MENIU SPITALUL DE PSIHIATRIE SI NEUROLOGIE

20.10.2025

REGIM NR.	DIMINEATA	ORA 10.00	PRANZ	ORA 16.00	SEARA
7,10	Ceai cu lamaie 250ml Gem 20g Unt 10g(alergen4*) Salam 50g(alergen6*,8*) Paine fara sare 250g(alergen1*)	Croissant cu vanilie(alergen1*,2*,4*,8*)	Ciorba de perisoare 350g(ALERGEN2*,4*,5*,6*,7*,8*) Pulpa de pui cu ghiveci cu legume100/250(alergen5*,6*,7*,8*)	laurt 140g(alergen4*)	Orez cu lapte 300g(alergen5*,6*) Ceai cu lamaie 250 ml
D9/D5	Ceai fara zahar 250ml Unt 10g(alergen4*) Salam 50g(alergen6*,8*) Ou fiert 50g(alergen2*) Paine fara sare 250g(alergen1*)	Mere Coapte	Ciorba de perisoare 350g(ALERGEN2*,4*,5*,6*,7*,8*) Pulpa de pui cu ghiveci cu legume1oo/100g(alergen5*,6*,7*,8*) Mere 100g	laurt 140g(alergen4*)	Piure de cartofi si snitel de pui(alergen4*,5*,6*,7*,8*) Ceai fara zahar 250ml Supliment ora 22.00 laurt 140g(alergen4*)
TI / 7,10	Ceai cu lamaie 250ml Gem 20g Unt 10g(alergen4*) Salam 50g(alergen6*,8*) Paine fara sare 250g(alergen1*)	Croissant cu vanilie(alergen1*,2*,4*,8*)	Ciorba de perisoare 350g(ALERGEN2*,4*,5*,6*,7*,8*) Pulpa de pui cu ghiveci cu legume100/250(alergen5*,6*,7*,8*)	laurt 140g(alergen4*)	Orez cu lapte 300g(alergen5*,6*) Ceai cu lamaie 250 ml
TI / D9/D5	Ceai fara zahar 250ml Unt 10g(alergen4*) Salam 50g(alergen6*,8*) Ou fiert 50g(alergen2*) Paine fara sare 250g(alergen1*)	Mere Coapte	Ciorba de perisoare 350g(ALERGEN2*,4*,5*,6*,7*,8*) Pulpa de pui cu ghiveci cu legume1oo/100g(alergen5*,6*,7*,8*) Mere 100g	laurt 140g(alergen4*)	Piure de cartofi si snitel de pui(alergen4*,5*,6*,7*,8*) Ceai fara zahar 250ml Supliment ora 22.00 laurt 140g(alergen4*)
D 16	Sodou de ou 300ml(alergen2*,4*)		Supa concentrata strecurata 350ml(alergen5*,6*7*,8*)		Gris cu lapte 300g(alergen1*,4*)
D 4	Ceai de menta 500ml Branza de vaci 70g(alergen4*) Paine prajita 250g(alergen1*)		Supa de zarzavat cu orez 350g(alergen5*,6*,7*,8*) Mucilagiu de orez 300g		Branza vaci 70g(alergen4*) Mucilagiu de orez 300g Ceai menta 500ml
D15	Ceai cu lamaie 250ml Gem 20g Unt 10g(alergen4*) Salam 50g(alergen6*,8*) Paine feliata cu sare 250g(alergen1*)	Croissant cu vanilie(alergen1*,2*,4*,8*)	Ciorba de perisoare 400g(alergen2*,4*,5*,6*7*,8*) Pulpa de pui cu ghiveci de legume100/250(alergen5*,6*,7*,8*)	laurt 140g(alergen4*)	Orez cu lapte 300g(alergen5*,6*) Ceai cu lamaie 250 ml

LEGENDA: in situatia de mai sus, cifrele corespunzatoare fiecarui alergen sunt urmatoarele:

1, cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz) si produse derivate
2, oua si produse derivate
3, peste si produse derivate
4, lapte si produse derivate
5, Telina si produse derivate
6, Mustar si produse derivate
7, Produs congelat
8, Soia si produse derivate

