

MENIU SPITALUL DE PSIHIATRIE SI NEUROLOGIE

29.12.2025

REGIM NR.	DIMINEATA	ORA 10.00	PRANZ	ORA 16.00	SEARA
7,10	Ceai cu lamaie 250ml Gem 20g Unt 10g(alergen4*) Salam 50g(alergen6*,8*) Paine fara sare 250g(alergen1*)	Croissant cu vanilie(alergen1*,2*,4*,8*)	Ciorba de perisoare 350g(ALERGEN2*,4*,5*,6*,7*,8*) Pulpa de pui cu ghiveci cu legume100/250(alergen5*,6*,7*,8*)	laurt 140g(alergen4*)	Orez cu lapte 300g(alergen5*,6*) Ceai cu lamaie 250 ml
D9/D5	Ceai fara zahar 250ml Unt 10g(alergen4*) Salam 50g(alergen6*,8*) Ou fiert 50g(alergen2*) Paine fara sare 250g(alergen1*)	Mere Coapte	Ciorba de perisoare 350g(ALERGEN2*,4*,5*,6*,7*,8*) Pulpa de pui cu ghiveci cu legume100/100g(alergen5*,6*,7*,8*) Mere 100g	laurt 140g(alergen4*)	Piure de cartofi si snitel de pui(alergen4*,5*,6*,7*,8*) Ceai fara zahar 250ml Supliment ora 22.00 laurt 140g(alergen4*)
TI / 7,10	Ceai cu lamaie 250ml Gem 20g Unt 10g(alergen4*) Salam 50g(alergen6*,8*) Paine fara sare 250g(alergen1*)	Croissant cu vanilie(alergen1*,2*,4*,8*)	Ciorba de perisoare 350g(ALERGEN2*,4*,5*,6*,7*,8*) Pulpa de pui cu ghiveci cu legume100/250(alergen5*,6*,7*,8*)	laurt 140g(alergen4*)	Orez cu lapte 300g(alergen5*,6*) Ceai cu lamaie 250 ml
TI / D9/D5	Ceai fara zahar 250ml Unt 10g(alergen4*) Salam 50g(alergen6*,8*) Ou fiert 50g(alergen2*) Paine fara sare 250g(alergen1*)	Mere Coapte	Ciorba de perisoare 350g(ALERGEN2*,4*,5*,6*,7*,8*) Pulpa de pui cu ghiveci cu legume100/100g(alergen5*,6*,7*,8*) Mere 100g	laurt 140g(alergen4*)	Piure de cartofi si snitel de pui(alergen4*,5*,6*,7*,8*) Ceai fara zahar 250ml Supliment ora 22.00 laurt 140g(alergen4*)
D 16	Sodou de ou 300ml(alergen2*,4*)		Supa concentrata strecurata 350ml(alergen5*,6*,7*,8*)		Gris cu lapte 300g(alergen1*,4*)
D 4	Ceai de menta 500ml Branza de vaci 70g(alergen4*) Paine prajita 250g(alergen1*)		Supa de zarzavat cu orez 350g(alergen5*,6*,7*,8*) Mucilagiu de orez 300g		Branza vaci 70g(alergen4*) Mucilagiu de orez 300g Ceai menta 500ml
D15	Ceai cu lamaie 250ml Gem 20g Unt 10g(alergen4*) Salam 50g(alergen6*,8*) Paine feliata cu sare 250g(alergen1*)	Croissant cu vanilie(alergen1*,2*,4*,8*)	Ciorba de perisoare 400g(alergen2*,4*,5*,6*,7*,8*) Pulpa de pui cu ghiveci de legume100/250(alergen5*,6*,7*,8*)	laurt 140g(alergen4*)	Orez cu lapte 300g(alergen5*,6*) Ceai cu lamaie 250 ml

LEGENDA: in situatia de mai sus, cifrele corespunzatoare fiecarui alergen sunt urmatoarele:

- 1, cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz) si produse derivate
- 2, oua si produse derivate
- 3, peste si produse derivate
- 4, lapte si produse derivate
- 5, Telina si produse derivate
- 6, Mustar si produse derivate
- 7, Produs congelat
- 8, Soia si produse derivate

