

SPITAL NEURO — VALORI NUTRIȚIONALE DETALIAȚE PE PREPARAT • 06.10.2026

Regim	Masă	Produs	Gramaj	Energie (kcal)	Proteine (g)	Grăsimi (g)	din care saturate (g)	Glucide (g)	din care zaharuri (g)	Sare (g)
Comun (D15)	Mic dejun	Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Unt	8 g	58	0.1	6.5	4	0	0	0
		Gem	20 g	50	0.1	0	0	12.4	12	0
		Brânză de vaci	50 g	50	6.5	2	1.2	1.5	1.5	0.1
		Ou fiert	50 g	78	6.5	5.5	1.8	0.6	0.1	0.1
		Castraveți	60 g	9	0.3	0	0	2.1	0.9	0
		Pâine	400 g	1059	36	12.8	2.8	196	11.8	4.8
	Gustare 10	laurt natur	125 g	76	4.4	4.1	2.6	5.9	5.9	0.1
	Prânz	Ciorbă rădăuțeană cu pui	300 g	135	8.4	6	1.8	12	4	1.4
		Cotlet de porc gătit lent	110 g	242	25.3	15.4	5.5	1.1	0	0.5
		Cuscus cu praz și măslina	200 g	260	5.4	4	0.8	52	1.6	0.6
	Gustare 16	Compot de pere	150 g	120	0.4	0.2	0	30	28.5	0
	Cină	Pulpă de pui dezosată	110 g	231	28.6	12.1	3.4	0	0	0.3
		Cartofi la cuptor	200 g	207	4	6.2	1.9	34	1	0
Ceai fără zahăr		250 ml	0	0	0	0	0	0	0	
TOTAL / ZI — Comun • Alergeni: 1, 3, 7				2575	126	74.8	25.8	347.6	67.3	7.9
Hiposodat (D10)	Mic dejun	Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Unt fără sare	8 g	58	0.1	6.5	4	0	0	0
		Gem	20 g	50	0.1	0	0	12.4	12	0
		Brânză de vaci	50 g	50	6.5	2	1.2	1.5	1.5	0.1
		Ou fiert	50 g	78	6.5	5.5	1.8	0.6	0.1	0.1
		Castraveți	60 g	9	0.3	0	0	2.1	0.9	0
		Pâine fără sare	250 g	662	22.5	8	1.8	122.5	7.3	0.4
	Gustare 10	laurt natur	125 g	76	4.4	4.1	2.6	5.9	5.9	0.1
	Prânz	Ciorbă rădăuțeană cu pui fără sare	300 g	135	8.4	6	1.8	12	4	0.2
		Cotlet de porc gătit lent fără sare	110 g	242	25.3	15.4	5.5	1.1	0	0.1
		Cuscus cu praz și măslina fără sare	200 g	260	5.4	4	0.8	52	1.6	0.1
	Gustare 16	Compot de pere	150 g	120	0.4	0.2	0	30	28.5	0
	Cină	Pulpă de pui dezosată fără sare	110 g	231	28.6	12.1	3.4	0	0	0
		Cartofi la cuptor fără sare	200 g	207	4	6.2	1.9	34	1	0
Ceai fără zahăr		250 ml	0	0	0	0	0	0	0	
TOTAL / ZI — Hiposodat • Alergeni: 1, 3, 7				2178	112.5	70	24.8	274.1	62.8	1.1
Diabet (D9)	Mic dejun	Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Unt	8 g	58	0.1	6.5	4	0	0	0
		Brânză de vaci	50 g	50	6.5	2	1.2	1.5	1.5	0.1
		Ou fiert	50 g	78	6.5	5.5	1.8	0.6	0.1	0.1
		Castraveți	60 g	9	0.3	0	0	2.1	0.9	0
		Pâine	250 g	662	22.5	8	1.8	122.5	7.3	3
		Gustare 10	Brânză de vaci	50 g	50	6.5	2	1.2	1.5	1.5
	Prânz	Ciorbă rădăuțeană cu pui	300 g	135	8.4	6	1.8	12	4	1.4
		Cotlet de porc gătit lent	110 g	242	25.3	15.4	5.5	1.1	0	0.5
		Cuscus cu praz și măslina	200 g	260	5.4	4	0.8	52	1.6	0.6
	Gustare 16	Sandwich cu șuncă	60 g	141	7.2	4.2	0.9	18	1.1	0.8
	Cină	Pulpă de pui dezosată	110 g	231	28.6	12.1	3.4	0	0	0.3
		Cartofi la cuptor	200 g	207	4	6.2	1.9	34	1	0
		Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
Gustare 22	laurt natur	125 g	76	4.4	4.1	2.6	5.9	5.9	0.1	
TOTAL / ZI — Diabet • Alergeni: 1, 3, 7				2199	125.7	76	26.9	251.2	24.9	7
	Mic dejun	Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Gem	20 g	50	0.1	0	0	12.4	12	0
		Brânză de vaci	50 g	50	6.5	2	1.2	1.5	1.5	0.1
		Șuncă de curcan	40 g	44	6.8	1.6	0.6	0.4	0	0.7

