

MENIU SPITALUL DE PSIHIATRIE SI NEUROLOGIE

12.01.2026

REGIM NR.	DIMINEATA	ORA 10.00	PRANZ	ORA 16.00	SEARA
7,10	Ceai cu lamaie 250ml Gem 20g Unt 10g(alergen4*) Salam 50g(alergen6*,8*) Paine fara sare 250g(alergen1*)	Croissant cu vanilie(alergen1*,2*,4*,8*)	Ciorba de perisoare Pulpa de pui cu ghiveci	laurt 140g(alergen4*)	Orez cu lapte 300g(alergen5*,6*) Ceai cu lamaie 250 ml
D9/D5	Ceai fara zahar 250ml Unt 10g(alergen4*) Salam 50g(alergen6*,8*) Ou fiert 50g(alergen2*) Paine fara sare 250g(alergen1*)	Mere Coapte	Ciorba de perisoare 350g(ALERGEN2*,4*,5*,6*,7*,8*) Pulpa de pui cu ghiveci cu legume100/100g(alergen5*,6*,7*,8*) Mere 100g	laurt 140g(alergen4*)	Piure de cartofi si snitel de pui(alergen4*,5*,6*,7*,8*) Ceai fara zahar 250ml Supliment ora 22.00 laurt 140g(alergen4*)
TI / 7,10	Ceai cu lamaie 250ml Gem 20g Unt 10g(alergen4*) Salam 50g(alergen6*,8*) Paine fara sare 250g(alergen1*)	Croissant cu vanilie(alergen1*,2*,4*,8*)	Ciorba de perisoare 350g(ALERGEN2*,4*,5*,6*,7*,8*) Pulpa de pui cu ghiveci cu legume100/250(alergen5*,6*,7*,8*)	laurt 140g(alergen4*)	Orez cu lapte 300g(alergen5*,6*) Ceai cu lamaie 250 ml
TI / D9/D5	Ceai fara zahar 250ml Unt 10g(alergen4*) Salam 50g(alergen6*,8*) Ou fiert 50g(alergen2*) Paine fara sare 250g(alergen1*)	Mere Coapte	Ciorba de perisoare 350g(ALERGEN2*,4*,5*,6*,7*,8*) Pulpa de pui cu ghiveci cu legume100/100g(alergen5*,6*,7*,8*) Mere 100g	laurt 140g(alergen4*)	Piure de cartofi si snitel de pui(alergen4*,5*,6*,7*,8*) Ceai fara zahar 250ml Supliment ora 22.00 laurt 140g(alergen4*)
D 16	Sodou de ou 300ml(alergen2*,4*)		Supa concentrata strecurata 350ml(alergen5*,6*,7*,8*)		Gris cu lapte 300g(alergen1*,4*)
D 4	Ceai de menta 500ml Branza de vaci 70g(alergen4*) Paine prajita 250g(alergen1*)		Supa de zarzavat cu orez 350g(alergen5*,6*,7*,8*) Mucilagiu de orez 300g		Branza vaci 70g(alergen4*) Mucilagiu de orez 300g Ceai menta 500ml
D15	Ceai cu lamaie 250ml Gem 20g Unt 10g(alergen4*) Salam 50g(alergen6*,8*) Paine feliata cu sare 250g(alergen1*)	Croissant cu vanilie(alergen1*,2*,4*,8*)	Ciorba de perisoare 400g(alergen2*,4*,5*,6*,7*,8*) Pulpa de pui cu ghiveci de legume100/250(alergen5*,6*,7*,8*)	laurt 140g(alergen4*)	Orez cu lapte 300g(alergen5*,6*) Ceai cu lamaie 250 ml

LEGENDA: in situatia de mai sus, cifrele corespunzatoare fiecarui alergen sunt urmatoarele:

- 1, cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz) si produse derivate
- 2, oua si produse derivate
- 3, peste si produse derivate
- 4, lapte si produse derivate
- 5, Telina si produse derivate
- 6, Mustar si produse derivate
- 7, Produs congelat
- 8, Soia si produse derivate

