

SPITAL NEURO — VALORI NUTRIȚIONALE DETALIATE PE PREPARAT • 07.10.2026										
Regim	Masă	Produs	Gramaj	Energie (kcal)	Proteine (g)	Grăsimi (g)	din care saturate (g)	Glucide (g)	din care zaharuri (g)	Sare (g)
Comun (D15)	Mic dejun	Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Unt	8 g	58	0.1	6.5	4	0	0	0
		Gem	20 g	50	0.1	0	0	12.4	12	0
		Telemea	40 g	88	6.8	6.8	4.2	0.4	0.4	0.5
		Șuncă de pui	40 g	44	6.4	2	0.7	0.4	0	0.8
		Ardei	60 g	12	0.6	0	0	2.4	1	0
		Pâine	400 g	1059	36	12.8	2.8	196	11.8	4.8
	Gustare 10	Banana bread	80 g	272	4.8	10.4	4.2	38.4	20.4	0.3
	Prânz	Supă de pui cu fidea	300 g	135	8.4	3.6	1.1	18	5.9	1.2
		Ciulama de pui (pulpă de pui dezosată)	100 g	155	16	9	2.5	3	0.1	0.5
		Mămăliguță	200 g	170	4	0.8	0.2	37	1.1	0.4
	Gustare 16	laurt natur	125 g	76	4.4	4.1	2.6	5.9	5.9	0.1
	Cină	Macaroane cu brânză	300 g	540	21	18	11.2	75	75	1.2
		Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL / ZI — Comun • Alergeni: 1, 3, 7				2659	108.6	74	33.5	388.9	133.6	9.8
Hiposodat (D10)	Mic dejun	Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Unt fără sare	8 g	58	0.1	6.5	4	0	0	0
		Gem	20 g	50	0.1	0	0	12.4	12	0
		Telemea	40 g	88	6.8	6.8	4.2	0.4	0.4	0.5
		Șuncă de pui fără sare	40 g	44	6.4	2	0.7	0.4	0	0.1
		Ardei	60 g	12	0.6	0	0	2.4	1	0
		Pâine fără sare	250 g	662	22.5	8	1.8	122.5	7.3	0.4
	Gustare 10	Banana bread	80 g	272	4.8	10.4	4.2	38.4	20.4	0.3
	Prânz	Supă de pui cu fidea fără sare	300 g	135	8.4	3.6	1.1	18	5.9	0.2
		Ciulama de pui (pulpă de pui dezosată) fără sa	100 g	155	16	9	2.5	3	0.1	0.1
		Mămăliguță fără sare	200 g	170	4	0.8	0.2	37	1.1	0.1
	Gustare 16	laurt natur	125 g	76	4.4	4.1	2.6	5.9	5.9	0.1
	Cină	Macaroane cu brânză fără sare	300 g	540	21	18	11.2	75	75	0.2
		Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL / ZI — Hiposodat • Alergeni: 1, 3, 7				2262	95.1	69.2	32.5	315.4	129.1	2
Diabet (D9)	Mic dejun	Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Unt	8 g	58	0.1	6.5	4	0	0	0
		Telemea	40 g	88	6.8	6.8	4.2	0.4	0.4	0.5
		Șuncă de pui	40 g	44	6.4	2	0.7	0.4	0	0.8
		Ardei	60 g	12	0.6	0	0	2.4	1	0
		Pâine	250 g	662	22.5	8	1.8	122.5	7.3	3
	Gustare 10	Brânză de vaci	50 g	50	6.5	2	1.2	1.5	1.5	0.1
	Prânz	Supă de pui cu fidea	300 g	135	8.4	3.6	1.1	18	5.9	1.2
		Ciulama de pui (pulpă de pui dezosată)	100 g	155	16	9	2.5	3	0.1	0.5
		Mămăliguță	200 g	170	4	0.8	0.2	37	1.1	0.4
	Gustare 16	Sandwich cu șuncă	60 g	141	7.2	4.2	0.9	18	1.1	0.8
	Cină	Macaroane cu brânză	300 g	540	21	18	11.2	75	75	1.2
		Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
Gustare 22	laurt natur	125 g	76	4.4	4.1	2.6	5.9	5.9	0.1	
TOTAL / ZI — Diabet • Alergeni: 1, 7				2131	103.9	65	30.4	284.1	99.3	8.6
Hepatic	Mic dejun	Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Gem	20 g	50	0.1	0	0	12.4	12	0
		Telemea	40 g	88	6.8	6.8	4.2	0.4	0.4	0.5
		Șuncă de pui	40 g	44	6.4	2	0.7	0.4	0	0.8
		Ardei	60 g	12	0.6	0	0	2.4	1	0
		Pâine	400 g	1059	36	12.8	2.8	196	11.8	4.8
	Gustare 10	Banana bread	80 g	272	4.8	10.4	4.2	38.4	20.4	0.3

