

MENIU SPITALUL DE PSIHIATRIE SI NEUROLOGIE

19.01.2026

REGIM NR Dieta 10,1 regim hiposodat si gastric	DIMINEAIA Ceai cu lamaie 250ml Unt 10g(alerger4*) Telemea desarata 50g(alerger4*) Salam 50g(alergeri 6*,8*) Paine fara sare 250g(alerger1*)	ORA 10.00 PRANZ Mere 100g Ciorba taraneasca de legume 350g(alerger5*,6*,8*) Coapte Varza a la Cluj250g(5*,6*,7*,8*)	SEARA Orez sarbesc 300g(5*,6*,8*) Ceai fara zahar 250ml Ceai cu lamaie 250ml
Dieta9,5 regim diabet si hepatic	Ceai fara zahar 250ml Unt 10g(alerger4*) Salam 50g(alerger6*,8*) Br vaci 50g(alerger4*) Rosie Paine fara sare 250g(alerger1*)	Mere 100g Ciorba taraneasca de legume 350g(alerger5*,6*,8*) Coapte Varza a la Cluj250g(5*,6*,7*,8*)	Portocala Snitel de pui cu orez sarbesc 100/100g(alerger5*,6*,7*,8*) Ceai fara zahar 250ml Supliment ora 22.00 Kefir 330ml(alerger4*)
T1 Dieta10,1 regim hiposodat si gastric	Ceai cu lamaie 250ml Unt 10g(alerger4*) Telemea desarata 50g(alerger4*) Salam 50g(alergeri 6*,8*) Paine fara sare 250g(alerger1*)	Mere 100g Ciorba taraneasca de legume 350g(alerger5*,6*,8*) Coapte Varza a la Cluj250g(5*,6*,7*,8*)	BIUSA (alerger1*,2*, Orez sarbesc 300g(5*,6*,8*) Ceai cu lamaie 250ml
T1 Dieta9,5 regim diabet si hepatic	Ceai fara zahar 250ml Unt 10g(alerger4*) Salam 50g Br vaci 50g(alerger4*) Rosie Paine fara sare 250g(alerger1*)	Mere 100g Ciorba taraneasca de legume 350g(alerger5*,6*,8*) Coapte Varza a la Cluj250g(5*,6*,7*,8*)	Portocala Snitel de pui cu orez sarbesc 100/100g(alerger5*,6*,7*,8*) Ceai fara zahar 250ml Supliment ora 22.00 Kefir 330ml(alerger4*)
Dieta16 regim hidric	Iaurt de baut 330ml(alerger4*) Biscuiti 55g(alerger1*,8*,4*)	Supa strecurata concentrata 350g(alerger5*,6*,7*) Carne pui mixata cu piure cartofi 100/200g(alerger5*,6*,7*,4*)	Gris cu lapte subtiat 500ml(alerger1*,4*) Ceai cu lamaie 250ml
Dieta4 regim antidiareic	Branza vaci 70g(alerger4*) Ceai menta 500ml Paine prajita 250g(alerger1*)	Supa de zarzavat cu orez 350g(alerger5*,6*,7*) Mucilagiu de orez 300g	Branza vaci 70g(alerger4*) Mucilagiu de orez 300g Ceai menta 500ml
Dieta15 regim comun	Ceai cu lamaie 250ml Salam 50g(alergeri 6*,8*) Unt 10g(alerger4*) Telemea desarata 50g(alerger4*) Paine feliata cu sare 250g(alerger1*)	Mere 100g Ciorba taraneasca de legume 400g(alerger 2*,5*,6*7*,8*) Coapte Varza a la Cluj 250g/80g(alerger5*,6*,7*,8*)	BIUSA (alerger1*,2*, Orez sarbesc 300g(5*,6*,8*) Ceai cu lamaie 250ml

*LEGENDA in situatia de mai sus,cifrele corespunzatoarefiecarii alergen sunt urmatoarele