MENIU SPITALUL CLINIC DE PSIHIATRIE SI NEUROLOGIE
21.10.2025

REGIM NR.	DIMINEATA	ORA 10.00	PRANZ	ORA 16.00	SEARA
Dietele 1,10 regim gastric si hiposodat	Ceai cu lamaie 250ml Gem 20g Unt 10g (alergeni: 4*) Br topita 17.5 (alergeni: 4*) Paine fara sare 250g (alergeni 1*)	laurt cu fructe (alergeni: 4*)	Supa de pui cu taitei 350g (alergeni: 1*,2*,4*,5*,6*) Pulpa de pui dezosata cu cartofi natur 100/250g (alergeni: 6*,7*)	Kefir 330ml (alergeni: 4*)	Orez sarbesc cu parizer 200/50g (alergeni: 7*) Ceai cu lamaie 250ml
Dietele 5,9 iim hepatic si dia	Ceai fara zahar 250ml Ou fiert 50g (alergeni: 2*) Unt 10g (alergeni: 4*) Br topita 17.5 (alergeni: 4*) Paine fara sare 250g (alergeni 1*)	Mere coapte	Supa de pui cu taitei 350g (alergeni: 1*,2*,4*,5*,6*) Pulpa de pui dezosata cu cartofi natur 100/100g (alergeni: 6*,7*)	330ml (alergen	Salata orientala 300g (alergeni: 2*,5*,6*) Ceai fara zahar 250ml Supliment ora 22.00 laurt 140g (alergeni: 4*)
TI Dietele 1,10 regim gastric si hiposodat	Ceai cu lamaie 250ml : cu fructe (alergen Gem 20g Unt 10g (alergeni: 4*) Br topita 17.5 (alergeni: 4*) Paine fara sare 250g (alergeni 1*)		Supa de pui cu taitei 350g (alergeni: 1*,2*,4*,5*,6*) Pulpa de pui dezosata cu cartofi natur 100/250g (alergeni: 6*,7*)	330ml (alergen	Orez sarbesc cu parizer 200/50g (alergeni: 7*) Ceai cu lamaie 250ml
TI Dietele 5,9 iim hepatic si dia	Ceai fara zahar 250ml Ou fiert 50g (alergeni: 2*) Unt 10g (alergeni: 4*) Br topita 17.5 (alergeni: 4*) Paine fara sare 250g (alergeni 1*)	Mere coapte	Supa de pui cu taitei 350g (alergeni: 1*,2*,4*,5*,6*) Pulpa de pui dezosata cu cartofi natur 100/100g (alergeni: 6*,7*)	Kefir 330ml (alergeni: 4*)	Salata orientala 300g (alergeni: 2*,5*,6*) Ceai fara zahar 250ml Supliment ora 22.00 laurt 140g (alergeni: 4*)
Dieta 16 regim hidric	Sodou de ou 300ml (alergeni:2*,4*)		Supa strecurata concentrata 350g (alergeni: 5*,6*,7*) Carne pui mixata cu piure cartofi 100/200g (alergeni: 4*,5*,6*,7*)		Gris cu lapte 300ml (alergeni: 1*,4*) Ceai cu lamaie 250ml
Dieta 4 regim antidiareic	Branza vaci 70g (alergeni: 4*) Ceai menta 500ml Paine prajita 250g (alergeni: 1*)		Supa de zarzavat cu orez 350g (alergeni: 5*,6*,7*) Mucilagiu de orez 300g		Branza vaci 70g (alergeni: 4*) Mucilagiu de orez 300g Ceai menta 500ml
Dieta 15 regim comun	Ceai cu lamaie 250ml : cu fructe (alergen Unt 10g (alergeni: 4*) Gem 20g Br topita 17.5 (alergeni: 4*) Paine feliata cu sare 250g (alergeni: 1*)		Supa de pui cu taitei 400g (alergeni: 2*,5*,6*,7*) Iahnie de fasole cu porc 250/80g (alergeni: 5*,6*,7*,8*)	330ml (alergen	Orez sarbesc cu parizer 200/50g (alergeni: 7*) Ceai cu lamaie 250ml

*LEGENDA: in situatia de mai sus, cifrele corespunzatoare fiecarui alergen sunt urmatoarele:
1.cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz) si produse derivate
2. oua si produse derivate
3. peste si produse derivate
4. lapte si produse derivate
5. telina si produse derivate
6. mustar si produse derivate
7. produs congelat
8. soia si produse derivate