MENIU SPITALUL CLINIC DE PSIHIATRIE SI NEUROLOGIE

13.01.2026

REGIM NR.	DIMINEATA	ORA 10.00	PRANZ	ORA 16.00	SEARA
Dietele 1,10 regim gastric si hiposodat	Ceai cu lamaie 250ml		Supa de pui cu taietei 350g (alergeni: 1*,2*,4*,5*,6*)		Orez sarbesc cu parizer 200/50g (alergeni: 7*)
	Gem 20g		Pulpa de pui dezosata cu cartofi natur 100/250g (alergeni: 6*,7*)	Kefir 330ml (alergeni: 4*)	Ceai cu lamaie 250ml
	Unt 10g (alergeni: 4*)	laurt cu fructe (alergeni: 4*)			
	Br topita 17.5 (alergeni: 4*)				
Dietele 5,9 im hepatic si dia	Paine fara sare 250g (alergeni 1*)				
	Ceai fara zahar 250ml	Mere coapte	Supa de pui cu taietei 350g (alergeni: 1*,2*,4*,5*,6*)		- 330ml (alergen Salata orientala 300g (alergeni: 2*,5*,6*)
	Ou fiert 50g (alergeni: 2*)		Pulpa de pui dezosata cu cartofi natur 100/100g (alergeni: 6*,7*)		Ceai fara zahar 250ml
	Br topita 17.5 (alergeni: 4*)				Supliment ora 22.00 laurt 140g (alergeni: 4*)
TI Dietele 1,10 regim gastric si hiposodat	Paine fara sare 250g (alergeni 1*)				
	Ceai cu lamaie 250ml : cu fructe (alergen		Supa de pui cu taietei 350g (alergeni: 1*,2*,4*,5*,6*)		- 330ml (alergen Orez sarbesc cu parizer 200/50g (alergeni: 7*)
	Gem 20g		Pulpa de pui dezosata cu cartofi natur 100/250g (alergeni: 6*,7*)		Ceai cu lamaie 250ml
	Unt 10g (alergeni: 4*)				
TI Dietele 5,9 im hepatic si dia	Br topita 17.5 (alergeni: 4*)				
	Paine fara sare 250g (alergeni 1*)				
	Ceai fara zahar 250ml	Mere coapte	Supa de pui cu taietei 350g (alergeni: 1*,2*,4*,5*,6*)	Kefir 330ml (alergeni: 4*)	Salata orientala 300g (alergeni: 2*,5*,6*)
	Ou fiert 50g (alergeni: 2*)		Pulpa de pui dezosata cu cartofi natur 100/100g (alergeni: 6*,7*)		Ceai fara zahar 250ml
Dieta 16 regim hidric	Br topita 17.5 (alergeni: 4*)				Supliment ora 22.00 laurt 140g (alergeni: 4*)
	Paine fara sare 250g (alergeni 1*)				
	Sodou de ou 300ml (alergeni:2*,4*)				
					Gris cu lapte 300ml (alergeni: 1*,4*)
Dieta 4 regim antidiareic	Branza vaci 70g (alergeni: 4*)				Ceai cu lamaie 250ml
	Ceai menta 500ml				
	Paine prajita 250g (alergeni: 1*)				Branza vaci 70g (alergeni: 4*)
					Mucilagiu de orez 300g
Dieta 15 regim comun	Ceai cu lamaie 250ml : cu fructe (alergen		Supa de pui cu taietei 400g (alergeni: 2*,5*,6*,7*)		Ceai menta 500ml
	Unt 10g (alergeni: 4*)				
	Gem 20g		lahtie de fasole cu porc 250/80g (alergeni: 5*,6*,7*,8*)		
	Br topita 17.5 (alergeni: 4*)				- 330ml (alergen Orez sarbesc cu parizer 200/50g (alergeni: 7*)
	Paine feliata cu sare 250g (alergeni: 1*)				Ceai cu lamaie 250ml

*LEGENDA: in situatia de mai sus, cifrele corespunzatoare fiecarui alergen sunt urmatoarele:

- 1.cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz) si produse derivate
2. oua si produse derivate
3. peste si produse derivate
4. lapte si produse derivate
5. telina si produse derivate
6. mustar si produse derivate
7. produs congelat
8. soia si produse derivate

