

SPITAL NEURO — VALORI NUTRIȚIONALE DETALIAȚE PE PREPARAT • 09.10.2026

Regim	Masă	Produs	Gramaj	Energie (kcal)	Proteine (g)	Grăsimi (g)	din care saturate (g)	Glucide (g)	din care zaharuri (g)	Sare (g)
Comun (D15)	Mic dejun	Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Unt	8 g	58	0.1	6.5	4	0	0	0
		Gem	20 g	50	0.1	0	0	12.4	12	0
		Brânză de vaci	50 g	50	6.5	2	1.2	1.5	1.5	0.1
		Șuncă de porc	40 g	44	6.4	2	0.7	0.4	0	0.7
		Roșii	60 g	12	0.6	0	0	2.4	1	0
		Pâine	400 g	1059	36	12.8	2.8	196	11.8	4.8
	Gustare 10	Trigon cu vanilie	60 g	204	3.6	7.8	3.1	28.8	15.3	0.2
	Prânz	Supă de pui	300 g	90	6	3	0.9	9	3	1.2
		Chiftele de porc la cuptor	100 g	240	16	16	5.8	8	0.2	0.8
		Piure de cartofi	200 g	200	4	8	2.4	30	0.9	0.8
	Gustare 16	Banană	150 g	134	1.7	0.4	0	34.5	32.8	0
	Cină	Cașcaval pane la cuptor	100 g	341	20.1	23.2	14.4	13.6	13.6	1.5
		Orez cu legume	200 g	260	5.4	4	0.8	52	1.6	0.6
Ceai fără zahăr		250 ml	0	0	0	0	0	0	0	
TOTAL / ZI — Comun • Alergeni: 1, 3, 7				2742	106.5	85.7	36.1	388.6	93.7	10.7
Hiposodat (D10)	Mic dejun	Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Unt fără sare	8 g	58	0.1	6.5	4	0	0	0
		Gem	20 g	50	0.1	0	0	12.4	12	0
		Brânză de vaci	50 g	50	6.5	2	1.2	1.5	1.5	0.1
		Șuncă de pui fără sare	40 g	44	6.4	2	0.7	0.4	0	0.1
		Roșii	60 g	12	0.6	0	0	2.4	1	0
		Pâine fără sare	250 g	662	22.5	8	1.8	122.5	7.3	0.4
	Gustare 10	Trigon cu vanilie	60 g	204	3.6	7.8	3.1	28.8	15.3	0.2
	Prânz	Supă de pui fără sare	300 g	90	6	3	0.9	9	3	0.2
		Chiftele de porc la cuptor fără sare	100 g	240	16	16	5.8	8	0.2	0.1
		Piure de cartofi fără sare	200 g	200	4	8	2.4	30	0.9	0.1
	Gustare 16	Banană	150 g	134	1.7	0.4	0	34.5	32.8	0
	Cină	Cașcaval pane la cuptor fără sare	100 g	341	20.1	23.2	14.4	13.6	13.6	0.2
		Orez cu legume fără sare	200 g	260	5.4	4	0.8	52	1.6	0.1
Ceai fără zahăr		250 ml	0	0	0	0	0	0	0	
TOTAL / ZI — Hiposodat • Alergeni: 1, 3, 7				2345	93	80.9	35.1	315.1	89.2	1.5
Diabet (D9)	Mic dejun	Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Unt	8 g	58	0.1	6.5	4	0	0	0
		Brânză de vaci	50 g	50	6.5	2	1.2	1.5	1.5	0.1
		Șuncă de pui	40 g	44	6.4	2	0.7	0.4	0	0.8
		Roșii	60 g	12	0.6	0	0	2.4	1	0
		Pâine	250 g	662	22.5	8	1.8	122.5	7.3	3
	Gustare 10	Brânză de vaci	50 g	50	6.5	2	1.2	1.5	1.5	0.1
	Prânz	Supă de pui	300 g	90	6	3	0.9	9	3	1.2
		Chiftele de porc la cuptor	100 g	240	16	16	5.8	8	0.2	0.8
		Piure de cartofi	200 g	200	4	8	2.4	30	0.9	0.8
	Gustare 16	Sandwich cu șuncă	60 g	141	7.2	4.2	0.9	18	1.1	0.8
	Cină	Cașcaval pane la cuptor	100 g	341	20.1	23.2	14.4	13.6	13.6	1.5
		Orez cu legume	200 g	260	5.4	4	0.8	52	1.6	0.6
		Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
Gustare 22	laurt natur	125 g	76	4.4	4.1	2.6	5.9	5.9	0.1	
TOTAL / ZI — Diabet • Alergeni: 1, 3, 7				2224	105.7	83	36.7	264.8	37.6	9.8
	Mic dejun	Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Gem	20 g	50	0.1	0	0	12.4	12	0
		Brânză de vaci slabă	50 g	40	7	0.5	0.3	1.5	1.5	0.1
		Șuncă de pui	40 g	44	6.4	2	0.7	0.4	0	0.8