- 1.cereale care contin gluten(grau,secara,orz,ovaz)
- 2.oua si produse derivate
- 3.peste si produse derivate
- 4.lapte si produse derivate
- 5.telina si produse derivate
- 6.mustar si produse derivate
- 7.produs congelat
- 8.soia si produse derivate

MENIU SPITALUL DE PSIHIATRIE SI NEUROLOGIE

20.01.2026

REGIM NR.	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ.	ORA 16	SEARA
Dieta10,1 regim hiposodat si gastric	Ceai cu lamaie 250ml Sunca 50g(alerген6*,7*,8*) Unt 10g(alerген4*) Br topita 17.5g(alerген4*) Paine fara sare 250g(alerген1*)	Banana	Ciorba de pui a la grec 350g(alerген2*,4*,6*5*,7*,8*) Pulpa dezosata de pui cu mazare 80/250g(alerген5*,6*,7*,8*) vanilie,lamaie(alerген1*,4*,6*,7*,8*)	Napolitana	Gris cu lapte 300g(alerген1*,4*) Ceai cu lamaie 250g
Dieta9/5 regim diabet si hepatic	Ceai fara zahar 250ml Unt 10g(alerген4*) Muschi file 50g(alerген6*,8*) Br topita 17.5g(alerген4*) Rosie Paine fara sare 250g(alerген1*)	laurt 140g (alerген4*)	Ciorba de pui a la grec 350g(alerген2*,4*,6*5*,7*,8*) Pulpa dezosata de pui cu mazare 80/100g(alerген5*,6*,7*,8*)	laurt 140g (alerген4*)	Pulpa dezosata de pui cu cartofi natur 80/100g(alerген5*,6*,7*,8*) Ceai cu lamaie 250g
TI / Dieta10,1 egim hiposodat si gastric	Ceai cu lamaie 250ml Sunca 50g(alerген6*,7*,8*) Unt 10g(alerген4*) Br topita 17.5g(alerген4*) Paine fara sare 250g(alerген1*)	Banana	Ciorba de pui a la grec 350g(alerген2*,4*,6*5*,7*,8*) Pulpa dezosata de pui cu mazare 80/250g(alerген5*,6*,7*,8*) vanilie,lamaie(alerген1*,4*,6*,7*,8*)	Napolitana	Gris cu lapte 300g(alerген1*,4*) Ceai cu lamaie 250g
TI / Dieta9/5 regim diabet si hepatic	Ceai fara zahar 250ml Unt 10g(alerген4*) Muschi file 50g(alerген6*,8*) Br topita 17.5g(alerген4*) Rosie Paine fara sare 250g(alerген1*)	laurt 140g (alerген4*)	Ciorba de pui a la grec 350g(alerген2*,4*,6*5*,7*,8*) Pulpa dezosata de pui cu mazare 80/100g(alerген5*,6*,7*,8*)	laurt 140g (alerген4*)	Pulpa dezosata de pui cu cartofi natur 80/100g(alerген5*,6*,7*,8*) Ceai cu lamaie 250g
Dieta16 regim hidric	Milksshake cu lapte miere(alerген4*)		Supa concentrata strecurata 350g(alerген5*,6*,7*) Pture de cartofi cu carne mixata 200/100g(alerген4*,5*,6*,7*)		Gris cu lapte subtiat 500ml(alerген1*,4*) Ceai cu lamaie 250ml
Dieta4 regim antidiareic	Branza de vaci 70g(alerген4*) Ceai menta 500ml Paine prajita 250g(alerген1*)		Supa de zarzavat cu orez 300g(alerген5*,6*,7*) Mucilagiu de orez 300g		Mucilagiu de orez 300g Branza de vaci 70g(alerген4*) Ceai menta 500ml
Dieta15 regim comun	Ceai cu lamaie 250ml Sunca 50g(alerген6*,7*,8*) Unt 10g(alerген4*) Br topita 17.5g(alerген4*) Paine feliata cu sare 250g(alerген1*)	Banana	Ciorba de pui a la grec 400g(2*,4*,5*,6*,7*,8*) Pulpa dezosata de pui cu mazare 80/250g(alerген5*,6*,7*,8*) vanilie,lamaie(alerген1*,4*,6*,7*,8*)	Napolitana	Gris cu lapte 300g(alerген1*,4*) Ceai cu lamaie 250g