MENIU SPITALUL CLINIC DE PSIHIATRIE SI NEUROLOGIE

14.01.2026

REGIM NR.	DIMINEATA	ORA 10.00	PRANZ	ORA 16.00	SEARA
Dietele 1,10 regim gastric si hiposodat	Ceai cu lamaie 250ml Gem 20g Br topita 17.5 (alergeni 4*) Unt 10g (alergeni 4*) Paine fara sare 250g (alergeni 1*)	Croissant cu vanilie	Supa cu galuste 350g (alergeni 1*,2*,5*,6*) Piept de pui cu cartofi sote 100/250g (alergeni 6*,7*,8*) Salata de varza 100g	laurt 140g (alergeni 4*)	Mamaliga cu br si smantana 200/50/50g (alergeni 4*) Ceai cu lamaie 250ml
	Ceai fara zahar 250ml Br topita 17.5 (alergeni 4*) Unt 10g (alergeni 4*) Ou fiert 50g (alergeni 2*) Paine fara sare 250g (alergeni 1*)	Portocale	Supa cu galuste 350g (alergeni 1*,2*,5*,6*) Piept de pui cu cartofi sote 100/100g (alergeni 6*,7*,8*) Salata de varza 100g	laurt 140g (alergeni 4*)	Mamaliga cu br si smantana 200/50/50g (alergeni 4*) Ceai fara zahar 250ml Supliment ora 22 laurt 140g (alergeni 4*)
	Ceai cu lamaie 250ml Gem 20g Br topita 17.5 (alergeni 4*) Unt 10g (alergeni 4*) Paine fara sare 250g (alergeni 1*)	Croissant cu vanilie	Supa cu galuste 350g (alergeni 1*,2*,5*,6*) Piept de pui cu cartofi sote 100/250g (alergeni 6*,7*,8*) Salata de varza 100g	laurt 140g (alergeni 4*)	Mamaliga cu br si smantana 200/50/50g (alergeni 4*) Ceai cu lamaie 250ml
	Ceai fara zahar 250ml br vaci 50g (alergeni 4*) Unt 10g (alergeni 4*) crenusti 50g (alergeni 6*,8*) Paine fara sare 250g (alergeni 1*)	Portocale	Supa cu galuste 350g (alergeni 1*,2*,5*,6*) Piept de pui cu cartofi sote 100/100g (alergeni 6*,7*,8*) Salata de varza 100g	laurt 140g (alergeni 4*)	Mamaliga cu br si smantana 200/50/50g (alergeni 4*) Ceai fara zahar 250ml Supliment ora 22 laurt 140g (alergeni 4*)
Dieta 16 regim hidric Dieta 4 regim antiidiareic	Smoothie cu banana si fulgi de ovaz 300ml (alergeni 1*,4*)		Supa concentrata strecurata 350ml (alergeni 5*,6*,7*) Carne pui mixata cu piure cartofi 100/200g (alergeni 4*,5*,6*,7*)		Gris cu lapte subtiat 500g (alergeni 1*,4*) Ceai cu lamaie 250ml
	Branza vaci 70g (alergeni 4*) Ceai menta 500ml Paine prajita 250g (alergeni 1*)		Supa de zarzavat cu orez 350g (alergeni 5*,6*,7*) Mucilagiu de orez 300g		Branza de vaci 70g (alergeni 4*) Mucilagiu de orez 300g Ceai menta 500ml
	Ceai cu lamaie 250ml Gem 20g Br topita 17.5 (alergeni 4*) Unt 10g (alergeni 4*) Paine feliata cu sare 250g (alergeni 1*)	Croissant cu vanilie	Supa cu galuste 400g (alergeni 1*,2*,5*,6*) Cartofi sote cu friptura de porc 250/80g (alergeni 5*,6*,7*,8*) Salata de varza 100g	laurt 140g (alergeni 4*)	Mamaliga cu br si smantana 200/50/50g (alergeni 4*) Ceai cu lamaie 250ml

*LEGENDA: in situatia de mai sus, cifrele corespunzatoare fiecarui alergen sunt urmatoarele:

- 1.cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz) si produse derivate
2. oua si produse derivate
3. peste si produse derivate
4. lapte si produse derivate
5. telina si produse derivate
6. mustar si produse derivate
7. produs congelat
8. soia si produse derivate

