

SPITAL NEURO — VALORI NUTRIȚIONALE DETALIATE PE PREPARAT • 08.10.2026										
Regim	Masă	Produs	Gramaj	Energie (kcal)	Proteine (g)	Grăsimi (g)	din care saturate (g)	Glucide (g)	din care zaharuri (g)	Sare (g)
Comun (D15)	Mic dejun	Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Unt	8 g	58	0.1	6.5	4	0	0	0
		Gem	20 g	50	0.1	0	0	12.4	12	0
		Cașcaval	30 g	105	7.5	8.1	5	0.3	0.3	0.6
		Ou fiert	50 g	78	6.5	5.5	1.8	0.6	0.1	0.1
		Roșii	60 g	12	0.6	0	0	2.4	1	0
		Pâine	400 g	1059	36	12.8	2.8	196	11.8	4.8
	Gustare 10	Pandispan cu fructe	60 g	204	3.6	7.8	0	28.8	27.4	0.2
	Prânz	Ciorbă de pui a la grec	300 g	135	8.4	6	1.8	12	4	1.4
		Tocăniță de pui cu legume	150 g	232	24	13.5	3.8	4.5	0.1	0.8
		Piure de cartofi	200 g	200	4	8	2.4	30	0.9	0.8
	Gustare 16	Compot de mere	150 g	105	0.5	0.1	0	25.5	24.2	0
	Cină	Mâncărică de mazăre	250 g	300	15	10	1.7	37.5	15.8	1
Ceai fără zahăr		250 ml	0	0	0	0	0	0	0	
TOTAL / ZI — Comun • Alergeni: 1, 3, 7				2538	106.3	78.3	23.3	350	97.6	9.7
Hiposodat (D10)	Mic dejun	Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Unt fără sare	8 g	58	0.1	6.5	4	0	0	0
		Gem	20 g	50	0.1	0	0	12.4	12	0
		Cașcaval	30 g	105	7.5	8.1	5	0.3	0.3	0.6
		Ou fiert	50 g	78	6.5	5.5	1.8	0.6	0.1	0.1
		Roșii	60 g	12	0.6	0	0	2.4	1	0
		Pâine fără sare	250 g	662	22.5	8	1.8	122.5	7.3	0.4
	Gustare 10	Pandispan cu fructe	60 g	204	3.6	7.8	0	28.8	27.4	0.2
	Prânz	Ciorbă de pui a la grec fără sare	300 g	135	8.4	6	1.8	12	4	0.2
		Tocăniță de pui cu legume fără sare	150 g	232	24	13.5	3.8	4.5	0.1	0.1
		Piure de cartofi fără sare	200 g	200	4	8	2.4	30	0.9	0.1
	Gustare 16	Compot de mere	150 g	105	0.5	0.1	0	25.5	24.2	0
	Cină	Mâncărică de mazăre fără sare	250 g	300	15	10	1.7	37.5	15.8	0.1
Ceai fără zahăr		250 ml	0	0	0	0	0	0	0	
TOTAL / ZI — Hiposodat • Alergeni: 1, 3, 7				2141	92.8	73.5	22.3	276.5	93.1	1.8
Diabet (D9)	Mic dejun	Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Unt	8 g	58	0.1	6.5	4	0	0	0
		Cașcaval	30 g	105	7.5	8.1	5	0.3	0.3	0.6
		Ou fiert	50 g	78	6.5	5.5	1.8	0.6	0.1	0.1
		Roșii	60 g	12	0.6	0	0	2.4	1	0
		Pâine	250 g	662	22.5	8	1.8	122.5	7.3	3
	Gustare 10	Brânză de vaci	50 g	50	6.5	2	1.2	1.5	1.5	0.1
	Prânz	Ciorbă de pui a la grec	300 g	135	8.4	6	1.8	12	4	1.4
		Tocăniță de pui cu legume	150 g	232	24	13.5	3.8	4.5	0.1	0.8
		Piure de cartofi	200 g	200	4	8	2.4	30	0.9	0.8
	Gustare 16	Sandwich cu șuncă	60 g	141	7.2	4.2	0.9	18	1.1	0.8
	Cină	Mâncărică de mazăre	250 g	300	15	10	1.7	37.5	15.8	1
Ceai fără zahăr		250 ml	0	0	0	0	0	0	0	
Gustare 22	laurt natur	125 g	76	4.4	4.1	2.6	5.9	5.9	0.1	
TOTAL / ZI — Diabet • Alergeni: 1, 3, 7				2049	106.7	75.9	27	235.2	38	8.7
Hepatic	Mic dejun	Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Gem	20 g	50	0.1	0	0	12.4	12	0
		Brânză de vaci slabă	50 g	40	7	0.5	0.3	1.5	1.5	0.1
		Șuncă de pui	40 g	44	6.4	2	0.7	0.4	0	0.8
		Roșii	60 g	12	0.6	0	0	2.4	1	0
		Pâine	400 g	1059	36	12.8	2.8	196	11.8	4.8
	Gustare 10	Pandispan cu fructe	60 g	204	3.6	7.8	0	28.8	27.4	0.2

