

MENIU SPITALUL DE PSIHIATRIE SI NEUROLOGIE

06.10.2025

REGIM NR.	DIMINEATA	ORA 10.00	PRANZ	ORA 16.00	SEARA
7,10	Ceai cu lamaie 250ml Gem 20g Unt 10g(alergen4*) Salam 50g(alergen6*,8*) Paine fara sare 250g(alergen1*)	Croissant cu vanilie(alergen1*,2*,4*,8*)	Ciorba de perisoare 350g(ALERGEN2*,4*,5*,6*,7*,8*) Pulpa de pui cu ghiveci cu legume100/250(alergen5*,6*,7*,8*)	laurt 140g(alergen4*)	Orez cu lapte 300g(alergen5*,6*) Ceai cu lamaie 250 ml
D9/D5	Ceai fara zahar 250ml Unt 10g(alergen4*) Salam 50g(alergen6*,8*) Ou fiert 50g(alergen2*) Paine fara sare 250g(alergen1*)	Mere Coapte	Ciorba de perisoare 350g(ALERGEN2*,4*,5*,6*,7*,8*) Pulpa de pui cu ghiveci cu legume100/100g(alergen5*,6*,7*,8*) Mere 100g	laurt 140g(alergen4*)	Piure de cartofi si snitel de pui(alergen4*,5*,6*,7*,8*) Ceai fara zahar 250ml Supliment ora 22.00 laurt 140g(alergen4*)
TI / 7,10	Ceai cu lamaie 250ml Gem 20g Unt 10g(alergen4*) Salam 50g(alergen6*,8*) Paine fara sare 250g(alergen1*)	Croissant cu vanilie(alergen1*,2*,4*,8*)	Ciorba de perisoare 350g(ALERGEN2*,4*,5*,6*,7*,8*) Pulpa de pui cu ghiveci cu legume100/250(alergen5*,6*,7*,8*)	laurt 140g(alergen4*)	Orez cu lapte 300g(alergen5*,6*) Ceai cu lamaie 250 ml
TI / D9/D5	Ceai fara zahar 250ml Unt 10g(alergen4*) Salam 50g(alergen6*,8*) Ou fiert 50g(alergen2*) Paine fara sare 250g(alergen1*)	Mere Coapte	Ciorba de perisoare 350g(ALERGEN2*,4*,5*,6*,7*,8*) Pulpa de pui cu ghiveci cu legume100/100g(alergen5*,6*,7*,8*) Mere 100g	laurt 140g(alergen4*)	Piure de cartofi si snitel de pui(alergen4*,5*,6*,7*,8*) Ceai fara zahar 250ml Supliment ora 22.00 laurt 140g(alergen4*)
D 16	Sodou de ou 300ml(alergen2*,4*)		Supa concentrata strecurata 350ml(alergen5*,6*,7*,8*)		Gris cu lapte 300g(alergen1*,4*)
D 4	Ceai de menta 500ml Branza de vaci 70g(alergen4*) Paine prajita 250g(alergen1*)		Supa de zarzavat cu orez 350g(alergen5*,6*,7*,8*) Mucilagiu de orez 300g		Branza vaci 70g(alergen4*) Mucilagiu de orez 300g Ceai menta 500ml
D15	Ceai cu lamaie 250ml Gem 20g Unt 10g(alergen4*) Salam 50g(alergen6*,8*) Paine felata cu sare 250g(alergen1*)	Croissant cu vanilie(alergen1*,2*,4*,8*)	Ciorba de perisoare 400g(alergen2*,4*,5*,6*,7*,8*) Pulpa de pui cu ghiveci de legume100/250(alergen5*,6*,7*,8*)	laurt 140g(alergen4*)	Orez cu lapte 300g(alergen5*,6*) Ceai cu lamaie 250 ml

Director Ingrijiri Medicale
Voicu Georgeta

Asistent med nutritie si dietetica
Gheorghita Laura/Florescu Simona

Sc Amrita Com
Bucatar Sef
Anghel Cristina

Nutitionist Dietetician
Suvaiala Ioana

Manager Productie
Zavada Florin

LEGENDA: in situatia de mai sus, cifrele corespunzatoare fiecarui alergen sunt urmatoarele:

- 1, cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz) si produse derivate
- 2, oua si produse derivate
- 3, peste si produse derivate
- 4, lapte si produse derivate
- 5, Telina si produse derivate
- 6, Mustar si produse derivate
- 7, Produs congelat
- 8, Soia si produse derivate

MENIU SPITALUL CLINIC DE PSIHIATRIE SI NEUROLOGIE
07.10.2025

REGIM NR.	DIMINEATA	ORA 10.00	PRANZ	ORA 16.00	SEARA
Dietele 1,10 regim gastric si hiposodat	Ceai cu lamaie 250ml Gem 20g Unt 10g (alergeni: 4*) Br topita 17.5 (alergeni: 4*) Paine fara sare 250g (alergeni 1*)		Supa de pui cu taietei 350g (alergeni: 1*,2*,4*,5*,6*) Pulpa de pul dezosata cu cartofi natur 100/250g (alergeni: 6*,7*)	Kefir 330ml (alergeni: 4*) Orez sarbesc cu parizer 200/50g (alergeni: 7*) Ceai cu lamaie 250ml	
Dietele 5,9 im hepatic si dia	Ceai fara zahar 250ml Ou fiert 50g (alergeni: 2*) Unt 10g (alergeni: 4*) Br topita 17.5 (alergeni: 4*) Paine fara sare 250g (alergeni 1*)	Mere coapte	Supa de pui cu taietei 350g (alergeni: 1*,2*,4*,5*,6*) Pulpa de pul dezosata cu cartofi natur 100/100g (alergeni: 6*,7*)	330ml (alergen Salata orientala 300g (alergeni: 2*,5*,6*) Ceai fara zahar 250ml Supliment ora 22.00 Iaurt 140g (alergeni: 4*)	
TI Dietele 1,10 regim gastric si hiposodat	Ceai cu lamaie 250ml : cu fructe (alergen Gem 20g Unt 10g (alergeni: 4*) Br topita 17.5 (alergeni: 4*) Paine fara sare 250g (alergeni 1*)		Supa de pui cu taietei 350g (alergeni: 1*,2*,4*,5*,6*) Pulpa de pul dezosata cu cartofi natur 100/250g (alergeni: 6*,7*)	330ml (alergen Orez sarbesc cu parizer 200/50g (alergeni: 7*) Ceai cu lamaie 250ml	
TI Dietele 5,9 im hepatic si dia	Ceai fara zahar 250ml Ou fiert 50g (alergeni: 2*) Unt 10g (alergeni: 4*) Br topita 17.5 (alergeni: 4*) Paine fara sare 250g (alergeni 1*)	Mere coapte	Supa de pui cu taietei 350g (alergeni: 1*,2*,4*,5*,6*) Pulpa de pul dezosata cu cartofi natur 100/100g (alergeni: 6*,7*)	Kefir 330ml (alergeni: 4*) Salata orientala 300g (alergeni: 2*,5*,6*) Ceai fara zahar 250ml Supliment ora 22.00 Iaurt 140g (alergeni: 4*)	
Dieta 16 regim hidric	Sodou de ou 300ml (alergeni:2*,4*)		Supa strecurata concentrata 350g (alergeni: 5*,6*,7*) Carne pul mixata cu piure cartofi 100/200g (alergeni: 4*,5*,6*,7*)	Gris cu lapte 300ml (alergeni: 1*,4*) Ceai cu lamaie 250ml	
Dieta 4 regim antidiareic	Branza vaci 70g (alergeni: 4*) Ceai menta 500ml Paine prajita 250g (alergeni: 1*)		Supa de zarzavat cu orez 350g (alergeni: 5*,6*,7*) Mucilagiu de orez 300g	Branza vaci 70g (alergeni: 4*) Mucilagiu de orez 300g Ceai menta 500ml	
Dieta 15 regim comun	Ceai cu lamaie 250ml : cu fructe (alergen Unt 10g (alergeni: 4*) Gem 20g Br topita 17.5 (alergeni: 4*) Paine feliata cu sare 250g (alergeni: 1*)		Supa de pul cu taietei 400g (alergeni: 2*,5*,6*,7*) Iahnie de fasole cu porc 250/80g (alergeni: 5*,6*,7*,8*)	330ml (alergen Orez sarbesc cu parizer 200/50g (alergeni: 7*) Ceai cu lamaie 250ml	