*LEGENDA in situatia de mai sus,cifrele corespunzatoarefiscarui alergen sunt urmatoarele

- 1.cereale care contin gluten(grau,secara,orz,ovaz)
- 2.oua si produse derivate
- 3.peste si produse derivate
- 4.lapte si produse derivate
- 5.telina si produse derivate
- 6.mustar si produse derivate
- 7.produs congelat
- 8.soia si produse derivate

MENIU SPITALUL DE PSIHIATRIE SI NEUROLOGIE
21.01.2026

REGIM NR.	DIMINEATA	ORA 10,00	PRANZ	ORA 16,00	SEARA
Dieta 10,1	Ceai cu lamaie 250ml	laurt cu fructe 100g (alergen 4*)	Ciorba de cartofi 350g (alergen 5*, 6*, 8*)	Eugenia	Mamaliga cu br si smantana 200/50/50g (alergen 4*)
gim hiposoc si gastric	Cascaval 100g (alergen 4*) Unt 10g (alergen 4*) miere 20g Paine fara sare 250g (alergen 1*)	Friptura de porc cu legume asortate 80/250g (alergen 5*, 6*, 8*)	Friptura de porc cu legume asortate 80/250g (alergen 5*, 6*, 8*)	(alergen 1*, 4*, 8*)	Ceai cu lamaie 250 ml
Dieta 9/5	Ceai fara zahar 250ml	Mere	Ciorba de cartofi 350g (alergen 5*, 6*, 8*)	Mere	Mamaliga cu br si smantana 200/50/50g (alergen 4*)
regim diabet si hepatic	Unt 10g (alergen 4*) Br Fagaras (alergen 4) Rosie Paine fara sare 250g (alergen 1*)	Coapte	Friptura de porc cu legume asortate 80/100g (alergen 5*, 6*, 8*)	Coapte	Ceai fara zahar 250ml Supliment ora 22.00 laurt 140g (alergen 4*)
Dieta 10	Ceai cu lamaie 250ml	laurt cu fructe 100g (alergen 4*)	Ciorba de cartofi 350g (alergen 5*, 6*, 8*)	Eugenia	Mamaliga cu br si smantana 200/50/50g (alergen 4*)
regim hiposoc si gastric	Cascaval 100g (alergen 4*) Unt 10g (alergen 4*) miere 20g Paine fara sare 250g (alergen 1*)	Friptura de porc cu legume asortate 80/250g (alergen 5*, 6*, 8*)	Friptura de porc cu legume asortate 80/250g (alergen 5*, 6*, 8*)	(alergen 1*, 4*, 8*)	Ceai cu lamaie 250 ml
Dieta 9/5	Ceai fara zahar 250ml	Mere	Ciorba de cartofi 350g (alergen 5*, 6*, 8*)	Mere	Mamaliga cu br si smantana 200/50/50g (alergen 4*)
regim diabet si hepatic	Unt 10g (alergen 4*) Br Fagaras (alergen 4) Rosie Paine fara sare 250g (alergen 1*)	Coapte	Friptura de porc cu legume asortate 80/100g (alergen 5*, 6*, 8*)	Coapte	Ceai fara zahar 250ml Supliment ora 22.00 laurt 140g (alergen 4*)
Dieta 16	Sodou de ou 300ml (alergen 4*, 2*)	Supa concentrata strecurata 350ml (alergen 5*, 6*, 8*)	Carne pui mixata cu piure cartofi 100/200g (alergen 5*, 6*, 8*)	Gris cu lapte subtiat 500g (alergen 1*, 4*)	Ceai cu lamaie 250 ml
regim hidric				Ceai cu lamaie 250 ml	
Dieta 4	Ceai de menta 500ml	Supa de zarzavat cu orez 350g (alergen 5*, 6*, 8*)	Mucilagiul de orez 300g	Branza vaci 70g (alergen 4*)	Mucilagiul de orez 300g
regim antidiabetic	Branza de vaci 70g (alergen 4*) Paine prajita 250g (alergen 1*)			Ceai menta 500ml	
Dieta 15	Ceai cu lamaie 250ml	laurt cu fructe 100g (alergen 4*)	Ciorba de cartofi 400g (alergen 5*, 6*, 8*)	Eugenia	Mamaliga cu br si smantana 200/50/50g (alergen 4*)
regim comur	Cascaval 100g (alergen 4*) Unt 10g (alergen 4*) miere 20g Paine feliata cu sare 250g (alergen 1*)	lahnii de fasole cu porc 250/80g (alergen 5*, 6*, 7*, 8*)		(alergen 1*, 4*, 8*)	Ceai cu lamaie 250 ml
		Asistent med nutritie si dietetica			