SPITAL NEURO — VALORI NUTRIȚIONALE DETALIAȚE PE PREPARAT • 08.10.2026

Regim	Masă	Produs	Gramaj	Energie (kcal)	Proteine (g)	Grăsimi (g)	din care saturate (g)	Glucide (g)	din care zaharuri (g)	Sare (g)
(D5B)	Prânz	Supă cremă de dovlecel	300 g	165	4.5	7.5	2.2	21	6.9	1.2
		Piept de pui fiert	100 g	166	31	3.6	1	0	0	0.2
		Piure de cartofi	200 g	200	4	8	2.4	30	0.9	0.8
	Gustare 16	Compot de mere	150 g	105	0.5	0.1	0	25.5	24.2	0
	Cină	Mâncărică de mazăre dietetică	250 g	300	15	10	1.7	37.5	15.8	1
		Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
	Gustare 22	laurt natur	125 g	76	4.4	4.1	2.6	5.9	5.9	0.1
TOTAL / ZI — Hepatic • Alergeni: 1, 3, 7				2421	113.1	56.4	13.7	361.4	107.4	9.2
Gastric (D1B)	Mic dejun	Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Unt	8 g	58	0.1	6.5	4	0	0	0
		Brânză de vaci	100 g	100	13	4	2.5	3	3	0.1
		Ou fiert	50 g	78	6.5	5.5	1.8	0.6	0.1	0.1
		Pâine	250 g	662	22.5	8	1.8	122.5	7.3	3
	Gustare 10	Pandispan cu fructe	60 g	204	3.6	7.8	0	28.8	27.4	0.2
	Prânz	Supă cremă de dovlecel	300 g	165	4.5	7.5	2.2	21	6.9	1.2
		Piept de pui fiert	100 g	166	31	3.6	1	0	0	0.2
		Piure de cartofi	200 g	200	4	8	2.4	30	0.9	0.8
	Gustare 16	Compot de mere	150 g	105	0.5	0.1	0	25.5	24.2	0
	Cină	Mâncărică de mazăre dietetică	250 g	300	15	10	1.7	37.5	15.8	1
		Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL / ZI — Gastric • Alergeni: 1, 3, 7				2038	100.7	61	17.4	268.9	85.6	6.6
Hidric (D16)	Mic dejun	Ceai	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Șodou de ou	300 ml	360	15	13.5	8.1	45	38.2	0.3
	Prânz	Supă de pui strecurată	300 ml	75	3.6	2.4	0.7	9	3	0.9
		Zeamă de orez	200 ml	40	0.6	0	0	9	3	0
	Cină	Piure de mazăre, mai lichid	250 g	200	10	5	0.9	27.5	11.5	0.8
		Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL / ZI — Hidric • Alergeni: 3, 7				675	29.2	20.9	9.7	90.5	55.7	2
Antidiareic (D4)	Mic dejun	Ceai de mentă fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Cașcaval	30 g	105	7.5	8.1	5	0.3	0.3	0.6
		Ou fiert	50 g	78	6.5	5.5	1.8	0.6	0.1	0.1
		Pâine prăjită	150 g	398	13.5	4.8	1.1	73.5	4.4	1.8
	Prânz	Supă cremă de dovlecel	300 g	165	4.5	7.5	2.2	21	6.9	1.2
		Pui fiert	100 g	165	28	5	1.4	0	0	0.2
		Orez fiert	200 g	260	5.4	4	0.8	52	1.6	0.6
	Cină	Piept de pui	100 g	165	31	4	1.1	0	0	0.3
		Legume coapte	200 g	110	3	6	1	12	5	0.6
		Ceai de mentă fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL / ZI — Antidiareic • Alergeni: 1, 3, 7				1446	99.4	44.9	14.4	159.4	18.3	5.4

Alergeni (Reg. UE 1169/2011): 1 = Cereale cu gluten • 3 = Ouă • 6 = Soia • 7 = Lapte • 10 = Muștar. Nutriționist: Ioana Bob