MENIU SPITALUL CLINIC DE PSIHIATRIE SI NEUROLOGIE
22.10.2025

REGIM NR.	DIMINEATA	ORA 10.00	PRANZ	ORA 16.00	SEARA
Dietele 1,10 regim gastric si hiposodat	Ceai cu lamaie 250ml Gem 20g Br topita 17.5 (alergeni 4*) Unt 10g (alergeni 4*) Paine fara sare 250g (alergeni 1*)	Croissant cu vanilie (alergeni 1*,2*,4	Supa cu galuste 350g (alergeni 1*,2*,5*,6*) Piept de pui cu cartofi sote100/250g (alergeni 6*,7*,8*) Salata de varza 100g	Iaurt 140g (alergeni 4*)	Mamaliga cu br si smantana 200/50/50g (alergeni 4*) Ceai cu lamaie 250ml
Dietele 9,5 regim diabet si hepatic	Ceai fara zahar 250ml Br topita 17.5 (alergeni 4*) Unt 10g (alergeni 4*) Ou fiert 50g (alergeni 2*) Paine fara sare 250g (alergeni 1*)	Portocale	Supa cu galuste 350g (alergeni 1*,2*,5*,6*) Piept de pui cu cartofi sote 100/100g (alergeni 6*,7*,8*) Salata de varza 100g	Iaurt 140g (alergeni 4*)	Mamaliga cu br si smantana 200/50/50g (alergeni 4*) Ceai fara zahar 250ml Supliment ora 22 Iaurt 140g (alergeni 4*)
TI Dieta 1,10 regim gastric si hiposodat	Ceai cu lamaie 250ml Gem 20g Br topita 17.5 (alergeni 4*) Unt 10g (alergeni 4*) Paine fara sare 250g (alergeni 1*)	Croissant cu vanilie (alergeni 1*,2*,4	Supa cu galuste 350g (alergeni 1*,2*,5*,6*) Piept de pui cu cartofi sote100/250g (alergeni 6*,7*,8*) Salata de varza 100g	Iaurt 140g (alergeni 4*)	Mamaliga cu br si smantana 200/50/50g (alergeni 4*) Ceai cu lamaie 250ml
TI Dieta 9,5 regim diabet si hepatic	Ceai fara zahar 250ml br vaci 50g (alergeni 4*) Unt 10g (alergeni 4*) crenvusti 50g (alergeni 6*,8*) Paine fara sare 250g (alergeni 1*)	Portocale	Supa cu galuste 350g (alergeni 1*,2*,5*,6*) Piept de pui cu cartofi sote 100/100g (alergeni 6*,7*,8*) Salata de varza 100g	Iaurt 140g (alergeni 4*)	Mamaliga cu br si smantana 200/50/50g (alergeni 4*) Ceai fara zahar 250ml Supliment ora 22 Iaurt 140g (alergeni 4*)
Dieta 16 regim hidric	Smootie cu banana si fulgi de ovaz 300ml (alergeni 1*,4*)		Supa concentrata strecurata 350ml (alergeni 5*,6*,7*) Carne pui mixata cu piure cartofi 100/200g (alergeni 4*,5*,6*,7*)		Gris cu lapte subtiat 500g (alergeni 1*,4*) Ceai cu lamaie 250ml
Dieta 4 regim antidiareic	Branza vaci 70g (alergeni 4*) Ceai menta 500ml Paine prajita 250g (alergeni 1*)		Supa de zarzavat cu orez 350g (alergeni 5*,6*,7*) Mucilagiu de orez 300g		Branza de vaci 70g (alergeni 4*) Mucilagiu de orez 300g Ceai menta 500ml
Dieta 15 regim comun	Ceai cu lamaie 250ml Gem 20g Br topita 17.5 (alergeni 4*) Unt 10g (alergeni 4*) Paine feliata cu sare 250g (alergeni 1*)	Croissant cu vanilie (alergeni 1*,2*,4	Supa cu galuste 400g (alergeni 1*,2*,5*,6*) Cartofi sote cu friptura de porc 250/80g (alergeni 5*,6*,7*,8*) Salata de varza 100g	Iaurt 140g (alergeni 4*)	Mamaliga cu br si smantana 200/50/50g (alergeni 4*) Ceai cu lamaie 250ml

*LEGENDA: in situatia de mai sus, cifrele corespunzatoare fiecarui alergen sunt urmatoarele:
1.cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz) si produse derivate
2. oua si produse derivate
3. peste si produse derivate
4. lapte si produse derivate
5. telina si produse derivate
6. mustar si produse derivate
7. produs congelat
8. soia si produse derivate

