustare 10	Măr copt	150 g	90	0.4	0.4	0	22.5	21.4	0
	Prânz	Supă cremă de legume	300 g	165	4.5	7.5	2.2	21	6.9	1.2
		Piept de pui la cuptor	100 g	165	31	3.6	1	0	0	0.3
		Cuscus cu legume	200 g	260	5.4	4	0.8	52	1.6	0.6
	Gustare 16	Cozonac	60 g	204	3.6	7.8	3.1	28.8	15.3	0.2
	Cină	Paste bolognese	300 g	510	27	18	6.5	66	2	1.5
Ceai fără zahăr		250 ml	0	0	0	0	0	0	0	
TOTAL / ZI — Comun • Alergeni: 1, 3, 7				2739	122	72.9	26.4	402.1	72.5	9.2
Hiposodat (D10)	Mic dejun	Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Unt fără sare	8 g	58	0.1	6.5	4	0	0	0
		Gem	20 g	50	0.1	0	0	12.4	12	0
		Brânză de vaci	50 g	50	6.5	2	1.2	1.5	1.5	0.1
		Ou fiert	50 g	78	6.5	5.5	1.8	0.6	0.1	0.1
		Roșii	60 g	12	0.6	0	0	2.4	1	0
		Pâine fără sare	250 g	662	22.5	8	1.8	122.5	7.3	0.4
	Gustare 10	Măr copt	150 g	90	0.4	0.4	0	22.5	21.4	0
	Prânz	Supă cremă de legume fără sare	300 g	165	4.5	7.5	2.2	21	6.9	0.2
		Piept de pui la cuptor fără sare	100 g	165	31	3.6	1	0	0	0
		Cuscus cu legume fără sare	200 g	260	5.4	4	0.8	52	1.6	0.1
	Gustare 16	Cozonac	60 g	204	3.6	7.8	3.1	28.8	15.3	0.2
	Cină	Paste bolognese fără sare	300 g	510	27	18	6.5	66	2	0.2
Ceai fără zahăr		250 ml	0	0	0	0	0	0	0	
TOTAL / ZI — Hiposodat • Alergeni: 1, 3, 7				2304	108.2	63.3	22.4	329.7	69.1	1.3
Diabet (D9)	Mic dejun	Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Unt	8 g	58	0.1	6.5	4	0	0	0
		Telemea	40 g	88	6.8	6.8	4.2	0.4	0.4	0.5
		Ou fiert	50 g	78	6.5	5.5	1.8	0.6	0.1	0.1
		Roșii	60 g	12	0.6	0	0	2.4	1	0
		Pâine	250 g	662	22.5	8	1.8	122.5	7.3	3
	Gustare 10	Brânză de vaci	50 g	50	6.5	2	1.2	1.5	1.5	0.1
	Prânz	Supă cremă de legume	300 g	165	4.5	7.5	2.2	21	6.9	1.2
		Piept de pui la cuptor	100 g	165	31	3.6	1	0	0	0.3
		Cuscus cu legume	200 g	260	5.4	4	0.8	52	1.6	0.6
	Gustare 16	Sandwich cu cașcaval	60 g	180	9.4	7.9	4.9	17.4	17.4	0.9
	Cină	Paste bolognese	250 g	425	22.5	15	5.4	55	1.6	1.2
		Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
Gustare 22	Kefir	200 ml	122	7	6.6	4.2	9.4	9.4	0.2	
TOTAL / ZI — Diabet • Alergeni: 1, 3, 7				2265	122.8	73.4	31.5	282.2	47.2	8.1
Hepatic	Mic dejun	Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Gem	20 g	50	0.1	0	0	12.4	12	0
		Brânză de vaci slabă	50 g	40	7	0.5	0.3	1.5	1.5	0.1
		Ou fiert	50 g	78	6.5	5.5	1.8	0.6	0.1	0.1
		Roșii	60 g	12	0.6	0	0	2.4	1	0
		Pâine	400 g	1059	36	12.8	2.8	196	11.8	4.8
	Gustare 10	Măr copt	150 g	90	0.4	0.4	0	22.5	21.4	0