*LEGENDA in situatia de mai sus, cifrele corespunzatoare fiecarui alergen sunt urmatoarele

1. cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz)
2. oua si produse derivate
3. peste si produse derivate
4. lapte si produse derivate
5. telina si produse derivate
6. mustar si produse derivate
7. produs congelat
8. soia si produse derivate

MENIU SPITALUL DE PSIHIATRIE SI NEUROLOGIE

	22.01.2025					
REGIM NR. 10.1 Dieta 10.1 regim hiposodat si gastric	ORA 10.00 PRANZ	DIMINEATA	ORA 16.00 SEARA			
		Ceai cu lamaie 250ml Gem 20g Sunca 50g*alergen4*,6*,8*) Paine fara sare 250g(alergen1*)		Supa cu galuste 350g(alergen1*,2*,7*,8*) Musaca de paste cu carne 250g(alergen1*,2*,4*,8*,alergen1*,2*,6*,7*,8*)	Salat orientala cu parizer 250/50g(alergen2*,6*,8*) Ceai fara zahar 250ml Supliment ora 22 Kefir 330ml(alergen4*)	
Dieta9/5 regim diabet si hepatic		Ceai fara zahar 250ml Sunca 50g*alergen4*,6*,8*) Cascaval 50g Unt 10g(alergen4*) Paine fara sare 250g(alergen1*)	Portocala	Supa cu galuste 350g(alergen1*,2*,7*,8*) Musaca de paste cu carne 250g(alergen1*,2*,6*,7*,8*)	Salata orientala cu piept de pui 100/100g(alergen2*,6*,7*,8*) Ceai fara zahar 250ml Supliment ora 22 Kefir 330ml(alergen4*)	
T1 Dieta 10.1 regim hiposodat si gastric		Ceai cu lamaie 250ml Gem 20g Sunca 50g*alergen4*,6*,8*) Paine fara sare 250g(alergen1*)	Briosă	Supa cu galuste 350g(alergen1*,2*,7*,8*) Musaca de paste cu carne 250g(alergen1*,2*,6*,7*,8*)	Salat orientala cu parizer 250/50g(alergen2*,6*,8*) Ceai cu lamaie 250g	
T1 Dieta9/5 regim diabet si hepatic		Ceai fara zahar 250ml Sunca 50g*alergen4*,6*,8*) Cascaval 50g Unt 10g(alergen4*) Paine fara sare 250g(alergen1*)	Portocala	Supa cu galuste 350g(alergen1*,2*,7*,8*) Musaca de paste cu carne 250g(alergen1*,2*,6*,7*,8*)	Salata orientala cu piept de pui 100/100g(alergen2*,6*,7*,8*) Ceai fara zahar 250ml Supliment ora 22 Kefir 330ml(alergen4*)	
Dieta 16 regim hidric		Milkshake cu lapte si banana		Supa concentrata strecurata 350 ml(alergen5*,6*,7*) Carne pui mixata cu piure cartofi 100/200g(alergen4*,5*,6*,7*)	Gris cu lapte subtiat 500g(alergen1*,4*) Ceai cu lamaie 250ml	
Dieta4 regim antidiareic		Branza vaci 70g(alergen4*) Ceai menta 500ml Paine prajita 250g(alergen1*)		Supa de zarzavat cu orez 350g(alergen5*,6*,7*) Mucilagiu de orez cu morcovi 200/100g	Branza de vaci 70g(alergen4*) Mucilagiu de orez cu telemea 200/100g Ceai menta 500ml Covrigei 80g(alergen1*,8*)	
Dieta15 regim comun		Ceai cu lamaie 250ml Gem 20g Unt 10g(alergen4*) Sunca 50g*alergen4*,6*,8*) Paine felitata cu sare 250g(alergen1*)	Briosă	Supa cu galuste 400g(alergen1*,2*,5*,7*,8*) Musaca de paste cu carne 250g(alergen1*,2*,6*,7*,8*)	Salat orientala cu parizer 250/50g(alergen2*,6*,8*) Ceai cu lamaie 250g	