MENIU SPITALUL CLINIC DE PSIHIATRIE SI NEUROLOGIE

23.10.2025

REGIM NR.	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
Dietele 1,10 Regim gastric si hiposodat	Ceai cu lamaie 250ml Ou fiert 50g (alergen 2*) Cascaval 50g (alergen 4*) Rosie Paine fara sare 250g (alergen 1*)	Banana	Ciorba de fasole verde 350g (alergeni 5*,7*,8*) Musaca de paste cu carne 250g (alergen 1*,2*,7*)	Iaurt 100g cu fructe (alergeni 4*)	Salata orientala 300g (alergeni 2*,5*,6*) Ceai cu lamaie 250g
Dietele 9,5 Regim diabet si hepatic	Ceai fara zahar 250ml Cascaval 50g (alergen 4* Unt 10g (alergeni 4*) Rosie Paine fara sare 250g (alergen 1*)	Iaurt 140g alergeni 4*	Ciorba de fasole verde 350g (alergeni 5*,7*,8*) Musaca de paste cu carne 250g (alergen 1*,2*,7*)	Iaurt 140g (alergeni 4*)	Salata orientala 300g (alergeni 2*,5*,6*) Ceai cu lamaie 250g Supliment ora 22.00 Kefir 330ml (alergeni 4*)
TI Dietele 1,10 Regim gastric si hiposodat	Ceai cu lamaie 250ml Ou fiert 50g (alergen 2*) Cascaval 50g (alergen 4*) Rosie Paine fara sare 250g (alergen 1*)	Banana	Ciorba de fasole verde 350g (alergeni 5*,7*,8*) Musaca de paste cu carne 250g (alergen 1*,2*,7*)	Iaurt 100g cu fructe (alergeni 4*)	Salata orientala 300g (alergeni 2*,5*,6*) Ceai cu lamaie 250g
TI Dietele 9,5 Regim diabet si hepatic	Ceai fara zahar 250ml Cascaval 50g (alergen 4 Unt 10g (alergeni 4*) Rosie Paine fara sare 250g (alergen 1*)	Iaurt 140g alergen 4*	Ciorba de fasole verde 350g (alergeni 5*,7*,8*) Musaca de paste cu carne 250g (alergen 1*,2*,7*)	Iaurt 140g (alergen 4*)	Salata orientala 300g (alergeni 2*,5*,6*) Ceai cu lamaie 250g Supliment Ora 22,00 Kefir 330 ml (alergen 4*)
Dieta 16 Regim hidric	Cacao cu lapte 250ml (alergen 4*) Biscuiti 55g (alergen 1*)		Supa concentrata strecurata 350g (alergen 5*,6*,7*) Piure de cartofi cu carne mixata 200/100g (alergen 4*,5*,6*,7*)		Gris cu lapte 300 ml (alergeni 1 Ceai cu lamaie 250ml
Dieta 4 Regim antidiareic	Branza de vaci 100g (alergen 4*) Ceai menta 500ml Paine prajita 250g (alergen 1*)		Supa de zarzavat cu orez 300g (alergen 5*,6*,7*) Mucilagiu de orez 300g		Mucilagiu de orez 300g Branza de vaci 70g (alergen 4* Ceai menta 500ml
Dieta 15 Regim comun	Ceai cu lamaie 250ml Ou fiert 50g (alergen 2*) Cascaval 50g (alergen 4*) Rosie Paine feliata cu sare 250g (alergen 1*)	Banana	Ciorba de fasole verde 400g (alergeni 5*,7*,8*) Musaca de paste cu carne 250g (alergen 1*,2*,7*)	Iaurt 100g cu fructe (alergen 4*)	Salata orientala 300g (alergeni 2*,5*,6*) Ceai cu lamaie 250g

*LEGENDA: in situatia de mai sus, cifrele corespunzatoare fiecarui alergen sunt urmatoarele:

1.cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz) si produse derivate
2. oua si produse derivate
3. peste si produse derivate
4. lapte si produse derivate
5. telina si produse derivate
6. mustar si produse derivate
7. produs congelat
8. soia si produse derivate

