

SPITAL NEURO — VALORI NUTRIȚIONALE DETALIATE PE PREPARAT • 10.10.2026										
Regim	Masă	Produs	Gramaj	Energie (kcal)	Proteine (g)	Grăsimi (g)	din care saturate (g)	Glucide (g)	din care zaharuri (g)	Sare (g)
Comun (D15)	Mic dejun	Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Unt	8 g	58	0.1	6.5	4	0	0	0
		Gem	20 g	50	0.1	0	0	12.4	12	0
		Brânză de vaci	50 g	50	6.5	2	1.2	1.5	1.5	0.1
		Șuncă de pui	40 g	44	6.4	2	0.7	0.4	0	0.8
		Castraveți	60 g	9	0.3	0	0	2.1	0.9	0
		Pâine	400 g	1059	36	12.8	2.8	196	11.8	4.8
	Gustare 10	laurt natur	125 g	76	4.4	4.1	2.6	5.9	5.9	0.1
	Prânz	Ciorbă de legume cu pui	300 g	135	8.4	6	1.8	12	4	1.4
		Cotlet de porc la cuptor	100 g	220	23	14	5	1	0	0.5
		Cartofi la cuptor cu cimbru	200 g	240	4	10	3	34	1	0.8
	Gustare 16	Biscuiți	60 g	270	4.2	9	4	43.2	13	0.3
	Cină	Mâncărică de fasole verde cu carne de pui	250 g	225	17.5	10	2.8	15	0.4	1.5
		Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL / ZI — Comun • Alergeni: 1, 7, 9				2436	110.9	76.4	27.9	323.5	50.5	10.3
Hiposodat (D10)	Mic dejun	Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Unt fără sare	8 g	58	0.1	6.5	4	0	0	0
		Gem	20 g	50	0.1	0	0	12.4	12	0
		Brânză de vaci	50 g	50	6.5	2	1.2	1.5	1.5	0.1
		Șuncă de pui fără sare	40 g	44	6.4	2	0.7	0.4	0	0.1
		Castraveți	60 g	9	0.3	0	0	2.1	0.9	0
		Pâine fără sare	250 g	662	22.5	8	1.8	122.5	7.3	0.4
	Gustare 10	laurt natur	125 g	76	4.4	4.1	2.6	5.9	5.9	0.1
	Prânz	Ciorbă de legume cu pui fără sare	300 g	135	8.4	6	1.8	12	4	0.2
		Cotlet de porc la cuptor fără sare	100 g	220	23	14	5	1	0	0.1
		Cartofi la cuptor cu cimbru fără sare	200 g	240	4	10	3	34	1	0.1
	Gustare 16	Biscuiți	60 g	270	4.2	9	4	43.2	13	0.3
	Cină	Mâncărică de fasole verde cu carne de pui fără	250 g	225	17.5	10	2.8	15	0.4	0.2
		Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL / ZI — Hiposodat • Alergeni: 1, 7, 9				2039	97.4	71.6	26.9	250	46	1.6
Diabet (D9)	Mic dejun	Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Unt	8 g	58	0.1	6.5	4	0	0	0
		Brânză de vaci	50 g	50	6.5	2	1.2	1.5	1.5	0.1
		Șuncă de pui	40 g	44	6.4	2	0.7	0.4	0	0.8
		Castraveți	60 g	9	0.3	0	0	2.1	0.9	0
		Pâine	250 g	662	22.5	8	1.8	122.5	7.3	3
	Gustare 10	Sandwich cu cașcaval	60 g	180	9.4	7.9	4.9	17.4	17.4	0.9
	Prânz	Ciorbă de legume cu pui	300 g	135	8.4	6	1.8	12	4	1.4
		Cotlet de porc la cuptor	100 g	220	23	14	5	1	0	0.5
		Cartofi la cuptor cu cimbru	200 g	240	4	10	3	34	1	0.8
	Gustare 16	Brânză de vaci	50 g	50	6.5	2	1.2	1.5	1.5	0.1
	Cină	Mâncărică de fasole verde cu carne de pui	250 g	225	17.5	10	2.8	15	0.4	1.5
		Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
Gustare 22	Kefir	200 ml	122	7	6.6	4.2	9.4	9.4	0.2	
TOTAL / ZI — Diabet • Alergeni: 1, 7, 9				1995	111.6	75	30.6	216.8	43.4	9.3
Hepatic	Mic dejun	Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Gem	20 g	50	0.1	0	0	12.4	12	0
		Brânză de vaci slabă	50 g	40	7	0.5	0.3	1.5	1.5	0.1
		Șuncă de pui	40 g	44	6.4	2	0.7	0.4	0	0.8
		Castraveți	60 g	9	0.3	0	0	2.1	0.9	0
		Pâine	400 g	1059	36	12.8	2.8	196	11.8	4.8
	Gustare 10	laurt natur	125 g	76	4.4	4.1	2.6	5.9	5.9	0.1