Director Ingrijiri Medicale
Voicu Georgeta

Asistent med nutritie si dietetica
Gheorghita Laura/Florescu Simona

Sc Amrita Com
Bucatar Sef
Angela Cristina

Nutritionist Dietet
Suvalala Ioana

Manager Productie
Zavada Florin

*LEGENDA: In situatia de mai sus, cifrele corespundatoare fiecarui alergen sunt urmatoarele:

1. cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz) si produse derivate
2. oua si produse derivate
3. peste si produse derivate
4. lapte si produse derivate
5. telina si produse derivate
6. mustar si produse derivate
7. produs congelat
8. soia si produse derivate

MENIU SPITALUL CLINIC DE PSIHIATRIE SI NEUROLOGIE
08.10.2025

REGIM NR.	DIMINEATA	ORA 10.00	PRANZ	ORA 16.00	SEARA
Dietele 1,10 regim gastric si hiposodat	Ceai cu lamaie 250ml Gem 20g Br topita 17.5 (alergeni 4*) Unt 10g (alergeni 4*) Paine fara sare 250g (alergeni 1*)	Croissant cu vanilie (alergeni 1*,2*, 6*,7*,8*)	Supa cu galuste 350g (alergeni 1*,2*,5*,6*) Piept de pui cu cartofi sote 100/250g (alergeni 6*,7*,8*) Salata de varza 100g	laurt 140g (alergeni 4*)	Mamaliga cu br si smantana 200/50/50g (alergeni 4*) Ceai cu lamaie 250ml
Dietele 9,5 regim diabet si hepatic	Ceai fara zahar 250ml Br topita 17.5 (alergeni 4*) Unt 10g (alergeni 4*) Ou fiert 50g (alergeni 2*) Paine fara sare 250g (alergeni 1*)	Portocale	Supa cu galuste 350g (alergeni 1*,2*,5*,6*) Piept de pui cu cartofi sote 100/100g (alergeni 6*,7*,8*) Salata de varza 100g	laurt 140g (alergeni 4*)	Mamaliga cu br si smantana 200/50/50g (alergeni 4*) Ceai fara zahar 250ml Supliment ora 22 laurt 140g (alergeni 4*)
TI Dieta 1,10 regim gastric si hiposodat	Ceai cu lamaie 250ml Gem 20g Br topita 17.5 (alergeni 4*) Unt 10g (alergeni 4*) Paine fara sare 250g (alergeni 1*)	Croissant cu vanilie (alergeni 1*,2*, 6*,7*,8*)	Supa cu galuste 350g (alergeni 1*,2*,5*,6*) Piept de pui cu cartofi sote 100/250g (alergeni 6*,7*,8*) Salata de varza 100g	laurt 140g (alergeni 4*)	Mamaliga cu br si smantana 200/50/50g (alergeni 4*) Ceai cu lamaie 250ml
TI Dieta 9,5 regim diabet si hepatic	Ceai fara zahar 250ml br vaci 50g (alergeni 4*) Unt 10g (alergeni 4*) crenvusti 50g (alergeni 6*,8*) Paine fara sare 250g (alergeni 1*)	Portocale	Supa cu galuste 350g (alergeni 1*,2*,5*,6*) Piept de pui cu cartofi sote 100/100g (alergeni 6*,7*,8*) Salata de varza 100g	laurt 140g (alergeni 4*)	Mamaliga cu br si smantana 200/50/50g (alergeni 4*) Ceai fara zahar 250ml Supliment ora 22 laurt 140g (alergeni 4*)
Dieta 16 regim hidric	Smootie cu banana si fulgi de ovaz 300ml (alergeni 1*,4*)		Supa concentrata strecurata 350ml (alergeni 5*,6*,7*) Came pui mixata cu piure cartofi 100/200g (alergeni 4*,5*,6*,7*)		Gris cu lapte subtiat 500g (alergeni 1*,4*) Ceai cu lamaie 250ml
Dieta 4 regim antidiareic	Branza vaci 70g (alergeni 4*) Ceai menta 500ml Paine prajita 250g (alergeni 1*)		Supa de zarzavat cu orez 350g (alergeni 5*,6*,7*) Mucilagiu de orez 300g		Branza de vaci 70g (alergeni 4*) Mucilagiu de orez 300g Ceai menta 500ml
Dieta 15 regim comun	Ceai cu lamaie 250ml Gem 20g Br topita 17.5 (alergeni 4*) Unt 10g (alergeni 4*) Paine feliata cu sare 250g (alergeni 1*) Director Ingrijiri Medicale Voicu Georgeta	Croissant cu vanilie (alergeni 1*,2*, 6*,7*,8*)	Supa cu galuste 400g (alergeni 1*,2*,5*,6*) Cartofi sote cu friptura de porc 250/80g (alergeni 5*,6*,7*,8*) Salata de varza 100g	laurt 140g (alergeni 4*)	Mamaliga cu br si smantana 200/50/50g (alergeni 4*) Ceai cu lamaie 250ml