MENIU SPITALUL CLINIC DE PSIHIATRIE SI NEUROLOGIE
30.12.2025

REGIM NR.	DIMINEATA	ORA 10.00	PRANZ	ORA 16.00	SEARA
				Kefir 330ml (alergeni: 4*)	
Dietele 1,10	Ceai cu lamaie 250ml Gem 20g Unt 10g (alergeni: 4*) Br topita 17.5 (alergeni: 4*) Paine fara sare 250g (alergeni 1*)	laurt cu fructe (alergeni: 4*)	Supa de pui cu taitei 350g (alergeni: 1*,2*,4*,5*,6*) Pulpa de pui dezosata cu cartofi natur 100/250g (alergeni: 6*,7*)	Orez sarbesc cu parizer 200/50g (alergeni: 7*) Ceai cu lamaie 250ml	
regim gastric si hiposodat					
Dietele 5,9	Ceai fara zahar 250ml Ou fiert 50g (alergeni: 2*) Unt 10g (alergeni: 4*) Br topita 17.5 (alergeni: 4*) Paine fara sare 250g (alergeni 1*)	Mere coapte	Supa de pui cu taitei 350g (alergeni: 1*,2*,4*,5*,6*) Pulpa de pui dezosata cu cartofi natur 100/100g (alergeni: 6*,7*)	330ml (alergen Salata orientala 300g (alergeni: 2*,5*,6*) Ceai fara zahar 250ml Supliment ora 22.00 laurt 140g (alergeni: 4*)	
im hepatic si dia					
TI Dietele 1,10	Ceai cu lamaie 250ml : cu fructe (alergen Gem 20g Unt 10g (alergeni: 4*) Br topita 17.5 (alergeni: 4*) Paine fara sare 250g (alergeni 1*)		Supa de pui cu taitei 350g (alergeni: 1*,2*,4*,5*,6*) Pulpa de pui dezosata cu cartofi natur 100/250g (alergeni: 6*,7*)	330ml (alergen Orez sarbesc cu parizer 200/50g (alergeni: 7*) Ceai cu lamaie 250ml	
regim gastric si hiposodat					
TI Dietele 5,9	Ceai fara zahar 250ml Ou fiert 50g (alergeni: 2*) Unt 10g (alergeni: 4*) Br topita 17.5 (alergeni: 4*) Paine fara sare 250g (alergeni 1*)	Mere coapte	Supa de pui cu taitei 350g (alergeni: 1*,2*,4*,5*,6*) Pulpa de pui dezosata cu cartofi natur 100/100g (alergeni: 6*,7*)	Kefir 330ml (alergeni: 4*)	Salata orientala 300g (alergeni: 2*,5*,6*) Ceai fara zahar 250ml Supliment ora 22.00 laurt 140g (alergeni: 4*)
im hepatic si dia					
Dieta 16 regim hidric	Sodou de ou 300ml (alergeni:2*,4*)		Supa strecurata concentrata 350g (alergeni: 5*,6*,7*) Came pui mixata cu piure cartofi 100/200g (alergeni: 4*,5*,6*,7*)	Gris cu lapte 300ml (alergeni: 1*,4*) Ceai cu lamaie 250ml	
Dieta 4 regim antiidiareic	Branza vaci 70g (alergeni: 4*) Ceai menta 500ml Paine prajita 250g (alergeni: 1*)		Supa de zarzavat cu orez 350g (alergeni: 5*,6*,7*) Mucilagiu de orez 300g	Branza vaci 70g (alergeni: 4*) Mucilagiu de orez 300g Ceai menta 500ml	
Dieta 15 regim comun	Ceai cu lamaie 250ml : cu fructe (alergen Unt 10g (alergeni: 4*) Gem 20g Br topita 17.5 (alergeni: 4*) Paine feliata cu sare 250g (alergeni: 1*)		Supa de pui cu taitei 400g (alergeni: 2*,5*,6*,7*) lahnie de fasole cu porc 250/80g (alergeni: 5*,6*,7*,8*)	330ml (alergen Orez sarbesc cu parizer 200/50g (alergeni: 7*) Ceai cu lamaie 250ml	

*LEGENDA: in situatia de mai sus, cifrele corespunzatoare fiecarui alergen sunt urmatoarele:

1. cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz) si produse derivate
2. oua si produse derivate
3. peste si produse derivate
4. lapte si produse derivate
5. telina si produse derivate
6. mustar si produse derivate
7. produs congelat
8. soia si produse derivate