SPITAL NEURO — VALORI NUTRIȚIONALE DETALIAȚE PE PREPARAT • 07.10.2026

Regim	Masă	Produs	Gramaj	Energie (kcal)	Proteine (g)	Grăsimi (g)	din care saturate (g)	Glucide (g)	din care zaharuri (g)	Sare (g)
(D5B)	Prânz	Supă de pui cu fidea	300 g	135	8.4	3.6	1.1	18	5.9	1.2
		Pulpă de pui dezosată	110 g	231	28.6	12.1	3.4	0	0	0.3
		Orez fiert	200 g	260	5.4	4	0.8	52	1.6	0.6
	Gustare 16	laurt natur	125 g	76	4.4	4.1	2.6	5.9	5.9	0.1
	Cină	Macaroane cu brânză	300 g	540	21	18	11.2	75	75	1.2
		Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
	Gustare 22	laurt natur	125 g	76	4.4	4.1	2.6	5.9	5.9	0.1
TOTAL / ZI — Hepatic · Alergeni: 1, 3, 7				2843	126.9	77.9	33.6	406.8	139.9	9.9
Gastric (D1B)	Mic dejun	Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Unt	8 g	58	0.1	6.5	4	0	0	0
		Brânză de vaci	100 g	100	13	4	2.5	3	3	0.1
		Ou fiert	50 g	78	6.5	5.5	1.8	0.6	0.1	0.1
		Pâine	250 g	662	22.5	8	1.8	122.5	7.3	3
	Gustare 10	Banana bread	80 g	272	4.8	10.4	4.2	38.4	20.4	0.3
	Prânz	Supă de pui cu fidea	300 g	135	8.4	3.6	1.1	18	5.9	1.2
		Pulpă de pui dezosată	110 g	231	28.6	12.1	3.4	0	0	0.3
		Orez fiert	200 g	260	5.4	4	0.8	52	1.6	0.6
	Gustare 16	laurt natur	125 g	76	4.4	4.1	2.6	5.9	5.9	0.1
	Cină	Macaroane cu brânză	300 g	540	21	18	11.2	75	75	1.2
		Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL / ZI — Gastric · Alergeni: 1, 3, 7				2412	114.7	76.2	33.4	315.4	119.2	6.9
Hidric (D16)	Mic dejun	Ceai	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Lapte cu cacao	250 ml	187.5	8.5	7.5	4.7	23.8	23.8	0.2
		Banană pasată	100 g	55	0.5	0.2	0	13	12.3	0
	Prânz	Supă de pui strecurată	300 ml	75	3.6	2.4	0.7	9	3	0.9
		Zeamă de orez	200 ml	40	0.6	0	0	9	3	0
	Cină	Supă de legume pasată, mai lichidă	300 ml	105	3	3	0.9	15	5	1.2
		Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL / ZI — Hidric · Alergeni: 7				462.5	16.2	13.1	6.3	69.8	47.1	2.3
Antidiareic (D4)	Mic dejun	Ceai de mentă fără zahăr	250 ml	40	0	0	0	10	10	0
		Telemea desărată	40 g	88	6.8	6.8	4.2	0.4	0.4	0.5
		Ou fiert	50 g	78	6.5	5.5	1.8	0.6	0.1	0.1
		Pâine prăjită	150 g	398	13.5	4.8	1.1	73.5	4.4	1.8
	Prânz	Supă de orez	300 g	105	3	3	0.9	15	5	1.2
		Pulpă de pui dezosată la abur	110 g	198	26.4	9.9	2.8	0	0	0.3
		Orez fiert	200 g	260	5.4	4	0.8	52	1.6	0.6
	Cină	Macaroane cu branza	300 g	540	21	18	11.2	75	75	1.2
		Ceai de mentă fără zahăr	250 ml	40	0	0	0	10	10	0
TOTAL / ZI — Antidiareic · Alergeni: 1, 3, 7				1747	82.6	52	22.8	236.5	106.5	5.7

Alergeni (Reg. UE 1169/2011): 1 = Cereale cu gluten • 3 = Ouă • 6 = Soia • 7 = Lapte • 10 = Muștar. Nutriționist: Ioana Bob