MENIU SPITALUL CLINIC DE PSIHIATRIE SI NEUROLOGIE

15.01.2026

REGIM NR.	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Dietele 1, 10	Ceai cu lamaie 250ml Ou fiert 50g (alergen 2*) Cascaval 50g (alergen 4*) Rosie Paine fara sare 250g (alergen 1*)	Banana	Ciorba de fasole verde 350g (alergeni 5*, 7*, 8*) Musaca de paste cu carne 250g (alergen 1*, 2*, 7*)	laurt 100g cu fructe (alergeni 4*)	Salata orientala 300g (alergeni 2*, 5*, 6*) Ceai cu lamaie 250g
Regim gastric si hiposodat					
Dietele 9, 5	Ceai fara zahar 250ml Cascaval 50g (alergen 4*) Unt 10g (alergeni 4*) Rosie Paine fara sare 250g (alergen 1*)	laurt 140g	Ciorba de fasole verde 350g (alergeni 5*, 7*, 8*) Musaca de paste cu carne 250g (alergen 1*, 2*, 7*)	laurt 140g (alergeni 4*)	Salata orientala 300g (alergeni 2*, 5*, 6*) Ceai cu lamaie 250g Supliment Ora 22.00 Ketir 330ml (alergeni 4*)
Regim diabet si hepatic					
TI Dietele 1, 10	Ceai cu lamaie 250ml Ou fiert 50g (alergen 2*) Cascaval 50g (alergen 4*) Rosie Paine fara sare 250g (alergen 1*)	Banana	Ciorba de fasole verde 350g (alergeni 5*, 7*, 8*) Musaca de paste cu carne 250g (alergen 1*, 2*, 7*)	laurt 100g cu fructe (alergeni 4*)	Salata orientala 300g (alergeni 2*, 5*, 6*) Ceai cu lamaie 250g
Regim gastric si hiposodat					
TI Dietele 9, 5	Ceai fara zahar 250ml Cascaval 50g (alergen 4*) Unt 10g (alergeni 4*) Rosie Paine fara sare 250g (alergen 1*)	laurt 140g	Ciorba de fasole verde 350g (alergeni 5*, 7*, 8*) Musaca de paste cu carne 250g (alergen 1*, 2*, 7*)	laurt 140g (alergen 4*)	Salata orientala 300g (alergeni 2*, 5*, 6*) Ceai cu lamaie 250g Supliment Ora 22.00 Ketir 330 ml (alergen 4*)
Regim diabet si hepatic					
Dieta 16 Regim hidric	Cacao cu lapte 250ml (alergen 4*) Biscuiti 55g (alergen 1*) Rosie Paine fara sare 250g (alergen 1*)	laurt 140g	Ciorba de fasole verde 350g (alergeni 5*, 7*, 8*) Musaca de paste cu carne 250g (alergen 1*, 2*, 7*)	laurt 140g (alergen 4*)	Salata orientala 300g (alergeni 2*, 5*, 6*) Ceai cu lamaie 250g Supliment Ora 22.00 Ketir 330 ml (alergen 4*)
Dieta 4 Regim antidiareic	Branza de vaci 100g (alergen 4*) Ceai menta 500ml Paine prajita 250g (alergen 1*)	Supa de zarzavat cu orez 300g (alergen 5*, 6*, 7*) Mucilagiu de orez 300g	Gris cu lapte 300 ml (alergeni 1 Ceai cu lamaie 250ml		
Dieta 15 Regim comun	Ceai cu lamaie 250ml Ou fiert 50g (alergen 2*) Cascaval 50g (alergen 4*) Rosie Paine feliata cu sare 250g (alergen 1*)	Banana	Ciorba de fasole verde 400g (alergeni 5*, 7*, 8*) Musaca de paste cu carne 250g (alergen 1*, 2*, 7*)	laurt 100g cu fructe (alergen 4*)	Mucilagiu de orez 300g Branza de vaci 70g (alergen 4*) Ceai menta 500ml Salata orientala 300g (alergeni 2*, 5*, 6*) Ceai cu lamaie 250g

*LEGENDA: in situatia de mai sus, cifrele corespunzatoare fiecarui alergen sunt urmatoarele:

1. cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz) si produse derivate
2. oua si produse derivate
3. peste si produse derivate
4. lapte si produse derivate
5. telina si produse derivate
6. mustar si produse derivate
7. produs congelat
8. soia si produse derivate