*LEGENDA in situatia de mai sus,cifrele corespunzatoarefiecarui alergen sunt urmatoarele

- 1.cereale care contin gluten(graun,secara,orz,ovaz)
- 2.oua si produse derivate
- 3.pesti si produse derivate
- 4.lapte si produse derivate
- 5.telina si produse derivate
- 6.mustar si produse derivate
- 7.produș congelat
- 8.sola si produse derivate

MENIU SPITALUL DE PSIHIATRIE SI NEUROLOGIE

23.01.2026

REGIM NR. Dieta 10.1 regim hiposodat si gastric	DIMINEATA Ceai cu lamaie 250ml Gem 20g Branza topita 17.5g(alerger4*) Unt 10g(alerger4*) Paine fara sare 250g(alerger1*)	ORA 10.00 PRANZ Banana Tocanita de cartofi cu friptura de pui 250/100g(alerger5*,6*,7*,8*)	ORA 16.00 croissant cu fructe(alerger1*,2*,4*,8*)	SEARA Orez cu lapte 300g(alerger1*,4*) Ceai cu lamaie 250ml
Dieta 9/5 regim diabet si hepatic	Ceai fara zahar 250ml Unt 10g(alerger4*) Ou fierit 50g(alerger2*) Br topita 17.5(alerger4*) Paine fara sare 250g(alerger1*)	Mandarina Ciorba de fasole verde 350g(alerger5*,6*,7*,8*) Tocanita de cartofi cu friptura de pui 100/100g(alerger5*,6*,7*,8*)	Mandarina	Gratar de pui cu orez cu legume 100/100g(alerger5*,6*,7*,8*) Ceai fara zahar 250ml Supliment ora 22 laurt 140g(alerger4*)
TI Dieta 10.1 regim hiposodat si gastric	Ceai cu lamaie 250ml Gem 20g Branza topita 17.5g(alerger4*) Unt 10g(alerger4*) Paine fara sare 250g(alerger1*)	Banana Ciorba de fasole verde 350g(alerger5*,6*,7*,8*) Tocanita de cartofi cu friptura de pui 250/100g(alerger5*,6*,7*,8*)	croissant cu fructe(alerger1*,2*,4*,8*)	Orez cu lapte 300g(alerger1*,4*) Ceai cu lamaie 250ml
TI Dieta 9/5 regim diabet si hepatic	Ceai fara zahar 250ml Unt 10g(alerger4*) Ou fierit 50g(alerger2*) Br topita 17.5(alerger4*) Paine fara sare 250g(alerger1*)	Mandarina Ciorba de fasole verde 350g(alerger5*,6*,7*,8*) Tocanita de cartofi cu friptura de pui 100/100g(alerger5*,6*,7*,8*)	Mandarina	Gratar de pui cu orez cu legume 100/100g(alerger5*,6*,7*,8*) Ceai fara zahar 250ml Supliment ora 22 laurt 140g(alerger4*)
Dieta 16 regim hidric	Sodou de ou 300ml(alerger2*,4*)	Supa concentrata strecurata 350ml(alerger5*,6*,7*) Carne pui mixata cu piure cartofi 100/200g(alerger4*,5*,6*,7*)		Gris cu lapte subtiat 500g(alerger1*,4*) Ceai cu lamaie 250ml
Dieta 4 regim antidiabetic	Branza vaci 70g(alerger4*) Ceai menta 500ml Paine prajita 250g*alerger1*)	Supa de zarzavat cu orez 350g(alerger5*,6*,7*) Mucilagiu de orez 300g		Branza de vaci 70g(alerger4*) Mucilagiu de orez 300g Ceai menta 500ml
Dieta 15 regim comun	Ceai cu lamaie 250ml Br topita 17.5(alerger4*) Gem 20g Paine feliata 400g(alerger1*)	Banana Ciorba de fasole verde 400g(alerger5*,6*,7*,8*) Tocanita de cartofi cu porc 250/80g(alerger5*,6*,7*,8*)	croissant cu fructe(alerger1*,2*,4*,8*)	Orez cu lapte 300g(alerger1*,4*) Ceai cu lamaie 250ml