SPITAL NEURO — VALORI NUTRIȚIONALE DETALIAȚE PE PREPARAT • 10.10.2026

Regim	Masă	Produs	Gramaj	Energie (kcal)	Proteine (g)	Grăsimi (g)	din care saturate (g)	Glucide (g)	din care zaharuri (g)	Sare (g)
(D5B)	Prânz	Supă de legume cu pui	300 g	105	3	3	0.9	15	5	1.2
		Piept de pui la abur	100 g	150	30	3	0.8	0	0	0.2
		Cartofi la cuptor cu cimbru	200 g	240	4	10	3	34	1	0.8
	Gustare 16	Biscuiți	60 g	270	4.2	9	4	43.2	13	0.3
	Cină	Mâncărică de fasole verde dietetică cu carne d	250 g	138	3.8	7.5	2.1	15	0.4	0.8
		Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
	Gustare 22	Banană	150 g	134	1.7	0.4	0	34.5	32.8	0
TOTAL / ZI — Hepatic • Alergeni: 1, 7				2315	100.9	52.3	17.2	360	84.3	9.1
Gastric (D1B)	Mic dejun	Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Unt	8 g	58	0.1	6.5	4	0	0	0
		Brânză de vaci	100 g	100	13	4	2.5	3	3	0.1
		Ou fiert	50 g	78	6.5	5.5	1.8	0.6	0.1	0.1
		Pâine	250 g	662	22.5	8	1.8	122.5	7.3	3
	Gustare 10	Iaurt natur	125 g	76	4.4	4.1	2.6	5.9	5.9	0.1
	Prânz	Supă de legume cu pui	300 g	105	3	3	0.9	15	5	1.2
		Piept de pui fiert	100 g	166	31	3.6	1	0	0	0.2
		Cartofi natur	200 g	160	4	0.2	0.1	34	1	0.4
	Gustare 16	Biscuiți	60 g	270	4.2	9	4	43.2	13	0.3
	Cină	Mâncărică de fasole verde dietetică cu carne d	250 g	138	3.8	7.5	2.1	15	0.4	0.8
		Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL / ZI — Gastric • Alergeni: 1, 3, 7				1813	92.5	51.4	20.8	239.2	35.7	6.2
Hidric (D16)	Mic dejun	Ceai	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Lapte cu cacao	250 ml	187.5	8.5	7.5	4.7	23.8	23.8	0.2
		Banană pasată	100 g	55	0.5	0.2	0	13	12.3	0
	Prânz	Supă de pui strecurată	300 ml	75	3.6	2.4	0.7	9	3	0.9
		Zeamă de orez	200 ml	40	0.6	0	0	9	3	0
	Cină	Piure de cartofi moale	250 g	250	5	10	3	37.5	1.1	1
		Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL / ZI — Hidric • Alergeni: 7				607.5	18.2	20.1	8.4	92.3	43.2	2.1
Antidiareic (D4)	Mic dejun	Ceai de mentă fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Brânză de vaci	50 g	50	6.5	2	1.2	1.5	1.5	0.1
		Ou fiert	50 g	78	6.5	5.5	1.8	0.6	0.1	0.1
		Pâine prăjită	150 g	398	13.5	4.8	1.1	73.5	4.4	1.8
	Prânz	Supă de morcov cu orez	300 g	165	4.5	7.5	2.2	21	6.9	1.2
		Piept de pui fiert	100 g	166	31	3.6	1	0	0	0.2
		Cartofi natur	200 g	160	4	0.2	0.1	34	1	0.4
	Cină	Piure de morcov cu pui fiert	250 g	275	25	10	2.8	22.5	0.7	1
		Ceai de mentă fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL / ZI — Antidiareic • Alergeni: 1, 3, 7				1292	91	33.6	10.2	153.1	14.6	4.8

Alergeni (Reg. UE 1169/2011): 1 = Cereale cu gluten • 3 = Ouă • 4 = Pește • 6 = Soia • 7 = Lapte • 9 = Țelină • 10 = Muștar. Nutriționist: Ioana Bob