MENIU SPITALUL CLINIC DE PSIHIATRIE SI NEUROLOGIE

16.01.2026

REGIM NR.	DIMINEATA	ORA 10.00	PRANZ	ORA 16.00	SEARA
Dietele 1, 10	Ceai cu lamaie 250ml gem 20g	laurt 100g cu fructe (alergen 4*)	Ciorba de cartofi 350g (alergen 5*, 7*, 8*) Pulpa dezosata cu cous cous cu legume 80/250g (alergen 4*, 7*)	Croissant cu fructe (alergen 1*, 2*, 3*)	orez cu lapte 300g (alergen 1*, 2*, 4*) Ceai cu lamaie 250ml
Regim gastric si hiposodat	Branza topita 17,5g (alergen 4*) Unt 10g (alergen 4*) (alergen 4*) Paine fara sare 250g (alergen 1*)				
Dietele 9, 5	Ceai fara zahar 250ml Unt 10g (alergen 4*) (alergen 4*)	laurt 140g (alergen 4*)	Ciorba de cartofi 350g (alergen 5*, 7*, 8*) Pulpa dezosata cu cous cous cu legume 80/100g (alergen 4*, 7*)	laurt 140g (alergen 4*)	Rasol de pui cu piure de cartofi 100/100g (alergen 4*, 7*) Ceai fara zahar 250ml Supliment ora 22 Kefir 330ml (alergen 4*)
Regim diabet si hepatic	Branza topita 17,5g (alergen 4*) Ou fiert 50g (alergen 2*) Paine fara sare 250g (alergen 1*)				
TI Dietele 1, 10	Ceai cu lamaie 250ml gem 20g	laurt 100g cu fructe (alergen 4*)	Ciorba de cartofi 350g (alergen 5*, 7*, 8*) Pulpa dezosata cu cous cous cu legume 80/250g (alergen 4*, 7*)	Croissant cu fructe (alergen 1*, 2*, 3*)	orez cu lapte 300g (alergen 1*, 2*, 4*) Ceai cu lamaie 250ml
Regim gastric si hiposodat	Branza topita 17,5g (alergen 4*) Unt 10g (alergen 4*) (alergen 4*) Paine fara sare 250g (alergen 1*)				
TI Dietele 9, 5	Ceai fara zahar 250ml Unt 10 g (alergen 4*)	laurt 140g (alergen 4*)	Ciorba de cartofi 350g (alergen 5*, 7*, 8*) Pulpa dezosata cu cous cous cu legume 80/100g (alergen 4*, 7*)	laurt 140g (alergen 4*)	Rasol de pui cu piure de cartofi 100/100g (alergen 4*, 7*) Ceai fara zahar 250ml Supliment ora 22 Kefir 330ml (alergen 4*)
Regim diabet si hepatic	Br vaci 50g (alergen 4*) Ou fiert 50g (alergen 2*) Paine fara sare 250g (alergen 1*)				
Dieta 16	Sodou de ou (alergen 2*, 4*) laurt 140g (alergen 4*)				Gris cu lapte 300g (alergen 4*, 1*) Ceai cu lamaie 250ml
Regim hidric					
Dieta 4	Branza vaci 70g (alergen 4*) Ceai menta 500ml Paine prajita 250g (alergen 1*)				Branza de vaci 70g (alergen 4*) Mucilagiu de orez 300 Ceai menta 500ml
Regim antidiareic					
Dieta 15	Ceai cu lamaie 250ml gem 20g Unt 10 g (alergen 4*) Branza topita 17.5 (alergen 4*) Paine feliata cu sare 250g (alergen 1*)	laurt 100g cu fructe (alergen 4*)	Supa de zarzavat cu orez 350g (alergen 5*, 6*, 7*) Mucilagiu de orez cu morcovi 200/100g Supa concentrata strecurata 350 ml (alergen 5*, 6*, 7*) Carne pui mixata cu piure cartofi 100/200g (alergen 4*, 5*, 6*, 7*)	Croissant cu fructe (alergen 1*, 2*, 3*)	orez cu lapte 300g (alergen 1*, 2*, 4*) Ceai cu lamaie 250g
Regim comun					

*LEGENDA: in situatia de mai sus, cifele corespunzatoare ficcarii alergen sunt urmatoarele:

1. cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz) si produse derivate
2. oua si produse derivate
3. peste si produse derivate
4. lapte si produse derivate
5. telina si produse derivate
6. mustar si produse derivate
7. produs congelat
8. soia si produse derivate