MENIU SPITALUL CLINIC DE PSIHIATRIE SI NEUROLOGIE
24.10.2025

REGIM NR.	DIMINEATA	ORA 10.00	PRANZ	ORA 16.00	SEARA
Dietele 1,10 Regim gastric si hiposodat	Ceai cu lamaie 250ml gem 20g Branza topita 17,5g (alergen 4*) Unt 10g (alergen 4*) (alergen 4*) Paine fara sare 250g (alergen 1*	Iaurt 100g cu fructe (alergen 4*)	Ciorba de cartofi 350g (alergen 5*,7*,8*) Pulpa dezosata cu cous cous cu legume 80/250g (alergen 4*,7*)	Croissant cu fructe (alergen 1*,2*,3*)	orez cu lapte 300g (alergen 1*,2*,4*) Ceai cu lamaie 250ml
Dietele 9,5 Regim diabet si hepatic	Ceai fara zahar 250ml Unt 10g (alergen 4*) (alergen 4*) Branza topita 17,5g (alergen 4*) Ou fiert 50g (alergen 2*) Paine fara sare 250g (alergen 1*	Iaurt 140g (alergen 4*)	Ciorba de cartofi 350g (alergen 5*,7*,8*) Pulpa dezosata cu cous cous cu legume 80/100g (alergen 4*,7*)	Iaurt 140g (alergen 4*)	Rasol de pui cu piure de cartofi 100/100g (alergen 4*,7*) Ceai fara zahar 250ml Supliment ora 22 Kefir 330ml (alergen 4*)
TI Dietele 1,10 Regim gastric si hiposodat	Ceai cu lamaie 250ml gem 20g Branza topita 17,5g (alergen 4*) Unt 10g (alergen 4*) (alergen 4*) Paine fara sare 250g (alergen 1*	Iaurt 100g cu fructe (alergen 4*)	Ciorba de cartofi 350g (alergen 5*,7*,8*) Pulpa dezosata cu cous cous cu legume 80/250g (alergen 4*,7*)	Croissant cu fructe (alergen 1*,2*,3*)	orez cu lapte 300g (alergen 1*,2*,4*) Ceai cu lamaie 250ml
TI Dietele 9,5 Regim diabet si hepatic	Ceai fara zahar 250ml Unt 10 g (alergen 4*) Br vaci 50g (alergen 4*) Ou fiert 50g (alergen 2*) Paine fara sare 250g (alergen 1*	Iaurt 140g (alergen 4*)	Ciorba de cartofi 350g (alergen 5*,7*,8*) Pulpa dezosata cu cous cous cu legume 80/100g (alergen 4*,7*)	Iaurt 140g (alergen 4*)	Rasol de pui cu piure de cartofi 100/100g (alergen 4*,7*) Ceai fara zahar 250ml Supliment ora 22 Kefir 330ml (alergen 4*)
Dieta 16 Regim hidric	Sodou de ou (alergen 2*,4*) Iaurt 140g (alergen 4*)		Supa concentrata strecurata 350 ml (alergen 5*,6*,7*) Carne pui mixata cu piure cartofi 100/200g (alergen 4*,5*,6*,7*)		Gris cu lapte 300g (alergen 4*,1*) Ceai cu lamaie 250ml
Dieta 4 Regim antidiareic	Branza vaci 70g (alergen 4*) Ceai menta 500ml Paine prajita 250g (alergen 1*)		Supa de zarzavat cu orez 350g (alergen 5*,6*,7*) Mucilagiu de orez cu morcovi 200/100g		Branza de vaci 70g (alergen 4*) Mucilagiu de orez 300 Ceai menta 500ml
Dieta 15 Regim comun	Ceai cu lamaie 250ml gem 20g Unt 10 g (alergen 4*) Branza topita 17.5 (alergen 4*) Paine feliata cu sare 250g (alergen 1*)	Iaurt 100g cu fructe (alergen 4*)	Ciorba de cartofi 400g (alergen 5*,7*,8*) Pulpa dezosata cu cous cous cu legume 80/250g (alergen 1*,2*,5*,7*,8*)	Croissant cu fructe (alergen 1*,2*,3*)	orez cu lapte 300g (alergen 1*,2*,4*) Ceai cu lamaie 250g

*LEGENDA: in situatia de mai sus, cifrele corespunzatoare fiecarui alergen sunt urmatoarele:
1.cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz) si produse derivate
2. oua si produse derivate
3. peste si produse derivate
4. lapte si produse derivate
5. telina si produse derivate
6. mustar si produse derivate
7. produs congelat
8. soia si produse derivate

