

SPITAL NEURO — VALORI NUTRIȚIONALE DETALIATE PE PREPARAT • 05.10.2026										
Regim	Masă	Produs	Gramaj	Energie (kcal)	Proteine (g)	Grăsimi (g)	din care saturate (g)	Glucide (g)	din care zaharuri (g)	Sare (g)
Comun (D15)	Mic dejun	Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Unt	8 g	58	0.1	6.5	4	0	0	0
		Gem	20 g	50	0.1	0	0	12.4	12	0
		Cașcaval	30 g	105	7.5	8.1	5	0.3	0.3	0.6
		Șuncă de pui	40 g	44	6.4	2	0.7	0.4	0	0.8
		Ardei	60 g	12	0.6	0	0	2.4	1	0
		Pâine	400 g	1059	36	12.8	2.8	196	11.8	4.8
	Gustare 10	laurt natur	125 g	76	4.4	4.1	2.6	5.9	5.9	0.1
	Prânz	Supă de pui cu orez	300 g	135	8.4	3.6	1.1	18	5.9	1.2
		Piept de pui	110 g	182	34.1	4.4	1.2	0	0	0.3
		Cartofi la cuptor cu cimbru	200 g	240	4	10	3	34	1	0.8
	Gustare 16	Compot de piersici	150 g	105	0.5	0.1	0	25.5	24.2	0
	Cină	Mămăligă cu brânză și smântână	250 g	412	15	17.5	10.8	50	50	1.2
		Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL / ZI — Comun • Alergeni: 1, 7				2478	117.1	69.1	31.2	344.9	112.1	9.8
Hiposodat (D10)	Mic dejun	Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Unt fără sare	8 g	58	0.1	6.5	4	0	0	0
		Gem	20 g	50	0.1	0	0	12.4	12	0
		Cașcaval	30 g	105	7.5	8.1	5	0.3	0.3	0.6
		Șuncă de pui fără sare	40 g	44	6.4	2	0.7	0.4	0	0.1
		Ardei	60 g	12	0.6	0	0	2.4	1	0
		Pâine fără sare	250 g	662	22.5	8	1.8	122.5	7.3	0.4
	Gustare 10	laurt natur	125 g	76	4.4	4.1	2.6	5.9	5.9	0.1
	Prânz	Supă de pui cu orez fără sare	300 g	135	8.4	3.6	1.1	18	5.9	0.2
		Piept de pui fără sare	110 g	182	34.1	4.4	1.2	0	0	0
		Cartofi la cuptor cu cimbru fără sare	200 g	240	4	10	3	34	1	0.1
	Gustare 16	Compot de piersici	150 g	105	0.5	0.1	0	25.5	24.2	0
	Cină	Mămăligă cu brânză și smântână fără sare	250 g	412	15	17.5	10.8	50	50	0.2
		Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL / ZI — Hiposodat • Alergeni: 1, 7				2081	103.6	64.3	30.2	271.4	107.6	1.7
Diabet (D9)	Mic dejun	Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Unt	8 g	58	0.1	6.5	4	0	0	0
		Cașcaval	30 g	105	7.5	8.1	5	0.3	0.3	0.6
		Șuncă de pui	40 g	44	6.4	2	0.7	0.4	0	0.8
		Ardei	60 g	12	0.6	0	0	2.4	1	0
		Pâine	250 g	662	22.5	8	1.8	122.5	7.3	3
	Gustare 10	Brânză de vaci	50 g	50	6.5	2	1.2	1.5	1.5	0.1
	Prânz	Supă de pui cu legume	300 g	90	6	3	0.9	9	3	1.2
		Piept de pui	110 g	182	34.1	4.4	1.2	0	0	0.3
		Cartofi la cuptor cu cimbru	200 g	240	4	10	3	34	1	0.8
	Gustare 16	Sandwich cu șuncă	60 g	141	7.2	4.2	0.9	18	1.1	0.8
	Cină	Mămăligă cu brânză	250 g	412	15	17.5	10.8	50	50	1.2
		Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
Gustare 22	laurt natur	125 g	76	4.4	4.1	2.6	5.9	5.9	0.1	
TOTAL / ZI — Diabet • Alergeni: 1, 7				2072	114.3	69.8	32.1	244	71.1	8.9
Hepatic	Mic dejun	Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Gem	20 g	50	0.1	0	0	12.4	12	0
		Brânză de vaci slabă	50 g	40	7	0.5	0.3	1.5	1.5	0.1
		Șuncă de pui	40 g	44	6.4	2	0.7	0.4	0	0.8
		Ardei	60 g	12	0.6	0	0	2.4	1	0
		Pâine	400 g	1059	36	12.8	2.8	196	11.8	4.8
	Gustare 10	laurt natur	125 g	76	4.4	4.1	2.6	5.9	5.9	0.1