MENIU SPITALUL CLINIC DE PSIHIATRIE SI NEUROLOGIE
17.01.2026

REGIM NR.	DIMINEATA	ORA 10.00	PRANZ	ORA 16.00	SEARA
Dietele 1,10	Ceai cu lamaie 250ml	Biscuiti	Ciorba de vacuta 350g	Gris cu lapte 300g	
	Gem 20g	(alergen 1*,8*,4*)	(alergen 2*,5*,6*,7*,8*)	(alergen 4*,2*)	
Regim gastric	Unt 10g (alergen 4*)		File de peste cu cartofi natur 80/250g	Ceai cu lamaie 250 ml	
si hiposodat	Salam 50g (alergen 6*,8*)		(alergen 3*,7*)	laurt 140g (alergen 4*)	
	Paine fara sare 250g (alergen 1*)				
Dietele 9,5	Ceai fara zahar 250ml	Portocala	Ciorba de vacuta 350g	Rasol de pui cu orez cu legume 100/100g	
	unt 10g (alergen 4*)		(alergen 2*,5*,6*,7*,8*)	(alergen 5*,6*,7*,8*)	
Regim diabet	Ou fiert 50g (alergen 2*)		File de peste cu carofi natur 80/100g	Ceai fara zahar 250ml	
si hepatic	Salam 50g (alergen 6*,8*)		(alergen 3*,7*)	Supliment ora 22.00 - Kefir 330ml	
	Paine fara sare 250g (alergen 1*)			(alergen 4*)	
TI Dietele 1,10	Ceai cu lamaie 250ml	Biscuiti	Ciorba de vacuta 350g	Gris cu lapte 300g	
	Gem 20g	(alergen 1*,8*,4*)	(alergen 2*,5*,6*,7*,8*)	(alergen 4*,2*)	
Regim gastric	Unt 10g (alergen 4*)		File de peste cu cartofi natur 80/250g	Ceai cu lamaie 250 ml	
si hiposodat	Salam 50g (alergen 6*,8*)		(alergen 3*,7*)	laurt 140g (alergen 4*)	
	Paine fara sare 250g (alergen 1*)				
TI Dietele 9,5	Ceai fara zahar 250ml	Portocala	Ciorba de vacuta 350g	Rasol de pui cu orez cu legume 100/100g	
	unt 10g (alergen 4*)		(alergen 2*,5*,6*,7*,8*)	(alergen 5*,6*,7*,8*)	
Regim diabet	Br vaci 50g (alergen 4*)		File de peste cu carofi natur 80/100g	Ceai fara zahar 250ml	
si hepatic	Paine fara sare 250g (alergen 1*)		(alergen 3*,7*)	Supliment ora 22.00 - Kefir 330ml	
				(alergen 4*)	
Dieta 16	Milksake cu lapte si banana 300ml		Supa strecurata concentrata 350g	Gris cu lapte 300ml (alergen 1*,4*)	
Regim hidric	(alergen 4*)		Piure de cartofi cu carne mixata 200/100g	Ceai 250ml	
			(alergen 4*,5*,6*,7*)		
Dieta 4	Branza vaci 70g (alergen 4*)		Supa de zarzavat cu orez 350g	Branza de vaci 70g (alergen 4*)	
Regim	Ceai menta 500ml		(alergen 5*,6*,7*)	Mucilagiu de orez 300g	
antidiareic	Paine prajita 250g (alergen 1*)		Mucilagiu de orez 300g	Ceai menta 500ml	
Dieta 15	Ceai cu lamaie 250ml	Biscuiti		Gris cu lapte 300g	
	Gem 20g	(alergen 1*,8*,4*)		(alergen 4*,2*)	
Regim comun	Unt 10g (alergen 4*)		Ciorba de vacuta 400g (alergen 2*,5*,6*,7*,8*)	Ceai cu lamaie 250 ml	
	Salam 50g (alergen 6*,8*)		File de peste cu cartofi natur 80/250g	laurt 140g (alergen 4*)	
	Paine feliata cu sare 250g				

*LEGENDA: in situatia de mai sus, cifrele corespunzatoare fiecarui alergen sunt urmatoarele:

1. cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz) si produse derivate
2. oua si produse derivate
3. peste si produse derivate
4. lapte si produse derivate
5. telina si produse derivate
6. mustar si produse derivate
7. produs congelat
8. soia si produse derivate