*LEGENDA in situatia de mai sus, cifrele corespunzatoare fiecarui alergen sunt urmatoarele

- 1.cereale care contin gluten(grau,secara,orz,ovaz)
- 2.oua si produse derivate
- 3.pesce si produse derivate
- 4.lapte si produse derivate
- 5.teiina si produse derivate
- 6.mustar si produse derivate
- 7.producs congelat
- 8.soia si produse derivate

MENIU SPITALUL DE PSIHIATRIE SI NEUROLOGIE

24.01.2026

REGIM NR.	DIMINEATA	ORA 10.00 PRANZ	ORA 16.00	SEARA
Dieta10.1 regim hiposoda si gastric	Ceai cu lamaie 250ml Unt 10g(alerゲン4*) Gem 20g Salam 50g(alerゲン6*,8*) Paine fara sare 250g(alerゲン1*)	Supa de zarzavat cu fidea 350g(alerゲン2*,5*,6*,&*) File de peste cu legume asortate 80g/250g(alerゲン3*,7*)		Mamaliga cu br si smantana 200/50/50(alerゲン4*,8*) Ceai cu lamaie 250ml Brioase(alerゲン1*,2*,4*,8*)
Dieta9/5 regim diabet si hepatic	Ceai fara zahar 250ml Salam 50g(alerゲン6*,8*) Unt 10g(alerゲン4*) Rosie Paine fara sare 250g(alerゲン1*)	Mere 100g Supa de zarzavat cu fidea 350g(alerゲン2*,5*,6*,&*) Coapte File de peste cu legume asortate 80/100g(alerゲン3*,7*) Mere 100g	Mere 100g Coapte	Mamaliga cu br si smantana 200/50/50(alerゲン4*,8*) Ceai fara zahar 250ml Supliment ora 22 Kefir 330ml(alerゲン4*)
T1 Dieta10.1 regim hiposodat si gastric	Ceai cu lamaie 250ml Unt 10g(alerゲン4*) Gem 20g Salam 50g(alerゲン6*,8*) Paine fara sare 250g(alerゲン1*)	Supa de zarzavat cu fidea 350g(alerゲン2*,5*,6*,&*) File de peste cu legume asortate 80g/250g(alerゲン3*,7*)		Mamaliga cu br si smantana 200/50/50(alerゲン4*,8*) Ceai cu lamaie 250ml Brioase(alerゲン1*,2*,4*,8*)
T1 / Dieta9/5 regim diabet si hepatic	Ceai fara zahar 250ml Salam 50g(alerゲン6*,8*) Unt 10g(alerゲン4*) Rosie Paine fara sare 250g(alerゲン1*)	Mere 100g Supa de zarzavat cu fidea 350g(alerゲン2*,5*,6*,&*) Coapte File de peste cu legume asortate 80/100g(alerゲン3*,7*) Mere 100g	Mere 100g Coapte	Mamaliga cu br si smantana 200/50/50(alerゲン4*,8*) Ceai fara zahar 250ml Supliment ora 22 Kefir 330ml(alerゲン4*)
Dieta16. regim hidric	Sodou de ou 300ml(alerゲン2*,4*)	Supa concentrata strecurata 350 ml(alerゲン5*,6*,7*) Carne pui mixata piure cartofii 100/200g(alerゲン4*,5*,6*,7*)		Gris cu lapte subtiat 500g(alerゲン1*,4*) Ceai cu lamaie 250 ml
Dieta4 regim antidiareic	Branza vaci 70g(alerゲン4*) Ceai menta 500ml Paine prajita 250g(alerゲン1*)	Supa de zarzavat cu orez 350g(alerゲン5*,6*,7*) Mucilagiu de orez 300g		Branza de vaci 70g(alerゲン4*) Mucilagiu de orez 300g Ceai menta 500ml
Dieta15 regim comun	Ceai cu lamaie 250ml Unt 10g(alerゲン4*) Gem 20g Salam 50g(alerゲン6*,8*) Paine felitata cu sare 250g	Supa de zarzavat cu fidea 400g(alerゲン2*,5*,6*,7*,***) File de peste cu legume asortate 80g/250g(alerゲン3*,7*)		Mamaliga cu br si smantana 200/50/50(alerゲン4*,8*) Ceai cu lamaie 250ml Brioase(alerゲン1*,2*,4*,8*)

*LEGENDA in situatia de mai sus,cifrele corespunzatoarefiecarii alergen sunt urmatoarele

- 1.cereale care contin gluten(graun,secara,orz,ovaz)
- 2.oua si produse derivate
- 3.pesti si produse derivate
- 4.lapte si produse derivate
- 5.telina si produse derivate
- 6.mustar si produse derivate
- 7.produs congelat
- 8.soia si produse derivate