Asistent med nutritie si dietetica
Gheorghita Laura/Florescu Simona

Sc Amrita Com
Bucatar Sef
Anghel Cristina

Nutitionist Dietetici:
Suvalala Ioana

Manager Productie
Zavada Florin

*LEGENDA: in situatia de mai sus, cifrele corespunzatoare fiecarui alergen sunt urmatoarele:

1. cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz) si produse derivate
2. oua si produse derivate
3. peste si produse derivate
4. lapte si produse derivate
5. telina si produse derivate
6. mustar si produse derivate
7. produs congelat
8. soia si produse derivate

MENIU SPITALUL CLINIC DE PSIHIATRIE SI NEUROLOGIE

09.10.2025

REGIM NR.	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Dietele 1,10	Ceai cu lamaie 250ml Ou fiert 50g (alergen 2*) Cascaval 50g (alergen 4*) Rosie Paine fara sare 250g (alergen 1*)	Banana	Ciorba de fasole verde 350g (alergeni 5*,7*,8*) Musaca de paste cu carne 250g (alergen 1*,2*,7*)	laurt 100g cu fructe (alergeni 4*)	Salata orientala 300g (alergeni 2*,5*,6*) Ceai cu lamaie 250g
Regim gastric si hiposodat					
Dietele 9,5	Ceai fara zahar 250ml Cascaval 50g (alergen 4*) Unt 10g (alergeni 4*) Rosie Paine fara sare 250g (alergen 1*)	laurt 140g	Ciorba de fasole verde 350g (alergeni 5*,7*,8*) Musaca de paste cu carne 250g (alergen 1*,2*,7*)	laurt 140g (alergeni 4*)	Salata orientala 300g (alergeni 2*,5*,6*) Ceai cu lamaie 250g Supliment Ura 22.00 Ketir 330ml (alergeni 4*)
Regim diabet si hepatic					
TI Dietele 1,10	Ceai cu lamaie 250ml Ou fiert 50g (alergen 2*) Cascaval 50g (alergen 4*) Rosie Paine fara sare 250g (alergen 1*)	Banana	Ciorba de fasole verde 350g (alergeni 5*,7*,8*) Musaca de paste cu carne 250g (alergen 1*,2*,7*)	laurt 100g cu fructe (alergeni 4*)	Salata orientala 300g (alergeni 2*,5*,6*) Ceai cu lamaie 250g
Regim gastric si hiposodat					
TI Dietele 9,5	Ceai fara zahar 250ml Cascaval 50g (alergen 4*) Unt 10g (alergeni 4*) Rosie Paine fara sare 250g (alergen 1*)	laurt 140g	Ciorba de fasole verde 350g (alergeni 5*,7*,8*) Musaca de paste cu carne 250g (alergen 1*,2*,7*)	laurt 140g (alergen 4*)	Salata orientala 300g (alergeni 2*,5*,6*) Ceai cu lamaie 250g Supliment Ura 22.00 Ketir 330 ml (alergen 4*)
Regim diabet si hepatic					
Dieta 16 Regim hidric	Cacao cu lapte 250ml (alergen 4*) Biscuiti 55g (alergen 1*)		Supa concentrata strecurata 350g (alergen 5*,6*,7*) Piure de cartofi cu carne mixata 200/100g (alergen 4*,5*,6*,7*)		Gris cu lapte 300 ml (alergeni 1) Ceai cu lamaie 250ml
Dieta 4 Regim antidiareic	Branza de vaci 100g (alergen 4*) Ceai menta 500ml Paine prajita 250g (alergen 1*)		Supa de zarzavat cu orez 300g (alergen 5*,6*,7*) Mucilagiu de orez 300g		Mucilagiu de orez 300g Branza de vaci 70g (alergen 4*) Ceai menta 500ml
Dieta 15 Regim comun	Ceai cu lamaie 250ml Ou fiert 50g (alergen 2*) Cascaval 50g (alergen 4*) Rosie Paine feliată cu sare 250g (alergen 1*) Director Ingrijiri Medicale Voicu Georgeta	Banana	Ciorba de fasole verde 400g (alergeni 5*,7*,8*) Musaca de paste cu carne 250g (alergen 1*,2*,7*)	laurt 100g cu fructe (alergen 4*)	Salata orientala 300g (alergeni 2*,5*,6*) Ceai cu lamaie 250g
			Asistent med nutritie si dietetica Gheorghita Laura/Florescu Simona	Sc Amrita Com Bucatar Sef Anghel Cristina	Nutitionist Dietetician Suyalala Ioana
					Manager Productie Zavada Florin