MENIU SPITALUL CLINIC DE PSIHIATRIE SI NEUROLOGIE
25.10.2025

REGIM NR.	DIMINEATA	ORA 10.00	PRANZ	ORA 16.00	SEARA
Dietele 1,10 Regim gastric si hiposodat	Ceai cu lamaie 250ml Gem 20g Unt 10g (alergen 4*) Salam 50g (alergen 6*,8*) Paine fara sare 250g (alergen 1*)	Biscuiti (alergen 1*,8*,4*	Ciorba de vacuta 350g (alergen 2*,5*,6*,7*,8*) File de peste cu cartofi natur 80/250g (alergen 3*,7*)		Gris cu lapte 300g (alergen 4*,2*) Ceai cu lamaie 250 ml laurt 140g (alergen 4*)
Dietele 9,5 Regim diabet si hepatic	Ceai fara zahar 250ml unt 10g (alergen 4*) Ou fiert 50g (alergen 2*) Salam 50g (alergen 6*,8*) Paine fara sare 250g (alergen 1*)	Portocala	Ciorba de vacuta 350g (alergen 2*,5*,6*,7*,8*) File de peste cu carofi natur 80/100g (alergen 3*,7*)	laurt 140g (alergen 4*)	Rasol de pui cu orez cu legume 100/100g (alergen 5*,6*,7*,8*) Ceai fara zahar 250ml Supliment ora 22.00 - Kefir 330ml (alergen 4*)
TI Dietele 1,10 Regim gastric si hiposodat	Ceai cu lamaie 250ml Gem 20g Unt 10g (alergen 4*) Salam 50g (alergen 6*,8*) Paine fara sare 250g (alergen 1*)	Biscuiti (alergen 1*,8*,4*	Ciorba de vacuta 350g (alergen 2*,5*,6*,7*,8*) File de peste cu cartofi natur 80/250g (alergen 3*,7*)		Gris cu lapte 300g (alergen 4*,2*) Ceai cu lamaie 250 ml laurt 140g (alergen 4*)
TI Dietele 9,5 Regim diabet si hepatic	Ceai fara zahar 250ml unt 10g (alergen 4*) Br vaci 50g (alergen 4*) Paine fara sare 250g (alergen 1*)	Portocala	Ciorba de vacuta 350g (alergen 2*,5*,6*,7*,8*) File de peste cu carofi natur 80/100g (alergen 3*,7*)	laurt 140g (alergen 4*)	Rasol de pui cu orez cu legume 100/100g (alergen 5*,6*,7*,8*) Ceai fara zahar 250ml Supliment ora 22.00 - Kefir 330ml (alergen 4*)
Dieta 16 Regim hidric	Milksake cu lapte si banana 300ml (alergen 4*)		Supa strecurata concentrata 350g (alergen 5*,6*,7*) Piure de cartofi cu carne mixata 200/100g (alergen 4*,5*,6*,7*)		Gris cu lapte 300ml (alergen 1*,4*) Ceai 250ml
Dieta 4 Regim antidiareic	Branza vaci 70g (alergen 4*) Ceai menta 500ml Paine prajita 250g (alergen 1*)		Supa de zarzavat cu orez 350g (alergen 5*,6*,7*) Mucilagiu de orez 300g		Branza de vaci 70g (alergen 4*) Mucilagiu de orez 300g Ceai menta 500ml
Dieta 15 Regim comun	Ceai cu lamaie 250ml Gem 20g Unt 10g (alergen 4*) Salam 50g (alergen 6*,8*) Paine feliata cu sare 250g	Biscuiti (alergen 1*,8*,4*	Ciorba de vacuta 400g (alergen 2*,5*6*,7*,8*) File de peste cu cartofi natur 80/250g		Gris cu lapte 300g (alergen 4*,2*) Ceai cu lamaie 250 ml laurt 140g (alergen 4*)

*LEGENDA: in situatia de mai sus, cifrele corespunzatoare fiecarui alergen sunt urmatoarele:
1.cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz) si produse derivate
2. oua si produse derivate
3. peste si produse derivate
4. lapte si produse derivate
5. telina si produse derivate
6. mustar si produse derivate
7. produs congelat
8. soia si produse derivate