MENIU SPITALUL CLINIC DE PSIHIATRIE SI NEUROLOGIE

18.01.2026

REGIM NR.	DIMINEATA	ORA 10.0 PRANZ	ORA 16.00	SEARA
Dietele 1, 10 Regim gastric si hiposodat	Ceai cu lamaie 250ml	laurt 140g Supa de rosii cu orez 350g (alergen 5*, 6*, 7*)	Briosa	Sunca 50g (alergen 6*, 8*)
	Cascaval 100g(alergen 4*)	alergen 4* Parjale cu piure de cartofi 60/250g	(alergen 1*, 2*, 4*)	Br topita 17.5g (alergen 4*)
	Miere 20g	(alergen 4*, 7*)		Biscuiti 55g (alergen 1*, 8*, 4*)
Regim gastric si hiposodat	Unt 10g (alergen 4*)	Salata de varza 100g		Ceai cu lamaie 250ml
	Paine fara sare 250g (alergen 1*)			
Dietele 9, 5 Regim diabet si hepatic	Ceai fara zahar 250ml	Mere 100g Supa de rosii cu orez 350g (alergen 5*, 6*, 7*)	laurt 140g	Cascaval 100g/Ou fiert 50g alergen .2*4*)
	Br Fagaras (alergen 4*)	Coapte Parjale cu piure de cartofi 60/100g	(alergen 4*)	Ceai fara zahar 250ml
	Unt 10g (alergen 4*)	(alergen 4*, 7*)		Supliment ora 22 laurt 140g (alergen 4*)
Regim gastric si hiposodat	Paine fara sare 250g (alergen 1*)	Mere 100g Supa de rosii cu orez 350g (alergen 5*, 6*, 7*)	Briosa	Sunca 50g (alergen 6*, 8*)
		Coapte Parjale cu piure de cartofi 60/250g	(alergen 1*, 2*, 4*)	Br topita 17.5g (alergen 4*)
		(alergen 4*, 7*)		Biscuiti 55g (alergen 1*, 8*, 4*)
Regim gastric si hiposodat	Paine fara sare 250g (alergen 1*)	Salata de varza 100g		Ceai cu lamaie 250ml
Regim diabet si hepatic	Ceai fara zahar 250ml	Mere 100g Supa de rosii cu orez 350g (alergen 5*, 6*, 7*)	laurt 140g	Cascaval 100g/Ou fiert 50g alergen .2*4*)
	Br Fagaras (alergen 4*)	Coapte Parjale cu piure de cartofi 60/100g	(alergen 4*)	Ceai fara zahar 250ml
	Unt 10g (alergen 4*)	(alergen 4*, 7*)		Supliment ora 22 laurt 140g (alergen 4*)
Regim diabet si hepatic	Paine fara sare 250g (alergen 1*)	Salata de varza 100g		
Dieta 16 Regim hidric	Sodou de ou 300ml	Supa concentrata strecurata 350 ml		Gris cu lapte subtiat 500g (alergen 1*, 4*)
	(alergen 2*, 4*)	(alergen 5*, 6*, 7*)		Ceai cu lamaie 250 ml
		Came pui mixata piure canofi 100/200g		
Dieta 4 Regim antidiareic	Branza vaci 70g (alergen 4*)	Supa de zarzavat cu orez 350g		Branza de vaci 70g (alergen 4*)
	Ceai menta 500ml	(alergen 5*, 6*, 7*)		Mucilagiu de orez 300g
	Paine prajita 250g (alergen 1*)	Mucilagiu de orez 300g		Ceai menta 500ml
Dieta 15 Regim comun	Ceai cu lamaie 250ml	laurt 140g Supa de rosii cu orez 400g (alergen 5*, 6*, 7*)	Briosa	Sunca 50g (alergen 6*, 8*)
	Cascaval 100g(alergen 4*)	alergen 4* Parjale cu piure de cartofi 60/250g (alergen 1*, 4*, 7*)	(alergen 1*, 2*, 4*)	Br topita 17.5g (alergen 4*)
	Miere 20g	Salata de varza 100g		Biscuiti 55g (alergen 1*, 8*, 4*)
Regim comun	Unt 10g (alergen 4*)			Ceai cu lamaie 250ml
	Paine feliata cu sare 250g (alergen 1*)			

*LEGENDA: in situatia de mai sus, cifrele corespunzatoare fiecarei alergeni sunt urmatoarele:

1. cereale care contin gluten (grain, secara, orz, ovaz) si produse derivate
2. oua si produse derivate
3. peste si produse derivate
4. lapte si produse derivate
5. telina si produse derivate
6. mustar si produse derivate
7. produs congelat
8. soia si produse derivate