MENIU SPITALUL CLINIC DE PSIHIATRIE SI NEUROLOGIE
31.12.2025

REGIM NR.	DIMINEATA	ORA 10.00	PRANZ	ORA 16.00	SEARA
Dietele 1,10 regim gastric si hiposodat	Ceai cu lamaie 250ml Gem 20g Br topita 17.5 (alergeni 4*) Unt 10g (alergeni 4*) Paine fara sare 250g (alergeni 1*)	Croissant cu vanilie (alergeni 1*,2*,4*)	Supa cu galuste 350g (alergeni 1*,2*,5*,6*) Piept de pui cu cartofi sote 100/250g (alergeni 6*,7*,8*) Salata de varza 100g	laurt 140g (alergeni 4*)	Mamaliga cu br si smantana 200/50/50g (alergeni 4*) Ceai cu lamaie 250ml
Dietele 9,5 regim diabet si hepatic	Ceai fara zahar 250ml Br topita 17.5 (alergeni 4*) Unt 10g (alergeni 4*) Ou fiert 50g (alergeni 2*) Paine fara sare 250g (alergeni 1*)	Portocale	Supa cu galuste 350g (alergeni 1*,2*,5*,6*) Piept de pui cu cartofi sote 100/100g (alergeni 6*,7*,8*) Salata de varza 100g	laurt 140g (alergeni 4*)	Mamaliga cu br si smantana 200/50/50g (alergeni 4*) Ceai fara zahar 250ml Supliment ora 22 laurt 140g (alergeni 4*)
TI Dieta 1,10 regim gastric si hiposodat	Ceai cu lamaie 250ml Gem 20g Br topita 17.5 (alergeni 4*) Unt 10g (alergeni 4*) Paine fara sare 250g (alergeni 1*)	Croissant cu vanilie (alergeni 1*,2*,4*)	Supa cu galuste 350g (alergeni 1*,2*,5*,6*) Piept de pui cu cartofi sote 100/250g (alergeni 6*,7*,8*) Salata de varza 100g	laurt 140g (alergeni 4*)	Mamaliga cu br si smantana 200/50/50g (alergeni 4*) Ceai cu lamaie 250ml
TI Dieta 9,5 regim diabet si hepatic	Ceai fara zahar 250ml br vaci 50g (alergeni 4*) Unt 10g (alergeni 4*) crenvusti 50g (alergeni 6*,8*) Paine fara sare 250g (alergeni 1*)	Portocale	Supa cu galuste 350g (alergeni 1*,2*,5*,6*) Piept de pui cu cartofi sote 100/100g (alergeni 6*,7*,8*) Salata de varza 100g	laurt 140g (alergeni 4*)	Mamaliga cu br si smantana 200/50/50g (alergeni 4*) Ceai fara zahar 250ml Supliment ora 22 laurt 140g (alergeni 4*)
Dieta 16 regim hidric	Smootie cu banana si fulgi de ovaz 300ml (alergeni 1*,4*)		Supa concentrata strecurata 350ml (alergeni 5*,6*,7*) Came pui mixata cu piure cartofi 100/200g (alergeni 4*,5*,6*,7*)		Gris cu lapte subtiat 500g (alergeni 1*,4*) Ceai cu lamaie 250ml
Dieta 4 regim antidiareic	Branza vaci 70g (alergeni 4*) Ceai menta 500ml Paine prajita 250g (alergeni 1*)		Supa de zarzavat cu orez 350g (alergeni 5*,6*,7*) Mucilagiu de orez 300g		Branza de vaci 70g (alergeni 4*) Mucilagiu de orez 300g Ceai menta 500ml
Dieta 15 regim comun	Ceai cu lamaie 250ml Gem 20g Br topita 17.5 (alergeni 4*) Unt 10g (alergeni 4*) Paine feliata cu sare 250g (alergeni 1*)	Croissant cu vanilie (alergeni 1*,2*,4*)	Supa cu galuste 400g (alergeni 1*,2*,5*,6*) Cartofi sote cu friptura de porc 250/80g (alergeni 5*,6*,7*,8*) Salata de varza 100g	laurt 140g (alergeni 4*)	Mamaliga cu br si smantana 200/50/50g (alergeni 4*) Ceai cu lamaie 250ml

*LEGENDA: in situatia de mai sus, cifrele corespunzatoare fiecarui alergen sunt urmatoarele:

- 1.cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz) si produse derivate
2. oua si produse derivate
3. peste si produse derivate
4. lapte si produse derivate
5. telina si produse derivate
6. mustar si produse derivate
7. produs congelat
8. soia si produse derivate

MENIU SPITALUL CLINIC DE PSIHIATRIE SI NEUROLOGIE

01.01.2026

REGIM NR.	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Dietele 1,10 Regim gastric si hiposodat	Ceai cu lamaie 250ml Ou fiert 50g (alergen 2*) Cascaval 50g (alergen 4*) Rosie Paine fara sare 250g (alergen 1*)	Banana	Ciorba de fasole verde 350g (alergen 5*,7*,8*) Piept de pui cu orez cu legume 100/250g (alergen 1*,2*, cozonac 50 g (alergen 4*)	laurt 100g cu fructe	Pateu 100g Br topita 17.5g Eugenia Ceai cu lamaie 250g
Dietele 9,5 Regim diabet si hepatic	Ceai fara zahar 250ml Cascaval 50g (alergen 4*) Unt 10g (alergen 4*) Rosie Paine fara sare 250g (alergen 1*)	laurt 140g	Ciorba de fasole verde 350g (alergen 5*,7*,8*) Piept de pui cu orez cu legume 100/100g (alergen 1*,2*,	laurt 140g (alergen 4*)	Br Fagaras/Salam 50g Ceai fara zahar 250g Supliment Ora 22.00 Ketir 330ml (alergen 4*)
TI Dietele 1,10 Regim gastric si hiposodat	Ceai cu lamaie 250ml Ou fiert 50g (alergen 2*) Cascaval 50g (alergen 4*) Rosie Paine fara sare 250g (alergen 1*)	Banana	Ciorba de fasole verde 350g (alergen 5*,7*,8*) Piept de pui cu orez cu legume 100/250g (alergen 1*,2*, cozonac 50 g (alergen 4*)	laurt 100g cu fructe	Pateu 100g Br topita 17.5g Eugenia Ceai cu lamaie 250g
TI Dietele 9,5 Regim diabet si hepatic	Ceai fara zahar 250ml Cascaval 50g (alergen 4*) Unt 10g (alergen 4*) Rosie Paine fara sare 250g (alergen 1*)	laurt 140g	Ciorba de fasole verde 350g (alergen 5*,7*,8*) Piept de pui cu orez cu legume 100/100g (alergen 1*,2*,	laurt 140g (alergen 4*)	Br Fagaras/Salam 50g Ceai fara zahar 250g Supliment Ora 22.00 Ketir 330 ml (alergen 4*)
Dieta 16 Regim hidric	Cacao cu lapte 250ml (alergen 4*) Biscuiti 55g (alergen 1*)		Supa concentrata strecurata 350g (alergen 5*,6*,7*) Piure de cartofi cu carne mixata 200/100g (alergen 4*,5*,6*,7*)		Gris cu lapte 300 ml (alergen 1 Ceai cu lamaie 250ml
Dieta 4 Regim antidiareic	Branza de vaci 100g (alergen 4*) Ceai menta 500ml Paine prajita 250g (alergen 1*)		Supa de zarzavat cu orez 300g (alergen 5*,6*,7*) Mucilagiu de orez 300g		Mucilagiu de orez 300g Branza de vaci 70g (alergen 4* Ceai menta 500ml
Dieta 15 Regim comun	Ceai cu lamaie 250ml Ou fiert 50g (alergen 2*) Cascaval 50g (alergen 4*) Rosie Paine feliata cu sare 250g (alergen 1*)	Banana	Ciorba de fasole verde 400g (alergen 5*,7*,8*) Piept de pui cu orez cu legume 100/250g (alergen 1*,2*,7*) cozonac 50 g	laurt 100g cu fructe (alergen 4*)	Pateu 100g Br topita 17.5g Eugenia Ceai cu lamaie 250g

*LEGENDA: in situatia de mai sus, cifrele corespunzatoare fiecarui alergen sunt urmatoarele:

1. cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz) si produse derivate
2. oua si produse derivate
3. peste si produse derivate
4. lapte si produse derivate
5. telina si produse derivate
6. mustar si produse derivate
7. produs congelat
8. soia si produse derivate