*LEGENDA: in situatia de mai sus, cifrele corespunzatoare fiecarui alergen sunt urmatoarele:

1. cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz) si produse derivate
2. oua si produse derivate
3. peste si produse derivate
4. lapte si produse derivate
5. telina si produse derivate
6. mustar si produse derivate
7. produs congelat

MENIU SPITALUL CLINIC DE PSIHIATRIE SI NEUROLOGIE
10.10.2025

REGIM NR.	DIMINEATA	ORA 10.00	PRANZ	ORA 16.00	SEARA
Dietele 1,10	Ceai cu lamaie 250ml gem 20g Branza topita 17,5g (alergen 4*)	laurt 100g cu fructe (alergen 4*)	Ciorba de cartofi 350g (alergen 5*,7*,8*) Pulpa dezosata cu cous cous cu legume 80/250g (alergen 4*,7*)	Croissant cu fructe (alergen 1*,2*,3*)	orez cu lapte 300g (alergen 1*,2*,4*) Ceai cu lamaie 250ml
Regim gastric si hiposodat	Unt 10g (alergen 4*) Paine fara sare 250g (alergen 1*)				
Dietele 9,5	Ceai fara zahar 250ml Unt 10g (alergen 4*) (alergen 4*) Branza topita 17,5g (alergen 4*) Ou fiert 50g (alergen 2*) Paine fara sare 250g (alergen 1*)	laurt 140g (alergen 4*)	Ciorba de cartofi 350g (alergen 5*,7*,8*) Pulpa dezosata cu cous cous cu legume 80/100g (alergen 4*,7*)	laurt 140g (alergen 4*)	Rasol de pui cu piure de cartofi 100/100g (alergen 4*,7*) Ceai fara zahar 250ml Supliment ora 22 Kefir 330ml (alergen 4*)
Regim diabet si hepatic					
TI Dietele 1,10	Ceai cu lamaie 250ml gem 20g Branza topita 17,5g (alergen 4*)	laurt 100g cu fructe (alergen 4*)	Ciorba de cartofi 350g (alergen 5*,7*,8*) Pulpa dezosata cu cous cous cu legume 80/250g (alergen 4*,7*)	Croissant cu fructe (alergen 1*,2*,3*)	orez cu lapte 300g (alergen 1*,2*,4*) Ceai cu lamaie 250ml
Regim gastric si hiposodat	Unt 10g (alergen 4*) (alergen 4*) Paine fara sare 250g (alergen 1*)				