SPITAL NEURO — VALORI NUTRIȚIONALE DETALIAȚE PE PREPARAT • 18.10.2026

Regim	Masă	Produs	Gramaj	Energie (kcal)	Proteine (g)	Grăsimi (g)	din care saturate (g)	Glucide (g)	din care zaharuri (g)	Sare (g)
(D5B)	Prânz	Supă cremă de legume	300 g	165	4.5	7.5	2.2	21	6.9	1.2
		Piept de pui la cuptor	100 g	165	31	3.6	1	0	0	0.3
		Cuscus cu legume	200 g	260	5.4	4	0.8	52	1.6	0.6
	Gustare 16	Cozonac	60 g	204	3.6	7.8	3.1	28.8	15.3	0.2
	Cină	Paste cu sos de roșii	250 g	375	15	10	2	60	1.8	1
		Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
	Gustare 22	Iaurt natur	125 g	76	4.4	4.1	2.6	5.9	5.9	0.1
TOTAL / ZI — Hepatic · Alergeni: 1, 3, 7				2574	114.5	56.2	16.6	403.1	79.3	8.4
Gastric (D1B)	Mic dejun	Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Unt	8 g	58	0.1	6.5	4	0	0	0
		Brânză de vaci	100 g	100	13	4	2.5	3	3	0.1
		Ou fiert	50 g	78	6.5	5.5	1.8	0.6	0.1	0.1
		Pâine	250 g	662	22.5	8	1.8	122.5	7.3	3
	Gustare 10	Măr copt	150 g	90	0.4	0.4	0	22.5	21.4	0
	Prânz	Supă cremă de legume	300 g	165	4.5	7.5	2.2	21	6.9	1.2
		Piept de pui fiert	100 g	166	31	3.6	1	0	0	0.2
		Cuscus cu legume	200 g	260	5.4	4	0.8	52	1.6	0.6
	Gustare 16	Cozonac	60 g	204	3.6	7.8	3.1	28.8	15.3	0.2
	Cină	Paste cu brânză de vaci	250 g	412	17.5	12.5	7.8	57.5	57.5	1
		Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL / ZI — Gastric · Alergeni: 1, 3, 7				2195	104.5	59.8	25	307.9	113.1	6.4
Hidric (D16)	Mic dejun	Ceai	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Lapte cu cacao	250 ml	187.5	8.5	7.5	4.7	23.8	23.8	0.2
		Biscuiți pasați	30 g	135	2.1	4.5	2	21	6.3	0.2
	Prânz	Supă cremă de legume strecurată	300 ml	75	3.6	2.4	0.7	9	3	0.9
		Zeamă de orez	200 ml	40	0.6	0	0	9	3	0
	Cină	Piure de cartofi moale	250 g	250	5	10	3	37.5	1.1	1
		Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL / ZI — Hidric · Alergeni: 1, 7				687.5	19.8	24.4	10.4	100.3	37.2	2.3
Antidiareic (D4)	Mic dejun	Ceai de mentă fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Telemea desarata	40 g	88	6.8	6.8	4.2	0.4	0.4	0.5
		Ou fiert	50 g	78	6.5	5.5	1.8	0.6	0.1	0.1
		Pâine prăjită	150 g	398	13.5	4.8	1.1	73.5	4.4	1.8
	Prânz	Supă de morcov cu orez	300 g	165	4.5	7.5	2.2	21	6.9	1.2
		Piept de pui fiert	100 g	166	31	3.6	1	0	0	0.2
		Orez fiert	200 g	260	5.4	4	0.8	52	1.6	0.6
	Cină	Piure de morcov cu pui fiert	250 g	275	25	10	2.8	22.5	0.7	1
		Ceai de mentă fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL / ZI — Antidiareic · Alergeni: 1, 3, 7				1430	92.7	42.2	13.9	170	14.1	5.4

Alergeni (Reg. UE 1169/2011): 1 = Cereale cu gluten • 3 = Ouă • 4 = Pește • 6 = Soia • 7 = Lapte • 9 = Țelină • 10 = Muștar. Nutriționist: Ioana Bob