MENIU SPITALUL CLINIC DE PSIHIATRIE SI NEUROLOGIE
26.10.2025

REGIM NR.	DIMINEATA	ORA 10.0/ PRANZ	ORA 16.00	SEARA
Dietele 1,10 Regim gastric si hiposodat	Ceai cu lamaie 250ml Cascaval 100g(alergen 4*) Miere 20g Unt 10g (alergen 4*) Paine fara sare 250g (alergen 1*)	Iaurt 140g alergen 4*	Supa de rosii cu orez 350g (alergen 5*,6*,7*) Parjoale cu piure de cartofi 60/250g (alergen 4*,7*) Salata de varza 100g	Briosa (alergen 1*,2*, 4*)	Sunca 50g (alergen 6*,8*) Br topita 17.5g (alergen 4*) Biscuiti 55g (alergen 1*,8*,4*) Ceai cu lamaie 250ml
Dietele 9,5 Regim diabet si hepatic	Ceai fara zahar 250ml Br Fagaras (alergen 4*) Unt 10g (alergen 4*) Rosie Paine fara sare 250g (alergen 1*)	Mere 100g Coapte	Supa de rosii cu orez 350g (alergen 5*,6*,7*) Parjoale cu piure de cartofi 60/100g (alergen 4*,7*) Mere 100g Salata de varza 100g	Iaurt 140g (alergen 4*)	Cascaval 100g/Ou fiert 50g alergen ,2*4*) Ceai fara zahar 250ml Supliment ora 22 Iaurt 140g (alergen 4*)
TI Dietele 1,10 Regim gastric si hiposodat	Ceai cu lamaie 250ml Cascaval 100g(alergen 4*) Miere 20g Unt 10g (alergen 4*) Paine fara sare 250g (alergen 1*)	Iaurt 140g alergen 4*	Supa de rosii cu orez 350g (alergen 5*,6*,7*) Parjoale cu piure de cartofi 60/250g (alergen 4*,7*) Salata de varza 100g	Briosa (alergen 1*,2*, 4*)	Sunca 50g (alergen 6*,8*) Br topita 17.5g (alergen 4*) Biscuiti 55g (alergen 1*,8*,4*) Ceai cu lamaie 250ml
TI Dietele 9,5 Regim diabet si hepatic	Ceai fara zahar 250ml Br Fagaras (alergen 4*) Unt 10g (alergen 4*) Rosie Paine fara sare 250g (alergen 1*)	Mere 100g Coapte	Supa de rosii cu orez 350g (alergen 5*,6*,7*) Parjoale cu piure de cartofi 60/100g (alergen 4*,7*) Salata de varza 100g	Iaurt 140g (alergen 4*)	Cascaval 100g/Ou fiert 50g alergen ,2*4*) Ceai fara zahar 250ml Supliment ora 22 Iaurt 140g (alergen 4*)
Dieta 16 Regim hidric	Sodou de ou 300ml (alergen 2*,4*)		Supa concentrata strecurata 350 ml (alergen 5*,6*,7*) Carne pui mixata piure cartofi 100/200g (alergen 4*,5*,6*,7*)		Gris cu lapte subtiat 500g (alergen 1*,4*) Ceai cu lamaie 25o ml
Dieta 4 Regim antidiareic	Branza vaci 70g (alergen 4*) Ceai menta 500ml Paine prajita 250g (alergen 1*)		Supa de zarzavat cu orez 350g (alergen 5*,6*,7*) Mucilagiu de orez 300g		Branza de vaci 70g (alergen 4*) Mucilagiu de orez 300g Ceai menta 500ml
Dieta 15 Regim comun	Ceai cu lamaie 250ml Cascaval 100g(alergen 4*) Miere 20g Unt 10g (alergen 4*) Paine feliata cu sare 250g (alergen 1*)	Iaurt 140g alergen 4*	Supa de rosii cu orez 400g (alergen 5*,6*,7*) Parjoale cu piure de cartofi 60/250g (alergen 1*,4*,7*) Salata de varza 100g	Briosa (alergen 1*,2*, 4*)	Sunca 50g (alergen 6*,8*) Br topita 17.5g (alergen 4*) Biscuiti 55g (alergen 1*,8*,4*) Ceai cu lamaie 250ml

*LEGENDA: in situatia de mai sus, cifrele corespunzatoare fiecarui alergen sunt urmatoarele:
1.cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz) si produse derivate
2. oua si produse derivate
3. peste si produse derivate
4. lapte si produse derivate
5. telina si produse derivate
6. mustar si produse derivate
7. produs congelat
8. soia si produse derivate