SPITAL NEURO — VALORI NUTRIȚIONALE DETALIAȚE PE PREPARAT • 05.10.2026

Regim	Masă	Produs	Gramaj	Energie (kcal)	Proteine (g)	Grăsimi (g)	din care saturate (g)	Glucide (g)	din care zaharuri (g)	Sare (g)
(D5B)	Prânz	Supă de pui cu orez	300 g	135	8.4	3.6	1.1	18	5.9	1.2
		Piept de pui	110 g	182	34.1	4.4	1.2	0	0	0.3
		Cartofi la cuptor cu cimbru	200 g	240	4	10	3	34	1	0.8
	Gustare 16	Compot de piersici	150 g	105	0.5	0.1	0	25.5	24.2	0
	Cină	Mămăligă cu brânză	250 g	412	15	17.5	10.8	50	50	1.2
		Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
	Gustare 22	laurt natur	125 g	76	4.4	4.1	2.6	5.9	5.9	0.1
TOTAL / ZI — Hepatic • Alergeni: 1, 7				2431	120.9	59.1	25.1	352	119.2	9.4
Gastric (D1B)	Mic dejun	Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Unt	8 g	58	0.1	6.5	4	0	0	0
		Brânză de vaci	100 g	100	13	4	2.5	3	3	0.1
		Ou fiert	50 g	78	6.5	5.5	1.8	0.6	0.1	0.1
		Pâine	250 g	662	22.5	8	1.8	122.5	7.3	3
	Gustare 10	laurt natur	125 g	76	4.4	4.1	2.6	5.9	5.9	0.1
	Prânz	Supă de pui cu orez	300 g	135	8.4	3.6	1.1	18	5.9	1.2
		Piept de pui	110 g	182	34.1	4.4	1.2	0	0	0.3
		Cartofi la cuptor cu cimbru	200 g	240	4	10	3	34	1	0.8
	Gustare 16	Compot de piersici	150 g	105	0.5	0.1	0	25.5	24.2	0
	Cină	Mămăligă cu brânză	250 g	412	15	17.5	10.8	50	50	1.2
		Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL / ZI — Gastric • Alergeni: 1, 3, 7				2048	108.5	63.7	28.8	259.5	97.4	6.8
Hidric (D16)	Mic dejun	Ceai	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Șodou de ou	300 ml	360	15	13.5	8.1	45	38.2	0.3
	Prânz	Supă de pui strecurată	300 ml	75	3.6	2.4	0.7	9	3	0.9
		Zeamă de orez	200 ml	40	0.6	0	0	9	3	0
	Cină	Supă cremă de legume strecurată	300 ml	75	3.6	2.4	0.7	9	3	0.9
		Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL / ZI — Hidric • Alergeni: 3, 7				550	22.8	18.3	9.5	72	47.2	2.1
Antidiareic (D4)	Mic dejun	Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
		Brânză de vaci	50 g	50	6.5	2	1.2	1.5	1.5	0.1
		Ou fiert	50 g	78	6.5	5.5	1.8	0.6	0.1	0.1
		Pâine prăjită	150 g	398	13.5	4.8	1.1	73.5	4.4	1.8
	Prânz	Supă de pui cu orez	300 g	135	8.4	3.6	1.1	18	5.9	1.2
		Piept de pui fiert	110 g	182	34.1	4	1.1	0	0	0.2
		Orez fiert	200 g	260	5.4	4	0.8	52	1.6	0.6
	Cină	Piure de morcov cu pui fiert	250 g	275	25	10	2.8	22.5	0.7	1
		Ceai fără zahăr	250 ml	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL / ZI — Antidiareic • Alergeni: 1, 3, 7				1378	99.4	33.9	9.9	168.1	14.2	5

Alergeni (Reg. UE 1169/2011): 1 = Cereale cu gluten • 3 = Ouă • 6 = Soia • 7 = Lapte • 10 = Muștar. Nutriționist: Ioana Bob