TI Dietele 9,5	Ceai fara zahar 250ml Unt 10 g (alergen 4*) Br vaci 50g (alergen 4*) Ou fiert 50g (alergen 2*) Paine fara sare 250g (alergen 1*)	laurt 140g (alergen 4*)	Ciorba de cartofi 350g (alergen 5*,7*,8*) Pulpa dezosata cu cous cous cu legume 80/100g (alergen 4*,7*)	laurt 140g (alergen 4*)	Rasol de pui cu piure de cartofi 100/100g (alergen 4*,7*) Ceai fara zahar 250ml Supliment ora 22 Kefir 330ml (alergen 4*)
Regim diabet si hepatic					
Dieta 16	Sodou de ou (alergen 2*,4*)		Supa concentrata strecurata 350 ml (alergen 5*,6*,7*) Carne pul mixata cu piure cartofi 100/200g (alergen 4*,5*,6*,7*)		Gris cu lapte 300g (alergen 4*,1*) Ceai cu lamaie 250ml
Regim hidric	laurt 140g (alergen 4*)				
Dieta 4	Branza vaci 70g (alergen 4*)		Supa de zarzavat cu orez 350g (alergen 5*,6*,7*) Mucilagiu de orez cu morcovi 200/100g		Branza de vaci 70g (alergen 4*) Mucilagiu de orez 300 Ceai menta 500ml
Regim antidiareic	Ceai menta 500ml Paine prajita 250g (alergen 1*)				
Dieta 15	Ceai cu lamaie 250ml gem 20g Unt 10 g (alergen 4*) Branza topita 17.5 (alergen 4*)	laurt 100g cu fructe (alergen 4*)	Ciorba de cartofi 400g (alergen 5*,7*,8*) Pulpa dezosata cu cous cous cu legume 80/250g (alergen 1*,2*,5*,7*,8*)	Croissant cu fructe (alergen 1*,2*,3*)	orez cu lapte 300g (alergen 1*,2*,4*) Ceai cu lamaie 250g
Regim comun	Paine feliata cu sare 250g (alergen 1*) Director Ingrijiri Medicale Voicu Georgeta				

Asistent med nutritie si dietetica
Gheorghita Laura/Florescu Simona

Sc Amrita Com Nutritionist Dietetician Manager Productie
Bucatar Sef Suvaiala Ioana
Anghel Cristina

Zavada Florin

- *LEGENDA: in situatia de mai sus, cifrele corespunzatoare fiecarui alergen sunt urmatoarele:
1. cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz) si produse derivate
 2. oua si produse derivate
 3. peste si produse derivate
 4. lapte si produse derivate
 5. telina si produse derivate
 6. mustar si produse derivate
 7. produs congelat
 8. soia si produse derivate