MENIU SPITALUL DE PSIHIATRIE SI NEUROLOGIE

25.01.2026

REGIM NR.	DIMINEATA	ORA 10.00 PRANZ	ORA 16.00	SEARA
Dieta10,1 gim hiposoc si gastric	Ceai cu lamaie 250ml Parizer50g Ou fiert 50g(alerger2*) Unt 10g(alerger4*) Paine fara sare 250g(alerger1*)	Mar copt Ciorba de pui 350g(alerger2*,5*,6*,7*,8*) Paijoale moldovenesti cu piure de cartofi 60/250g(alerger,2*,5*,6*,7*,8*) Salata de varza 100g	Mar copt Pateu de ficat 100g Br topita17.5g(alerger4*) Ceai cu lamaie 250 ml Biscuiti 55g(alerger1*,4*,8*)	SEARA Pateu de ficat 100g Br topita17.5g(alerger4*) Ceai cu lamaie 250 ml Biscuiti 55g(alerger1*,4*,8*)
Dieta9/5 regim diabet si hepatic	Ceai fara zahar 250ml Parizer50g Ou fiert 50g(alerger2*) Paine fara sare 250g(alerger1*)	Mar copt Ciorba de pui 350g(alerger2*,5*,6*,7*,8*) Paijoale moldovenesti cu piure de cartofi 60/100g(alerger 2*5*6*7*8*) Salata de varza 100g	Mar copt Br Fagaras 200g/Cascaval 50g(alerger4*) Ceai fara zahar 250ml Supliment ora 22.00 -kefir 330ml(alerger4*)	Br Fagaras 200g/Cascaval 50g(alerger4*) Ceai fara zahar 250ml Supliment ora 22.00 -kefir 330ml(alerger4*)
TI / Dieta10, gim hiposoc si gastric	Ceai cu lamaie 250ml Parizer50g Ou fiert 50g(alerger2*) Unt 10g(alerger4*) Paine fara sare 250g(alerger1*)	Mar copt Ciorba de pui 350g(alerger2*,5*,6*,7*,8*) Paijoale moldovenesti cu piure de cartofi 60/250g(alerger,2*,5*,6*,7*,8*) Salata de varza 100g	Mar copt Pateu de ficat 100g Br topita17.5g(alerger4*) Ceai cu lamaie 250 ml Biscuiti 55g(alerger1*,4*,8*)	Pateu de ficat 100g Br topita17.5g(alerger4*) Ceai cu lamaie 250 ml Biscuiti 55g(alerger1*,4*,8*)