SPITAL NEURO — VALORI NUTRIȚIONALE DETALIAȚE PE PREPARAT • 06.10.2026

Regim	Masă	Produs	Gramaj	Energie (kcal)	Proteine (g)	Grăsimi (g)	din care saturate (g)	Glucide (g)	din care zaharuri (g)	Sare (g)
Hepatic (D5B)		Castraveți	60 g	9	0.3	0	0	2.1	0.9	0
		Pâine	400 g	1059	36	12.8	2.8	196	11.8	4.8
	Gustare 10	laurt natur	125 g	76	4.4	4.1	2.6	5.9	5.9	0.1
	Prânz	Supă cremă de morcov	300 g	165	4.5	9	2.7	18	5.9	1.2
		Piept de pui la cuptor	190 g	314	58.9	6.8	1.9	0	0	0.6
		Cuscus cu praz și măsline	200 g	260	5.4	4	0.8	52	1.6	0.6
	Gustare 16	Compot de pere	150 g	120	0.4	0.2	0	30	28.5	0
	Cină	Pulpă de pui dezosată	110 g	231	28.6	12.1	3.4	0	0	0.3
		Cartofi la cuptor	200 g	207	4	6.2	1.9	34	1	0
		Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
Gustare 22	laurt natur	125 g	76	4.4	4.1	2.6	5.9	5.9	0.1	
TOTAL / ZI — Hepatic • Alergeni: 1, 7				2661	160.3	62.9	20.5	358.2	75	8.5
Gastric (D1B)	Mic dejun	Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Unt	8 g	58	0.1	6.5	4	0	0	0
		Brânză de vaci	100 g	100	13	4	2.5	3	3	0.1
		Ou fiert	50 g	78	6.5	5.5	1.8	0.6	0.1	0.1
		Pâine	250 g	662	22.5	8	1.8	122.5	7.3	3
	Gustare 10	laurt natur	125 g	76	4.4	4.1	2.6	5.9	5.9	0.1
	Prânz	Supă cremă de morcov	300 g	165	4.5	9	2.7	18	5.9	1.2
		Piept de pui la cuptor	190 g	314	58.9	6.8	1.9	0	0	0.6
		Cuscus cu praz și măsline	200 g	260	5.4	4	0.8	52	1.6	0.6
	Gustare 16	Compot de pere	150 g	120	0.4	0.2	0	30	28.5	0
	Cină	Pulpă de pui dezosată	110 g	231	28.6	12.1	3.4	0	0	0.3
		Cartofi la cuptor	200 g	207	4	6.2	1.9	34	1	0
		Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL / ZI — Gastric • Alergeni: 1, 3, 7				2271	148.3	66.4	23.4	266	53.3	6
Hidric (D16)	Mic dejun	Ceai	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Lapte cu cacao	250 ml	187.5	8.5	7.5	4.7	23.8	23.8	0.2
		Biscuiți pasați	30 g	135	2.1	4.5	2	21	6.3	0.2
	Prânz	Supă de pui strecurată	300 ml	75	3.6	2.4	0.7	9	3	0.9
		Zeamă de orez	200 ml	40	0.6	0	0	9	3	0
	Cină	Orez cu lapte	300 g	192	9.9	10.8	6.5	14.1	6.3	0.3
		Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL / ZI — Hidric • Alergeni: 1, 7				629.5	24.7	25.2	13.9	76.9	42.4	1.6
Antidiareic (D4)	Mic dejun	Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Cașcaval	30 g	105	7.5	8.1	5	0.3	0.3	0.6
		Ou fiert	50 g	78	6.5	5.5	1.8	0.6	0.1	0.1
		Pâine prăjită	150 g	398	13.5	4.8	1.1	73.5	4.4	1.8
	Prânz	Supă cremă de morcov	300 g	165	4.5	9	2.7	18	5.9	1.2
		Curcan fiert	110 g	165	33	3.3	0.9	0	0	0.3
		Piure de morcov	200 g	110	3	6	1	12	5	0.6
	Cină	Orez fiert cu pui	250 g	325	6.8	5	1.4	65	1.9	0.8
		Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL / ZI — Antidiareic • Alergeni: 1, 3, 7				1346	74.8	41.7	13.9	169.4	17.6	5.4

Alergeni (Reg. UE 1169/2011): 1 = Cereale cu gluten • 3 = Ouă • 6 = Soia • 7 = Lapte • 10 = Muștar. Nutriționist: Ioana Bob