MENIU SPITALUL CLINIC DE PSIHIATRIE SI NEUROLOGIE
11.10.2025

REGIM NR.	DIMINEATA	ORA 10.00	PRANZ	ORA 16.00	SEARA
Dietele 1,10 Regim gastric si hiposodat	Ceai cu lamaie 250ml Gem 20g Unt 10g (alergen 4*) Salam 50g (alergen 6*,8*) Paine fara sare 250g (alergen 1*)	Biscuiti (alergen 1*,8*,4*)	Ciorba de vacuta 350g (alergen 2*,5*,6*,7*,8*) File de peste cu cartofi natur 80/250g (alergen 3*,7*)		Gris cu lapte 300g (alergen 4*,2*) Ceai cu lamaie 250 ml Iaurt 140g (alergen 4*)
Dietele 9,5 Regim diabet si hepatic	Ceai fara zahar 250ml unt 10g (alergen 4*) Ou fiert 50g (alergen 2*) Salam 50g (alergen 6*,8*) Paine fara sare 250g (alergen 1*)	Portocala	Ciorba de vacuta 350g (alergen 2*,5*,6*,7*,8*) File de peste cu carofi natur 80/100g (alergen 3*,7*)	Iaurt 140g (alergen 4*)	Rasol de pui cu orez cu legume 100/100g (alergen 5*,6*,7*,8*) Ceai fara zahar 250ml Supliment ora 22.00 - Kefir 330ml (alergen 4*)
TI Dietele 1,10 Regim gastric si hiposodat	Ceai cu lamaie 250ml Gem 20g Unt 10g (alergen 4*) Salam 50g (alergen 6*,8*) Paine fara sare 250g (alergen 1*)	Biscuiti (alergen 1*,8*,4*)	Ciorba de vacuta 350g (alergen 2*,5*,6*,7*,8*) File de peste cu cartofi natur 80/250g (alergen 3*,7*)		Gris cu lapte 300g (alergen 4*,2*) Ceai cu lamaie 250 ml Iaurt 140g (alergen 4*)
TI Dietele 9,5 Regim diabet si hepatic	Ceai fara zahar 250ml unt 10g (alergen 4*) Br vaci 50g (alergen 4*) Paine fara sare 250g (alergen 1*)	Portocala	Ciorba de vacuta 350g (alergen 2*,5*,6*,7*,8*) File de peste cu carofi natur 80/100g (alergen 3*,7*)	Iaurt 140g (alergen 4*)	Rasol de pui cu orez cu legume 100/100g (alergen 5*,6*,7*,8*) Ceai fara zahar 250ml Supliment ora 22.00 - Kefir 330ml (alergen 4*)
Dieta 16 Regim hidric	Milksake cu lapte si banana 300ml (alergen 4*)		Supa strecurata concentrata 350g (alergen 5*,6*,7*) Piure de cartofi cu carne mixata 200/100g (alergen 4*,5*,6*,7*)		Gris cu lapte 300ml (alergen 1*,4*) Ceai 250ml
Dieta 4 Regim antidiareic	Branza vaci 70g (alergen 4*) Ceai menta 500ml Paine prajita 250g (alergen 1*)		Supa de zarzavat cu orez 350g (alergen 5*,6*,7*) Mucilagiu de orez 300g		Branza de vaci 70g (alergen 4*) Mucilagiu de orez 300g Ceai menta 500ml
Dieta 15 Regim comun	Ceai cu lamaie 250ml Gem 20g Unt 10g (alergen 4*) Salam 50g (alergen 6*,8*) Paine feliată cu sare 250g Director Ingrijiri Medicale Voicu Georgeta	Biscuiti (alergen 1*,8*,4*)	Ciorba de vacuta 400g (alergen 2*,5*,6*,7*,8*) File de peste cu cartofi natur 80/250g		Gris cu lapte 300g (alergen 4*,2*) Ceai cu lamaie 250 ml Iaurt 140g (alergen 4*)

Asistent med nutritie si dietetica
Gheorghita Laura/Florescu Simona

Sc Amrita Com
Bucatar Sef
Anghel Cristina

Nutitionist Diet
Suvaiala Ioana

Manager Productie
Zavada Florin

*LEGENDA: in situatia de mai sus, cifrele corespunzatoare fiecarui alergen sunt urmatoarele:
1. cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz) si produse derivate
2. oua si produse derivate
3. peste si produse derivate
4. lapte si produse derivate
5. telina si produse derivate
6. mustar si produse derivate
7. produs congelat
8. soia si produse derivate