TI / Dieta9/5 regim diabet si hepatic	Ceai fara zahar 250ml Parizer50g Ou fiert 50g(alerger2*) Paine fara sare 250g(alerger1*)	Mar copt Ciorba de pui 350g(alerger2*,5*,6*,7*,8*) Paijoale moldovenesti cu piure de cartofi 60/100g(alerger 2*5*6*7*8*) Salata de varza 100g	Mar copt Br Fagaras 200g/Cascaval 50g(alerger4*) Ceai fara zahar 250ml Supliment ora 22.00 -kefir 330ml(alerger4*)	Br Fagaras 200g/Cascaval 50g(alerger4*) Ceai fara zahar 250ml Supliment ora 22.00 -kefir 330ml(alerger4*)
Dieta16 regim hidric	Cacao cu lapte 300ml(alerger4*)	Supa strecurata concentrata 350g Piure de cartofi cu carne mixata 200/100g	Mar copt Gris cu lapte subtiat 500ml Ceai 250ml	Gris cu lapte subtiat 500ml Ceai 250ml
Dieta4 regim antidiareic	Branza vaci 70g Ceai menta 500ml Paine prajita 250g	Supa de zarzavat cu orez 350g Mucilagiu de orez 300g	Mar copt Branza de vaci 70g Mucilagiu de orez 300g Ceai menta 500ml	Branza de vaci 70g Mucilagiu de orez 300g Ceai menta 500ml
Dieta15 regim comur	Ceai cu lamaie 250ml Unt 10g(alerger4*) Ou fiert 50g parizer 50g(alerger6*,8*) Paine feliata cu sare 250g	Mar copt Ciorba de pui 400g(alerger 2*,5*,6*,7*,8*) Paijoale moldovenesti cu piure de cartofi 60/250g(alerger,2*,5*,6*,7*,8*) Salata de varza 100g	Mar copt Pateu de ficat 100g Br topita17.5g(alerger4*) Ceai cu lamaie 250 ml Biscuiti 55g(alerger1*,4*,8*)	Pateu de ficat 100g Br topita17.5g(alerger4*) Ceai cu lamaie 250 ml Biscuiti 55g(alerger1*,4*,8*)

*LEGENDA in situatia de mai sus,cifrele corespunzatoarefiecarii alergen sunt urmatoarele

- 1.cereale care contin gluten(grau,secara,orz,ovaz)
- 2.oua si produse derivate
- 3.peste si produse derivate
- 4.lapte si produse derivate
- 5.telina si produse derivate
- 6.mustar si produse derivate
7. produs congelat
- 8.soia si produse derivate