MENIU SPITALUL CLINIC DE PSIHIATRIE SI NEUROLOGIE
02.01.2026

REGIM NR.	DIMINEATA	ORA 10.00	PRANZ	ORA 16.00	SEARA
Dietele 1,10	Ceai cu lamaie 250ml gem 20g	laurt 100g cu fructe	Ciorba de cartofi 350g (alergen 5*,7*,8*) Pulpa dezosata cu cous cous cu legume 80/250g (alergen 4*,7*)		Cascaval 50g Ou fiert 50g Croissant cu fructe Ceai cu lamaie 250g
Regim gastric si hiposodat	Branza topita 17,5g (alergen 4*) Unt 10g (alergen 4*) (alergen 4*) Paine fara sare 250g (alergen 1*)	(alergen 4*)			
Dietele 9,5	Ceai fara zahar 250ml Unt 10g (alergen 4*) (alergen 4*)	laurt 140g (alergen 4*)	Ciorba de cartofi 350g (alergen 5*,7*,8*) Pulpa dezosata cu cous cous cu legume 80/100g (alergen 4*,7*)	laurt 140g (alergen 4*)	Cascaval 50g/Sunca 50g Ceai fara zahar 250ml Supliment ora 22 Kefir 330ml (alergen 4*)
Regim diabet si hepatic	Branza topita 17,5g (alergen 4*) Ou fiert 50g (alergen 2*) Paine fara sare 250g (alergen 1*)				
TI Dietele 1,10	Ceai cu lamaie 250ml gem 20g	laurt 100g cu fructe	Ciorba de cartofi 350g (alergen 5*,7*,8*) Pulpa dezosata cu cous cous cu legume 80/250g (alergen 4*,7*)		Cascaval 50g Ou fiert 50g Croissant cu fructe Ceai cu lamaie 250g
Regim gastric si hiposodat	Branza topita 17,5g (alergen 4*) Unt 10g (alergen 4*) (alergen 4*) Paine fara sare 250g (alergen 1*)	(alergen 4*)			
TI Dietele 9,5	Ceai fara zahar 250ml Unt 10 g (alergen 4*)	laurt 140g (alergen 4*)	Ciorba de cartofi 350g (alergen 5*,7*,8*) Pulpa dezosata cu cous cous cu legume 80/100g (alergen 4*,7*)	laurt 140g (alergen 4*)	Cascaval 50g/Sunca 50g Ceai fara zahar 250ml Supliment ora 22 Kefir 330ml (alergen 4*)
Regim diabet si hepatic	Br vaci 50g (alergen 4*) Ou fiert 50g (alergen 2*) Paine fara sare 250g (alergen 1*)				
Dieta 16	Sodou de ou (alergen 2*,4*)		Supa concentrata strecurata 350 ml (alergen 5*,6*,7*)		Gris cu lapte 300g (alergen 4*,1*)
Regim hidric	laurt 140g (alergen 4*)		Came pui mixata cu piure cartofi 100/200g (alergen 4*,5*,6*,7*)		Ceai cu lamaie 250ml
Dieta 4	Branza vaci 70g (alergen 4*)		Supa de zarzavat cu orez 350g (alergen 5*,6*,7*)		Branza de vaci 70g (alergen 4*)
Regim antidiareic	Ceai menta 500ml Paine prajita 250g (alergen 1*)		Mucilagiu de orez cu morcovi 200/100g		Mucilagiu de orez 300 Ceai menta 500ml
Dieta 15	Ceai cu lamaie 250ml gem 20g	laurt 100g cu fructe	Ciorba de cartofi 400g (alergen 5*,7*,8*) Pulpa dezosata cu cous cous cu legume 80/250g (alergen 1*,2*,5*,7*,8*)		Cascaval 50g Ou fiert 50g Croissant cu fructe Ceai cu lamaie 250g
Regim comun	Unt 10 g (alergen 4*) Branza topita 17.5 (alergen 4*) Paine feliata cu sare 250g (alergen 1*)	(alergen 4*)			Manager Productie Zavada Florin

*LEGENDA: in situatia de mai sus, cifrele corespunzatoare fiecarui alergen sunt urmatoarele:

1. cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz) si produse derivate
2. oua si produse derivate
3. peste si produse derivate
4. lapte si produse derivate
5. telina si produse derivate
6. mustar si produse derivate
7. produs congelat
8. soia si produse derivate