MENIU SPITALUL CLINIC DE PSIHIATRIE SI NEUROLOGIE
12.10.2025

REGIM NR.	DIMINEATA	ORA 10.0 PRANZ	ORA 16.00	SEARA
Dietele 1,10 Regim gastric si hiposodat	Ceai cu lamaie 250ml Cascaval 100g(alergen 4*) Miere 20g Unt 10g (alergen 4*) Paine fara sare 250g (alergen 1*)	laurt 140g Supa de rosii cu orez 350g (alergen 5*,6*,7*) alergen 4* Parjoale cu piure de cartofi 60/250g (alergen 4*,7*) Salata de varza 100g	Briosă (alergen 1*,2*, 4*)	Sunca 50g (alergen 6*,8*) Br topita 17.5g (alergen 4*) Biscuiti 55g (alergen 1*,8*,4*) Ceai cu lamaie 250ml
Dietele 9,5 Regim diabet si hepatic	Ceai fara zahar 250ml Br Fagaras (alergen 4*) Unt 10g (alergen 4*) Rosie Paine fara sare 250g (alergen 1*)	Mere 100g Supa de rosii cu orez 350g (alergen 5*,6*,7*) Coapte Parjoale cu piure de cartofi 60/100g (alergen 4*,7*) Mere 100g Salata de varza 100g	laurt 140g (alergen 4*)	Cascaval 100g/Ou fierat 50g alergen ,2*4*) Ceai fara zahar 250ml Supliment ora 22 laurt 140g (alergen 4*)
TI Dietele 1,10 Regim gastric si hiposodat	Ceai cu lamaie 250ml Cascaval 100g(alergen 4*) Miere 20g Unt 10g (alergen 4*) Paine fara sare 250g (alergen 1*)	laurt 140g Supa de rosii cu orez 350g (alergen 5*,6*,7*) alergen 4* Parjoale cu piure de cartofi 60/250g (alergen 4*,7*) Salata de varza 100g	Briosă (alergen 1*,2*, 4*)	Sunca 50g (alergen 6*,8*) Br topita 17.5g (alergen 4*) Biscuiti 55g (alergen 1*,8*,4*) Ceai cu lamaie 250ml
TI Dietele 9,5 Regim diabet si hepatic	Ceai fara zahar 250ml Br Fagaras (alergen 4*) Unt 10g (alergen 4*) Rosie Paine fara sare 250g (alergen 1*)	Mere 100g Supa de rosii cu orez 350g (alergen 5*,6*,7*) Coapte Parjoale cu piure de cartofi 60/100g (alergen 4*,7*) Salata de varza 100g	laurt 140g (alergen 4*)	Cascaval 100g/Ou fierat 50g alergen ,2*4*) Ceai fara zahar 250ml Supliment ora 22 laurt 140g (alergen 4*)
Dieta 16 Regim hidric	Sodou de ou 300ml (alergen 2*,4*)	Supa concentrata strecurata 350 ml (alergen 5*,6*,7*) Came pui mixata piure cartofi 100/200g (alergen 4*,5*,6*,7*)		Gris cu lapte subtiat 500g (alergen 1*,4*) Ceai cu lamaie 250 ml
Dieta 4 Regim antidiabetic	Branza vaci 70g (alergen 4*) Ceai menta 500ml Paine prajita 250g (alergen 1*)	Supa de zarzavat cu orez 350g (alergen 5*,6*,7*) Mucilagiu de orez 300g		Branza de vaci 70g (alergen 4*) Mucilagiu de orez 300g Ceai menta 500ml
Dieta 15 Regim comun	Ceai cu lamaie 250ml Cascaval 100g(alergen 4*) Miere 20g Unt 10g (alergen 4*) Paine feliata cu sare 250g (alergen 1*) Director Ingrijiri Medicale Volcu Georgeta	laurt 140g Supa de rosii cu orez 400g (alergen 5*,6*,7*) alergen 4* Parjoale cu piure de cartofi 60/250g (alergen 1*,4*,7*) Salata de varza 100g	Briosă (alergen 1*,2*, 4*)	Sunca 50g (alergen 6*,8*) Br topita 17.5g (alergen 4*) Biscuiti 55g (alergen 1*,8*,4*) Ceai cu lamaie 250ml

Asistent med nutritie si dietetica
Gheorghita Laura/Florescu Simona

Sc Amrita Com
Bucatar Set
Anghel Cristina

Nutritionist Dietetician
Suvalata Ioana

Manager Productie
Zavada Monica

*LEGENDA: in situatia de mai sus, cifrele corespunzatoare fiecarui alergen sunt urmatoarele:
1. cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz) si produse derivate
2. oua si produse derivate
3. peste si produse derivate
4. lapte si produse derivate
5. telina si produse derivate
6. mustar si produse derivate
7. produs congelat
8. soia si produse derivate