SPITAL NEURO — VALORI NUTRIȚIONALE DETALIAȚE PE PREPARAT • 09.10.2026

Regim	Masă	Produs	Gramaj	Energie (kcal)	Proteine (g)	Grăsimi (g)	din care saturate (g)	Glucide (g)	din care zaharuri (g)	Sare (g)
Hepatic (D5B)		Roșii	60 g	12	0.6	0	0	2.4	1	0
		Pâine	400 g	1059	36	12.8	2.8	196	11.8	4.8
	Gustare 10	Trigon cu vanilie	60 g	204	3.6	7.8	3.1	28.8	15.3	0.2
	Prânz	Supă de pui	300 g	90	6	3	0.9	9	3	1.2
		Chiftele de pui la abur	100 g	190	18	10	2.8	6	0.2	0.6
		Piure de cartofi	200 g	200	4	8	2.4	30	0.9	0.8
	Gustare 16	Banană	150 g	134	1.7	0.4	0	34.5	32.8	0
	Cină	Budincă de orez cu brânză de vaci	250 g	350	12.5	10	6.2	52.5	52.5	0.5
		Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
Gustare 22	laurt natur	125 g	76	4.4	4.1	2.6	5.9	5.9	0.1	
TOTAL / ZI — Hepatic • Alergeni: 1, 3, 7				2449	100.3	58.6	21.8	379.4	136.9	9.1
Gastric (D1B)	Mic dejun	Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Unt	8 g	58	0.1	6.5	4	0	0	0
		Brânză de vaci	100 g	100	13	4	2.5	3	3	0.1
		Ou fiert	50 g	78	6.5	5.5	1.8	0.6	0.1	0.1
		Pâine	250 g	662	22.5	8	1.8	122.5	7.3	3
	Gustare 10	Trigon cu vanilie	60 g	204	3.6	7.8	3.1	28.8	15.3	0.2
	Prânz	Supă de pui	300 g	90	6	3	0.9	9	3	1.2
		Chiftele de pui la abur	100 g	190	18	10	2.8	6	0.2	0.6
		Piure de cartofi	200 g	200	4	8	2.4	30	0.9	0.8
	Gustare 16	Banană	150 g	134	1.7	0.4	0	34.5	32.8	0
	Cină	Budincă de orez cu brânză de vaci	250 g	350	12.5	10	6.2	52.5	52.5	0.5
		Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL / ZI — Gastric • Alergeni: 1, 3, 7				2066	87.9	63.2	25.5	286.9	115.1	6.5
Hidric (D16)	Mic dejun	Ceai	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Lapte cu cacao	250 ml	187.5	8.5	7.5	4.7	23.8	23.8	0.2
		Biscuiți pasați	30 g	135	2.1	4.5	2	21	6.3	0.2
	Prânz	Supă de pui strecurată	300 ml	75	3.6	2.4	0.7	9	3	0.9
		Zeamă de orez	200 ml	40	0.6	0	0	9	3	0
	Cină	Supă de legume pasată, mai lichidă	300 ml	105	3	3	0.9	15	5	1.2
		Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL / ZI — Hidric • Alergeni: 1, 7				542.5	17.8	17.4	8.3	77.8	41.1	2.5
Antidiareic (D4)	Mic dejun	Ceai de mentă fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Cașcaval	30 g	105	7.5	8.1	5	0.3	0.3	0.6
		Ou fiert	50 g	78	6.5	5.5	1.8	0.6	0.1	0.1
		Pâine prăjită	150 g	398	13.5	4.8	1.1	73.5	4.4	1.8
	Prânz	Supă de pui	300 g	90	6	3	0.9	9	3	1.2
		Chiftele de pui fierte	100 g	190	18	10	2.8	6	0.2	0.6
		Piure de cartofi	200 g	200	4	8	2.4	30	0.9	0.8
	Cină	Orez fiert cu morcov	250 g	325	6.8	5	1	65	1.9	0.8
		Ceai de mentă fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL / ZI — Antidiareic • Alergeni: 1, 3, 7				1386	62.3	44.4	15	184.4	10.8	5.9

Alergeni (Reg. UE 1169/2011): 1 = Cereale cu gluten • 3 = Ouă • 4 = Pește • 6 = Soia • 7 = Lapte • 9 = Țelină • 10 = Muștar. Nutriționist: Ioana Bob