MENIU SPITALUL CLINIC DE PSIHIATRIE SI NEUROLOGIE
03.01.2026

REGIM NR.	DIMINEATA	ORA 10.00	PRANZ	ORA 16.00	SEARA
Dietele 1,10	Ceai cu lamaie 250ml Gem 20g	Biscuiti (alergen 1*,8*,4*	Ciorba de vacuta 350g (alergen 2*,5*,6*,7*,8*)		Gris cu lapte 300g (alergen 4*,2*)
Regim gastric si hiposodat	Unt 10g (alergen 4*) Salam 50g (alergen 6*,8*) Paine fara sare 250g (alergen 1*)		File de peste cu cartofi natur 80/250g (alergen 3*,7*)		Ceai cu lamaie 250 ml laurt 140g (alergen 4*)
Dietele 9,5	Ceai fara zahar 250ml unt 10g (alergen 4*)	Portocala	Ciorba de vacuta 350g (alergen 2*,5*,6*,7*,8*)	laurt 140g (alergen 4*)	Rasol de pui cu orez cu legume 100/100g (alergen 5*,6*,7*,8*)
Regim diabet si hepatic	Ou fiert 50g (alergen 2*) Salam 50g (alergen 6*,8*) Paine fara sare 250g (alergen 1*)		File de peste cu carofi natur 80/100g (alergen 3*,7*)		Ceai fara zahar 250ml Supliment ora 22.00 - Kefir 330ml (alergen 4*)
TI Dietele 1,10	Ceai cu lamaie 250ml Gem 20g	Biscuiti (alergen 1*,8*,4*	Ciorba de vacuta 350g (alergen 2*,5*,6*,7*,8*)		Gris cu lapte 300g (alergen 4*,2*)
Regim gastric si hiposodat	Unt 10g (alergen 4*) Salam 50g (alergen 6*,8*) Paine fara sare 250g (alergen 1*)		File de peste cu cartofi natur 80/250g (alergen 3*,7*)		Ceai cu lamaie 250 ml laurt 140g (alergen 4*)
TI Dietele 9,5	Ceai fara zahar 250ml unt 10g (alergen 4*)	Portocala	Ciorba de vacuta 350g (alergen 2*,5*,6*,7*,8*)	laurt 140g (alergen 4*)	Rasol de pui cu orez cu legume 100/100g (alergen 5*,6*,7*,8*)
Regim diabet si hepatic	Br vaci 50g (alergen 4*) Paine fara sare 250g (alergen 1*)		File de peste cu carofi natur 80/100g (alergen 3*,7*)		Ceai fara zahar 250ml Supliment ora 22.00 - Kefir 330ml (alergen 4*)
Dieta 16 Regim hidric	Milksake cu lapte si banana 300ml (alergen 4*)		Supa strecurata concentrata 350g (alergen 5*,6*,7*) Piure de cartofi cu carne mixata 200/100g (alergen 4*,5*,6*,7*)		Gris cu lapte 300ml (alergen 1*,4*) Ceai 250ml
Dieta 4 Regim antidiareic	Branza vaci 70g (alergen 4*) Ceai menta 500ml Paine prajita 250g (alergen 1*)		Supa de zarzavat cu orez 350g (alergen 5*,6*,7*) Mucilagiu de orez 300g		Branza de vaci 70g (alergen 4*) Mucilagiu de orez 300g Ceai menta 500ml
Dieta 15	Ceai cu lamaie 250ml Gem 20g	Biscuiti (alergen 1*,8*,4*	Ciorba de vacuta 400g (alergen 2*,5*,6*,7*,8*)		Gris cu lapte 300g (alergen 4*,2*)
Regim comun	Unt 10g (alergen 4*) Salam 50g (alergen 6*,8*) Paine feliata cu sare 250g		File de peste cu cartofi natur 80/250g		Ceai cu lamaie 250 ml laurt 140g (alergen 4*)

*LEGENDA: in situatia de mai sus, cifrele corespunzatoare fiecarui alergen sunt urmatoarele:

1. cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz) si produse derivate
2. oua si produse derivate
3. peste si produse derivate
4. lapte si produse derivate
5. telina si produse derivate
6. mustar si produse derivate
7. produs congelat
8. soia si produse derivate

MENIU SPITALUL CLINIC DE PSIHIATRIE SI NEUROLOGIE
04.01.2026

REGIM NR.	DIMINEATA	ORA 10.0 PRANZ	ORA 16.00	SEARA
Dietele 1,10 Regim gastric si hiposodat	Ceai cu lamaie 250ml Cascaval 100g(alergen 4*) Miere 20g Unt 10g (alergen 4*) Paine fara sare 250g (alergen 1*)	laurt 140g Supa de rosii cu orez 350g (alergen 5*,6*,7*) alergen 4* Parjoale cu piure de cartofi 60/250g (alergen 4*,7*) Salata de varza 100g	Briosa (alergen 1*,2*, 4*)	Sunca 50g (alergen 6*,8*) Br topita 17.5g (alergen 4*) Biscuiti 55g (alergen 1*,8*,4*) Ceai cu lamaie 250ml
Dietele 9,5 Regim diabet si hepatic	Ceai fara zahar 250ml Br Fagaras (alergen 4*) Unt 10g (alergen 4*) Rosie Paine fara sare 250g (alergen 1*)	Mere 100g Supa de rosii cu orez 350g (alergen 5*,6*,7*) Coapte Parjoale cu piure de cartofi 60/100g (alergen 4*,7*) Mere 100g Salata de varza 100g	laurt 140g (alergen 4*)	Cascaval 100g/Ou fiert 50g alergen ,2*4*) Ceai fara zahar 250ml Supliment ora 22 laurt 140g (alergen 4*)
TI Dietele 1,10 Regim gastric si hiposodat	Ceai cu lamaie 250ml Cascaval 100g(alergen 4*) Miere 20g Unt 10g (alergen 4*) Paine fara sare 250g (alergen 1*)	laurt 140g Supa de rosii cu orez 350g (alergen 5*,6*,7*) alergen 4* Parjoale cu piure de cartofi 60/250g (alergen 4*,7*) Salata de varza 100g	Briosa (alergen 1*,2*, 4*)	Sunca 50g (alergen 6*,8*) Br topita 17.5g (alergen 4*) Biscuiti 55g (alergen 1*,8*,4*) Ceai cu lamaie 250ml
TI Dietele 9,5 Regim diabet si hepatic	Ceai fara zahar 250ml Br Fagaras (alergen 4*) Unt 10g (alergen 4*) Rosie Paine fara sare 250g (alergen 1*)	Mere 100g Supa de rosii cu orez 350g (alergen 5*,6*,7*) Coapte Parjoale cu piure de cartofi 60/100g (alergen 4*,7*) Salata de varza 100g	laurt 140g (alergen 4*)	Cascaval 100g/Ou fiert 50g alergen ,2*4*) Ceai fara zahar 250ml Supliment ora 22 laurt 140g (alergen 4*)
Dieta 16 Regim hidric	Sodou de ou 300ml (alergen 2*,4*)	Supa concentrata strecurata 350 ml (alergen 5*,6*,7*) Carne pui mixata piure cartofi 100/200g (alergen 4*,5*,6*,7*)		Gris cu lapte subtiat 500g (alergen 1*,4*) Ceai cu lamaie 250 ml
Dieta 4 Regim antidiareic	Branza vaci 70g (alergen 4*) Ceai menta 500ml Paine prajita 250g (alergen 1*)	Supa de zarzavat cu orez 350g (alergen 5*,6*,7*) Mucilagiu de orez 300g		Branza de vaci 70g (alergen 4*) Mucilagiu de orez 300g Ceai menta 500ml
Dieta 15 Regim comun	Ceai cu lamaie 250ml Cascaval 100g(alergen 4*) Miere 20g Unt 10g (alergen 4*) Paine feliata cu sare 250g (alergen 1*)	laurt 140g Supa de rosii cu orez 400g (alergen 5*,6*,7*) alergen 4* Parjoale cu piure de cartofi 60/250g (alergen 1*,4*,7*) Salata de varza 100g	Briosa (alergen 1*,2*, 4*)	Sunca 50g (alergen 6*,8*) Br topita 17.5g (alergen 4*) Biscuiti 55g (alergen 1*,8*,4*) Ceai cu lamaie 250ml

*LEGENDA: in situatia de mai sus, cifrele corespunzatoare fiecarui alergen sunt urmatoarele:

- 1.cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz) si produse derivate
2. oua si produse derivate
3. peste si produse derivate
4. lapte si produse derivate
5. telina si produse derivate
6. mustar si produse derivate
7. produs congelat
8. soia si produse derivate